



Y RHWYDWAITH YMCHWIL  
IECHYD MEWN YSGOLION

SCHOOL HEALTH  
RESEARCH NETWORK

# Canlyniadau Iechyd Rhywiol Pobl Ifanc dan Ofal y Wladwriaeth

Y Rhwydwaith Iechyd Mewn Ysgolion Briff Ymchwil, Ebrill 2019

Mae gan Gymru gyfraddau cymharol uchel o blant a phobl ifanc dan ofal y wladwriaeth; mae hyn yn gosod mwy o alw ar ddarparu gwasanaethau cyngor a chymorth yr awdurdod lleol ar faterion sy'n ymwneud â rhywioldeb ac iechyd rhywiol. Heb unrhyw ystadegau sydd eisoes yn bodoli am iechyd rhywiol ymhlith pobl â phrofiad o fod dan ofal yng Nghymru, sut gellir pennu a deall eu canlyniadau iechyd rhywiol?

## Yr hyn rydym ni eisoes yn ei wybod...

Caiff pobl ifanc dan ofal y wladwriaeth eu cydnabod fel poblogaeth sy'n agored i ganlyniadau iechyd gwael. Mae astudiaethau blaenorol wedi canfod fod pobl ifanc â phrofiad o fod dan ofal yn fwy tebygol o gymryd rhan mewn ymddygiadau rhywiol peryglus, gan gynnwys gweithgarwch rhywiol yn ifancach, beichiogrwydd cynnar a thro ar ôl tro, heintiau a drosglwyddir yn rhywiol a rhyw drafodaethol.

Roedd y risg o ganlyniadau gwael yn parhau pan oeddent yn rhieni, gyda rhieni â phrofiad o fod dan ofal yn fwy tebygol o ddiodef ymyriad gorfodol y wladwriaeth.



## Yr hyn a wnaethom...

- Daethom â data o ddwy astudiaeth at ei gilydd. Daeth data meintiol o arolwg y Rhwydwaith Ymchwil Iechyd mewn Ysgolion 2015, a ddefnyddiwyd i ymchwilio i ymddygiadau a chanlyniadau iechyd rhywiol pobl ifanc o dan ofal maeth o'i gymharu â'r rheiny sy'n byw mewn cartrefi preifat. Rhoddwyd y canlyniadau mewn cyd-destun data meintiol o gyfweiliadau â gweithwyr gofal cymdeithasol proffesiynol.
- Roedd data'r arolwg yn cynnwys gwybodaeth am drefniadau byw presennol, ymddygiadau iechyd rhywiol a nodweddion cymdeithasol-demograffig.
- Tynnwyd y data ansoddol o gyfweiliadau rhannol-strwythurol gyda 27 o gynrychiolwyr staff o wasanaethau gadael gofal o bob un o'r 22 o awdurdodau lleol ledled Cymru. Archwiliodd y cyfweiliadau brofiadau gweithwyr proffesiynol ac ymatebion lleol i feichiogrwydd a bod yn rhieni pobl ifanc o dan, ac sy'n gadael, gofal y wladwriaeth.

## Yn gryno

- Mae canlyniadau iechyd rhywiol pobl ifanc dan ofal y wladwriaeth yng Nghymru yn waeth na'r rheiny nad ydynt mewn gofal.
- Mae pobl ifanc mewn gofal maeth llawer yn fwy tebygol o roi gwybod eu bod nhw wedi cael cyfathrach rywiol, eu bod nhw wedi cael cyfathrach rywiol am y tro cyntaf yn ifanc, a'u bod nhw heb ddefnyddio condom yn ystod eu cyfathrach rywiol ddiwethaf.
- Mae gweithwyr gofal cymdeithasol proffesiynol yn cynnig amrywiaeth gynhwysfawr o gymorth i bobl ifanc mewn gofal maeth, ond efallai eu bod nhw'n teimlo'n ansicr am gefnogi iechyd rhywiol pobl ifanc sy'n iau na'r oedran cydsynio ac addysgu sgiliau perthynas a hunan-barch.



@SHRNWales



SHRN@cardiff.ac.uk



SHRN.org.uk

## Yr hyn a ganfuom....

### Iechyd rhywiol pobl ifanc mewn gofal maeth

- Roedd pobl ifanc mewn gofal maeth llawer yn fwy tebygol o roi gwybod eu bod nhw erioed wedi cael cyfathrach rywiol ac wedi cael cyfathrach rywiol am y tro cyntaf yn ifanc.
- Roedd pobl ifanc mewn gofal maeth dair gwaith yn fwy tebygol o roi gwybod eu bod nhw heb ddefnyddio condom yn ystod eu cyfathrach rywiol ddiwethaf, a'u bod nhw pum gwaith yn fwy tebygol o beidio â rhoi gwybod eu bod nhw'n cymryd pilsen atal cenhedlu, o'i gymharu â'r rheiny sydd â math gwahanol o drefniant byw.
- Fe wnaeth cyfran uwch o bobl ifanc mewn gofal maeth roi gwybod eu bod nhw wedi anfon delwedd rywiol eglur ohonynt eu hunain neu fod un wedi cael ei hanfon heb eu caniatâd.

### Mewnwelediadau gan weithwyr proffesiynol

- Roedd y gweithwyr proffesiynol yn hyderus bod gan y system ofal y sgiliau a'r profiad i amlygu ac ymateb i anghenion pobl ifanc mewn gofal maeth, ond caiff

- ei gyfaddawdu gan ddiffyg adnoddau.
- Rhannwyd y cyfrifoldeb dros gefnogi iechyd rhywiol pobl ifanc ymhlith gweithwyr proffesiynol, ond nid oeddent yn canfod unrhyw risg y gallai rhannu cyfrifoldeb wanhau'r cymorth.
- Roedd y gweithwyr proffesiynol yn wynebu dilemâu, yn benodol pan ddylai pobl ifanc, a all fod yn iau na'r oedran cydsynio cyfreithiol, fod yn cael gwybodaeth iechyd rhywiol a dulliau atal cenhedlu.
- Roedd y gweithwyr proffesiynol yn teimlo'n llai hyderus ynghylch cefnogi perthnasoedd iach a hunanbarch, nac addysgu pobl ifanc ynghylch ymarfer rhyw ddiogel.



## Materion i'w hystyried

Er y cynhaliwyd y cyfweiliadau gydag amrywiaeth o weithwyr proffesiynol â rolau a chyfrifoldebau gwahanol yng ngwasanaethau awdurdodau lleol, efallai na fyddant yn cynrychioli'r holl ymarferwyr ar draws y sector.

Roedd yr arolwg yn drawstoriadol (casglwyd y data ar un pwynt mewn amser), felly ni ellir tybio achosiaeth.

Ni chynhaliwyd cyfweiliadau gyda phobl ifanc â phrofiad o fod dan ofal ar gyfer yr astudiaeth hon.

### Beth mae hyn yn ei olygu i'm hysgol i?

- Mae pobl ifanc â phrofiad o'r system ofal mewn perygl uwch o ymddygiadau iechyd rhywiol risg uchel, fel cael rhyw yn ifanc neu heb ddefnyddio dulliau atal cenhedlu.
- Mae gweithwyr proffesiynol system gofal y wladwriaeth yn credu eu bod nhw'n fedrus yn amlygu ac ymateb i anghenion iechyd rhywiol pobl ifanc, ond efallai eu bod nhw'n teimlo bod beth allan nhw ei gynnig yn cael ei danseilio gan adnoddau cyfyngedig a gallu proffesiynol cyfyngedig, yn ogystal ag ansicrwydd ynghylch cynorthwyo pobl ifanc sy'n iau na'r oed cydsynio.
- Efallai y gall ysgolion ategu gwaith gweithwyr gofal cymdeithasol proffesiynol trwy addysgu pobl ifanc, gan gynnwys y rheiny mewn gofal maeth, am berthnasoedd iach a datblygu eu hunanbarch i'w galluogi nhw i ddefnyddio eu gwybodaeth am iechyd rhywiol.

Darllenwch y papur ymchwil yn llawn. Lawrlwythwch am ddim yma:

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0190740917310939>

Roberts L et al (2018) Sexual health outcomes for young people in state care: cross-sectional analysis of a national survey and views of social care professionals in Wales. *Children and Youth Services Review* 89: 281-288