

Emailed to Subscribers of the
School Health Research Network (SHRN) E-list.
Don't want to receive it? [Click here](#)

[View this email in your browser](#)



Y RHWYDWAITH
YMCHWIL IECHYD
MEWN YSGOLION

THE SCHOOL
HEALTH RESEARCH
NETWORK

shrn.org.uk

e-newyddion Ysgol Gynradd SHRN SHRN Primary School e-news



Croeso i e-newyddion Ysgol Gynradd SHRN am Medi 2025 / Welcome to the SHRN Primary School e-news for September 2025

Cynnwys

1. **Lansio Data ac Adroddiad Cenedlaethol Ysgolion Cynradd SHRN 2024/2025.**
2. **Holl Ysgolion Uwchradd Cymru yn Cofrestru ar gyfer Arolwg 2025 y Rhwydwaith.**
3. **Lechyd Cyhoeddus Cymru'n lansio Pecyn Cymorth newydd ar Ymddygiad sy'n Hyrwyddo Iechyd: Ffocws ar Fwyd a Maeth.**
4. **Gweminarau – Gwneud y defnydd mwyaf o ddata'r Rhwydwaith Ymchwil Iechyd Mewn Ysgolion.**
5. **Dyrchafu Lleisiau mewn Ysgolion – Gwybodaeth o werthusiad y Dull Ysgol Gyfan.**
6. **Blog newydd SHRN: Cefnogi Dull Ysgol Gyfan ar gyfer Llesiant: Rôl y Rhwydwaith wrth Ddiwallu Anghenion Tystiolaethol.**
7. **Gweminar SHRN: Deall ADHD mewn plant a sut i'w cefnogi yn yr ysgol.**
8. **Rydym ni'n Symud i Bluesky a LinkedIn.**

Contents

1. **The Student Health Research Network (SHRN) Primary School National Data and Report Launch 2024/25.**
2. **All Welsh Secondary Schools Sign Up for SHRN's 2025 Survey.**
3. **Public Health Wales Launches New Toolkit on Health-Promoting Behaviour: Focus on Food and Nutrition.**
4. **Watch Our Recording: Maximising The Use Of SHRN Data To Inform School Level Actions.**
5. **Elevating Voices in Schools – Insights from the Whole School Approach Evaluation.**

6. **New SHRN Blog: Supporting a Whole School Approach to Wellbeing: The Role of SHRN in Meeting Evidence Needs.**
7. **SHRN Webinar: Understanding ADHD in children and how to support them at school.**
8. **We're Moving to Bluesky and LinkedIn.**

Mae'r Rhwydwaith Ymchwil Iechyd Ysgolion (SHRN) yn

bartneriaeth ymchwil-polisi-ymarfer rhwng Llywodraeth Cymru, Iechyd Cyhoeddus Cymru, a Phrifysgol Caerdydd. Nod SHRN yw gwella iechyd a lles pobl ifanc yng Nghymru trwy weithio gydag ysgolion cynradd ac uwchradd i gynhyrchu a defnyddio tystiolaeth o ansawdd da ar gyfer gwella iechyd a lles.

The School Health Research Network (SHRN) is a research-policy-practice partnership between Welsh Government, Public Health Wales, and Cardiff University. SHRN aims to improve children and young people's health and well-being in Wales by working with both primary and secondary schools to generate and use good quality evidence for health and well-being improvement.

English Language Version



Fersiwn
Gymraeg



Lansio Data ac Adroddiad Cenedlaethol Ysgolion Cynradd SHRN 2024/2025

Ymunwch â ni ar gyfer lansiad Adroddiad a Data Cenedlaethol Ysgolion Cynradd SHRN, lle byddwn yn rhannu prif ganfyddiadau o Arolwg Iechyd a Llesiant Disgyblion 2024 mewn Ysgolion Cynradd – mae hwn yn ddigwyddiad hanfodol i unrhyw un sy'n gweithio i wella iechyd a llesiant dysgwyr yng Nghymru.

Mae'r weminar hon yn cynnig cyfle unigryw i gael cipolwg cynnar ar dueddiadau cenedlaethol ym maes iechyd a llesiant dysgwyr ysgolion cynradd, ac i archwilio sut y gellir defnyddio data SHRN i lywio ac i wella arferion mewn ysgolion.

Bydd y weminar hon yn cynnig mewnwelediadau gwerthfawr ac ysbrydoliaeth ymarferol i gydweithwyr sy'n gweithio ym maes addysg, iechyd cyhoeddus, gofal cymdeithasol ac ymchwil. Rydym yn edrych ymlaen at eich croesawu!

Cadwch eich lle am ddim [yma»](#)

Holl Ysgolion Uwchradd Cymru yn Cofrestru ar gyfer Arolwg 2025 y Rhwydwaith



Rydyn ni wrth ein bodd yn cadarnhau 100% cofrestriad ar gyfer casgliad data 2025 SHRN — mae pob ysgol uwchradd yng Nghymru wedi ymuno!

Rydyn ni hefyd yn falch o rannu y bydd pob Uned Cyfeirio Disgyblion ledled Cymru sydd â dysgwyr rhwng 11 a 18 oed yn cael gwahoddiad i gymryd rhan mewn cynllun peilot yr hydref hwn.

Mae gwaith casglu data at ddibenion Arolwg Iechyd a Lles Disgyblion ac Arolwg Amgylchedd Ysgolion y Rhwydwaith yn digwydd hyd at 19 Rhagfyr 2025.

[Darllenwch fwy»](#)



Lechyd Cyhoeddus Cymru'n lansio Pecyn Cymorth newydd ar Ymddygiad sy'n Hyrwyddo Iechyd: Ffocws ar Fwyd a Maeth

Mae Iechyd Cyhoeddus Cymru'n falch o gyhoeddi eu bod yn lansio ail becyn cymorth y cwricwlwm yn eu Prosiect ar y Cwricwlwm Iechyd a Lles: **Ymddygiad sy'n Hyrwyddo Iechyd – Ffocws ar Fwyd a Maeth.**

[**Darllenwch fwy»**](#)



Gweminarau – Gwneud y defnydd mwyaf o ddata'r Rhwydwaith Ymchwil Iechyd Mewn Ysgolion'

Yn y recordiad hwn, mae, [**Dr Nicholas Page**](#), Arweinydd Gwyddonol y Rhwydwaith yn tynnu sylw at bŵer y data wrth helpu ysgolion a phartneriaid i ddeall iechyd a lles disgyblion yn well. Mae'r recordiad yn trin a thrafod cryfderau allweddol data'r Rhwydwaith, pwysigrwydd bod yn gyfarwydd â'ch sampl wrth ddehongli canlyniadau ysgolion, ac yn cynnig ystyriaethau ymarferol ar gyfer gosod blaenoriaethau yn seiliedig ar eich canfyddiadau.

Sicrhewch eich bod yn wybodus ac yn defnyddio data i wneud penderfyniadau sy'n cefnogi deilliannau cadarnhaol i bob disgybl.

[**Gwylwch yma»**](#)



Dyrchafu Lleisiau mewn Ysgolion – Gwybodaeth o werthusiad y Dull Ysgol Gyfan

Mae'r gwerthusiad diweddaraf o Ddull Ysgol Gyfan Llywodraeth Cymru o ymdrin â lles emosiynol a meddyliol gan ddefnyddio data y Rhwydwaith Ymchwil Iechyd mewn Ysgolion yn tynnu sylw at bwysigrwydd llais y disgybl a safbwyntiau staff wrth greu amgylcheddau iachach mewn ysgolion.

[Darllenwch fwy»](#)



Cefnogi Dull Ysgol Gyfan ar gyfer Llesiant: Rôl y Rhwydwaith wrth Ddiwallu Anghenion Tystiolaethol

Yn y blog hwn, mae, [Maria Boffey](#), yn trin a thrafod sut mae'r Rhwydwaith yn helpu i ddiwallu'r anghenion o ran tystiolaeth a nodwyd yn adroddiad diweddar Llywodraeth Cymru. [Dull ysgol gyfan ar gyfer llesiant emosiynol a meddyliol: anghenion tystiolaethol heb eu diwallu](#).

Mae'r adroddiad yn amlygu pwysigrwydd data cadarn a rheolaidd i werthuso sut mae Fframwaith y Dull Ysgol Gyfan yn cael ei gyflawni ac, yn holl bwysig, pa wahaniaeth mae'n ei wneud.

[Darllenwch fwy»](#)



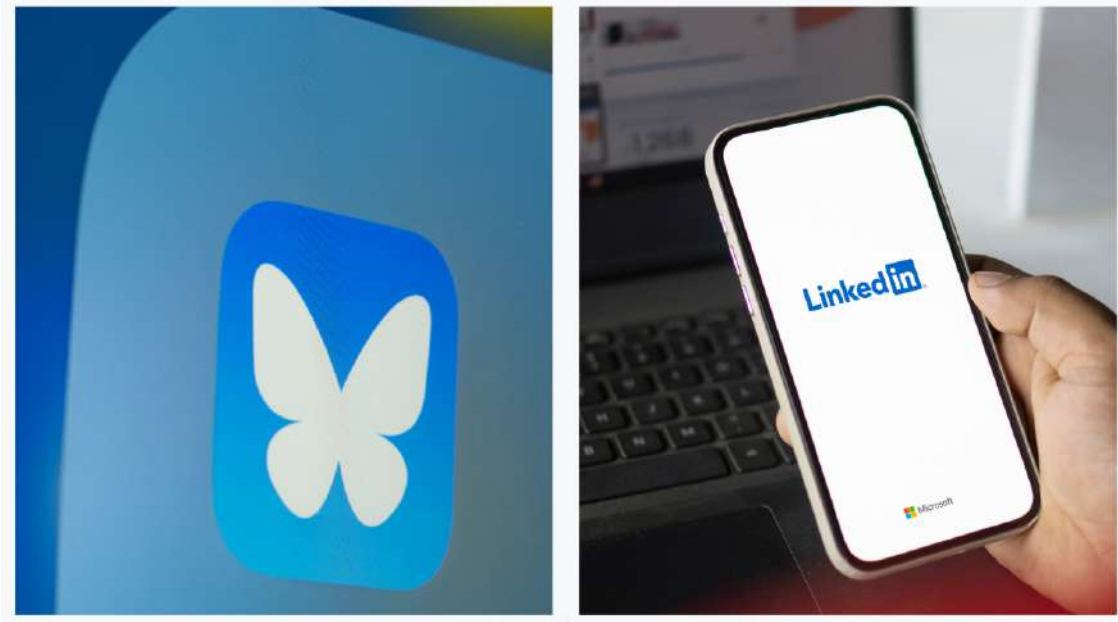
Deall ADHD mewn plant a sut i'w cefnogi yn yr ysgol

Bydd [Dr. Joanna Martin](#) o Ganolfan [Wolfson](#) er Iechyd Meddwl Pobl Ifanc yn arwain gweminar am sut mae Anhwylder Diffyg Canolbwyntio a Gorfywioigrwydd (ADHD) yn ymddangos yn yr ysgol.

Dysgwch ragor am arwyddion diamau ADHD mewn plant ysgol gynradd, beth i'w wneud os oes gennych chi bryderon a rhoi'r gefnogaeth orau i blant ag ADHD.

Mae'r weminar yn dechrau am **4pm ddydd Mawrth 7 Hydref – [cofrestrwch nawr drwy Eventbrite.](#)**

Mae'r weminar hon wedi'i hanelu at staff ysgolion cynradd Cymru, felly rhannwch y ddolen gydag athrawon ac addysgwyr ysgolion cynradd.



Rydym ni'n Symud i Bluesky a LinkedIn!

Rydym yn falch o gyhoeddi bod y Rhwydwaith yn symud o Twitter/X i Bluesky a LinkedIn ar gyfer ein diweddariadau a'n gweithgarwch ar y cyfryngau cymdeithasol.

Bydd y symud hwn yn ein helpu i gysylltu'n well â'n cymuned, rhannu cynnwys manylach a chymryd rhan mewn sgysiau ystyrlon.

Edrychwn ymlaen at ymgysylltu â chi mewn ffyrdd newydd a chyffrous.

Dilynwch ni ar:

[Bluesky](#)
[LinkedIn](#)



English Language Version



SHRN Primary School National Data and Report Launch 2024/25

Join us for the launch of The SHRN Primary School National Report and Data, where we'll be sharing key findings from The 2024 Student Health and Well-being Survey in Primary Schools - this is a must attend event for anyone working to improve learner health and well-being in Wales.

This webinar offers a unique opportunity to gain early insights into national trends in primary school learner health and well-being, and to explore how SHRN data can be used to inform and enhance practice in schools.

This webinar will offer valuable insights and practical inspiration for colleagues working in education, public health, social care, and research. We look forward to welcoming you!

Book your free place [here»](#)

All Welsh Secondary Schools Sign Up for SHRN's 2025 Survey

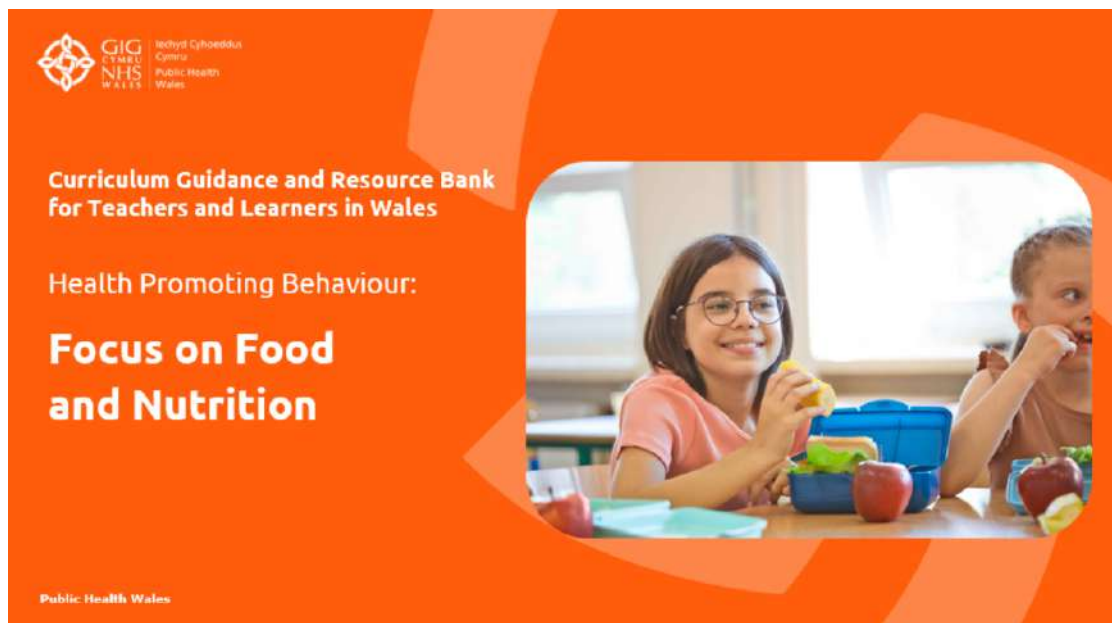


We're thrilled to confirm 100% registration for SHRN's 2025 data collection —every secondary school in Wales is on board!

We're also pleased to share that all PRUs across Wales with learners aged 11–18 will be invited to take part in a pilot this autumn.

Data collection runs until 19 December 2025, covering both The SHRN Student Health and Well-being Survey and The SHRN School Environment .

[Read more»](#)



Public Health Wales Launches New Toolkit on Health-Promoting Behaviour: Focus on Food and

Nutrition

Public Health Wales has launched the second toolkit in its Health and Wellbeing Curriculum Project, titled **Health-Promoting Behaviour – Focus on Food and Nutrition**.

[Read more»](#)



Watch Our Recording: Maximising The Use Of SHRN Data To Inform School Level Actions

In this recording, [Dr Nicholas Page](#), SHRN Scientific Lead highlights the power of SHRN data in helping schools and partners better understand learner health and well-being. The recording explores the key strengths of SHRN data, the importance of knowing your sample when interpreting school results and offer practical considerations for setting priorities based on your findings.

Stay informed and make data-driven decisions that support positive outcomes for all learners.

[Watch here»](#)



Elevating Voices in Schools – Insights from the Whole School Approach Evaluation

The latest evaluation of the Welsh Government's Whole School Approach (WSA) to emotional and mental wellbeing using SHRN data highlights the importance of pupil voice and staff perspectives in shaping healthier school environments.

[Read more »](#)



New Blog: Supporting a Whole School Approach to Wellbeing: The Role of SHRN in Meeting Evidence

Needs

In this blog, [Maria Boffey](#), explores how SHRN is helping to meet the evidence needs identified in the Welsh Government's recent report: [Whole school approach to emotional and mental wellbeing: unmet evidence needs](#).

The report highlights the importance of robust, regular data to evaluate how the Whole School Approach Framework is being delivered—and, crucially, what difference it is making.

[Read more»](#)

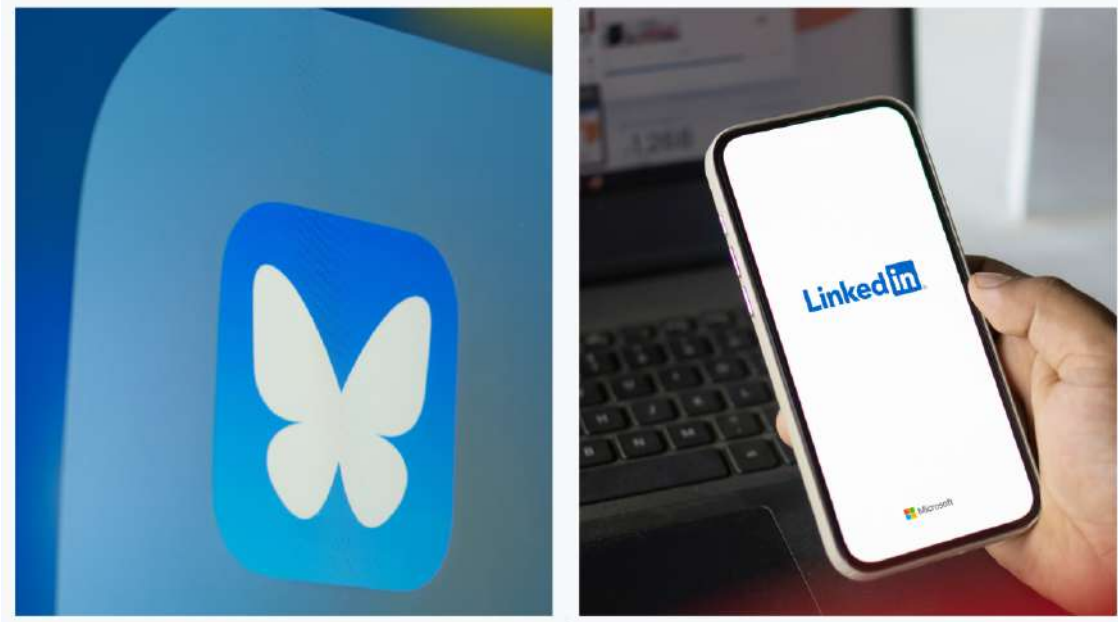


Understanding ADHD in children and how to support them at school

[Dr. Joanna Martin](#) from the [Wolfson](#) Centre for Young People's Mental Health is leading a webinar about how Attention Deficit Hyperactivity Disorder (ADHD) presents in a school setting. Find out more about the tell tale signs of ADHD for primary school children, what to do if you have concerns and how to best support children with ADHD.

The webinar starts at **4pm** on **Tuesday 7 October** – [register now via Eventbrite](#).

This webinar is aimed at primary school staff in Wales, so please share the link with primary school teachers and educators.



We're Moving to Bluesky and LinkedIn!

We are excited to announce that SHRN is transitioning from Twitter/X to Bluesky and LinkedIn for our social media updates and engagement.

This move will help us better connect with our community, share more in-depth content, and engage in meaningful conversations.

We look forward to engaging with you in new and exciting ways.

Follow us on:

[Bluesky](#)
[LinkedIn](#)



Dysgwch fwy am ein gwaith / Learn more about our work

Cyrchwch ein llyfryn gwybodaeth,
porwch drwy ein hadroddiadau,
darllenwch am ein llwyddiannau
a'n heffeithiau a llawer mwy...

[Dysgu mwy »](#)

Access our information brochure,
browse our reports, read about
our successes and impacts and
much more...

[Read more »](#)



Cysylltwch â ni / Contact us

Os oes gennych unrhyw
gwestiynau neu adborth am
unrhyw beth yn yr e-newyddion
hwn, neu SHRN ei hun, anfonwch
neges e-bost at Maria Boffey,
Rheolwr Cyfnewid Gwybodaeth a
Materion Allanol SHRN:

BoffeyM1@cardiff.ac.uk

If you have any questions or
feedback about any of the content
in this e-news, or SHRN itself,
please email Maria Boffey, SHRN
Knowledge Exchange and External
Affairs Manager:

BoffeyM1@cardiff.ac.uk

[YouTube](#) [Website](#) [Email](#) [LinkedIn](#)

Copyright © 2025 School Health Research Network, All rights reserved.

Want to change how you receive these emails?
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).

