

Emailed to Subscribers of the
School Health Research Network (SHRN) E-list.
Don't want to receive it? [Click here](#)

[View this email in your browser](#)



Y RHWYDWAITH
YMCHWIL IECHYD
MEWN YSGOLION

THE SCHOOL
HEALTH RESEARCH
NETWORK

shrn.org.uk

e-newyddion Ysgol Uwchradd SHRN SHRN Secondary School e-news



Croeso i e-newsyddion Ysgol Uwchradd SHRN am Hydref 2025 / Welcome to the SHRN Secondary School e-news for October 2025

Cynnwys

1. **Pob ysgol uwchradd yng Nghymru yn ymuno ag Arolwg 2025 y Rhwydwaith.**
2. **Lansio data ac adroddiad cenedlaethol ysgolion cynradd y Rhwydwaith Ymchwil Iechyd mewn Ysgolion – Cadwch eich lle am ddim!**
3. **Pori holiadur amgylchedd yr ysgol y Rhwydwaith.**
4. **Newyddion SHRN: Diweddariad Dangosfwrdd yn Dod ar 27 Tachwedd – Data Newydd, Nodweddion Newydd!**
5. **Gwahoddiad i weminar y Rhwydwaith: Deall tueddiadau mewn cysylltedd â'r ysgol a lles myfyrwyr.**
6. **Blog SHRN: Troi Data'n Weithredu: Sut y Gall Dangosfwrdd Data Arolwg SHRN ar Iechyd a Lles Plant Ysgolion Uwchradd Gefnogi'r Sector Ieuencid Gwirfoddol yng Nghymru.**
7. **Gweminar Newydd y Rhwydwaith Ymchwil Iechyd mewn Ysgolion yn edrych ar Rwydweithiau Cymorth i Bobl Ifanc mewn Gofal.**

Contents

1. **All Welsh Secondary Schools Join SHRN 2025 Survey.**
2. **SHRN Primary School National Data and Report Launch – Book Your Free Place!**
3. **Explore The SHRN School Environment Questionnaire (SEQ).**
4. **SHRN News: Dashboard Update Coming 27 November: New Data, New Features!**
5. **New SHRN Webinar Invite: Understanding Trends in Learner School Connectedness and Well-being.**

6. **SHRN Blog: Turning Data into Action: How The Secondary School Children's Health and Well-being Dashboard: SHRN Data Can Support the Voluntary Youth Sector in Wales.**
7. **New SHRN Webinar Recording Explores Support Networks for Young People in Care.**

Mae'r Rhwydwaith Ymchwil Iechyd Ysgolion (SHRN) yn

bartneriaeth ymchwil-polisi-ymarfer rhwng Llywodraeth Cymru, Iechyd Cyhoeddus Cymru, a Phrifysgol Caerdydd. Nod SHRN yw gwella iechyd a lles pobl ifanc yng Nghymru trwy weithio gydag ysgolion cynradd ac uwchradd i gynhyrchu a defnyddio tystiolaeth o ansawdd da ar gyfer gwella iechyd a lles.

The School Health Research Network (SHRN) is a research-policy-practice partnership between Welsh Government, Public Health Wales, and Cardiff University. SHRN aims to improve children and young people's health and well-being in Wales by working with both primary and secondary schools to generate and use good quality evidence for health and well-being improvement.

English Language Version



Fersiwn
Gymraeg



Pob Ysgol Uwchradd yng Nghymru yn Ymuno ag Arolwg 2025 y Rhwydwaith

Pob ysgol uwchradd yng Nghymru yn cymryd rhan. Bydd Unedau Cyfeirio Disgyblion yn ymuno â chynllun peilot yr hydref hwn.

Arolwg yn cael ei chynnal rhwng **15 Medi a 19 Rhagfyr 2025**, ac yn cynnwys **Holiadur Amgylchedd yr Ysgol y Rhwydwaith**.

Byddwch yn barod! - pecynnau'r arolwg wedi'u hanfon i bob ysgol. Os nad ydych chi wedi derbyn eich un chi, e-bostiwch shrn@cardiff.ac.uk



Lansio data ac adroddiad cenedlaethol ysgolion cynradd y Rhwydwaith Ymchwil Iechyd mewn Ysgolion – Cadwch eich lle am ddim!

Ymunwch â ni yn lansiad **Adroddiad a Data Cenedlaethol Ysgolion Cynradd y Rhwydwaith**, sy'n cynnwys canfyddiadau allweddol o **Arolwg Iechyd a Lles Myfyrwyr 2024**.

Mae'r weminar effeithiol hon yn hanfodol i unrhyw un sy'n ymwneud â gwella iechyd a lles myfyrwyr ysgolion cynradd.

Beth sydd wedi'i gynnwys:

- Canfyddiadau allweddol a thueddiadau cenedlaethol mewn iechyd a lles myfyrwyr.
- Blas ar fywyd ysgol gynradd gan ddefnyddio data'r Rhwydwaith.
- Cipolwg cyntaf ar Adroddiad Ysgolion Cynradd Cenedlaethol 2024 y Rhwydwaith.
- Diweddariadau ar ddatblygiadau a chyfleoedd y Rhwydwaith yn y dyfodol.

Dyddiad: Dydd Mercher 12 Tachwedd

Amser: 15:45-16:30

Lleoliad: Microsoft Teams

Cadwch eich lle am ddim nawr [yma»](#)

Pori Holiadur Amgylchedd yr Ysgol y Rhwydwaith



Mae **Holiadur Amgylchedd yr Ysgol y Rhwydwaith** offeryn allweddol a gwblheir gan arweinwyr ysgolion bob dwy flynedd, ochr **Ynglŷn ag Arolwg Iechyd a Lles Myfyrwyr y Rhwydwaith**. Gyda'i gilydd, maen nhw'n rhoi cipolwg pwerus ar sut mae polisïau ac arferion ysgolion yn dylanwadu ar les myfyrwyr.

O gefnogi Dull Ysgol Gyfan i gynorthwyo arolygiadau Estyn, mae Holiadur Amgylchedd yr Ysgol yn helpu ysgolion i werthuso, cymharu a gwella eu hamgylcheddau.

Am ragor o wybodaeth ac i gyrchu adnoddau cliciwch [yma»](#)



Y RHWYDWAITH
YMCHWIL IECHYD
MEWN YSGOLION

THE SCHOOL
HEALTH RESEARCH
NETWORK

Diweddariad Dangosfwrdd i ddod ar 27 Tachwedd: Data Newydd, Nodweddion Newydd!

Mae **Iechyd Cyhoeddus Cymru** a'r **Rhwydwaith Ymchwil Iechyd mewn Ysgolion (SHRN)** yn falch o gyhoeddi y bydd y diweddariad nesaf

i'r **Dangosfwrdd Iechyd a Lles Plant Ysgolion Uwchradd: Dangosfwrdd Data Arolwg SHRN** yn mynd yn fyw ar 27 Tachwedd.

Mae'r diweddariad hwn yn adeiladu ar welliannau blaenorol, gan ganolbwyntio ar ddefnyddioldeb — gan wneud y dangosfwrdd yn haws i'w lywio ac yn fwy greddfol i ddefnyddwyr ledled Cymru.

Nodwch y dyddiad yn eich calendr – mae'r dangosfwrdd wedi'i ddiweddarau yn mynd yn fyw ar 27 Tachwedd!

Darllenwch [yma»](#)



Cofrestrwch ar Gyfer Ein Gweminar SHRN: Ymchwil Iechyd mewn Ysgolion Deall tueddiadau mewn cysylltedd â'r ysgol a lles myfyrwyr

Ymunwch â ni am weminar am ddim a fydd yn rhannu gwybodaeth a gasglwyd mewn gwerthusiad tair blynedd o'r Dull Ysgol Gyfan o ymdrin â Lles Emosiynol a Meddyliol. Gan ddefnyddio data'r Rhwydwaith, bydd ymchwilwyr yn trin a thrafod sut mae iechyd meddwl myfyrwyr a chysylltiadau ag ysgolion wedi newid â threigl amser, gan gynnwys effaith Covid-19 a datblygiadau polisi allweddol.

Mae'r pynciau'n cynnwys:

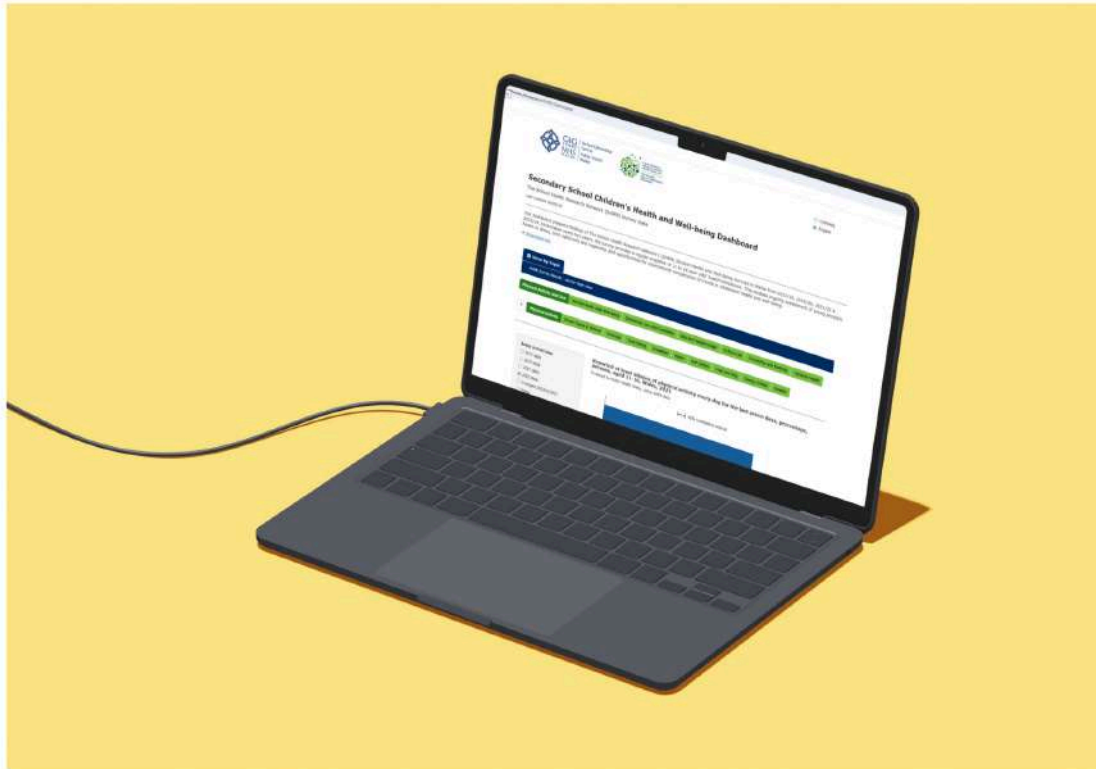
- Beth mae cysylltedd ysgol yn ei olygu a sut mae'r Rhwydwaith yn ei fesur.
- Tueddiadau rhwng 2001 a 2023 ar draws oedran, rhywedd, a statws economaidd-gymdeithasol.
- Gwybodaeth a gasglwyd mewn cyfweiliadau staff a dysgwyr.

Dyddiad: Dydd Mercher 28 Ionawr 2026

Amser: 15:45-16:20

Platfform: Microsoft Teams

Darganfyddwch ragor a chofrestrwch [here»](#)



Troi Data'n Weithredu: Sut y Gall Dangosfwrdd Data Arolwg SHRN ar Iechyd a Lles Plant Ysgolion Uwchradd Gefnogi'r Sector Ieuenctid Gwirfoddol yng Nghymru

SHRN Blog newydd gan [Zoe Strawbridge](#) o Iechyd Cyhoeddus Cymru a thîm cyfathrebu'r Rhwydwaith yn tynnu sylw at sut gall [Dangosfwrdd Iechyd a Lles Ysgolion Uwchradd ar gyfer Data Arolwg y Rhwydwaith](#) helpu'r sector ieuenctid gwirfoddol yng Nghymru i ddylunio rhaglenni gwell, sicrhau cyllid, a chydweithio'n fwy effeithiol.

Wedi'i adeiladu ar SHRN ddata o bob ysgol uwchradd yng Nghymru, mae'r dangosfwrdd yn cynnig mynediad hawdd ac am ddim at wybodaeth ddienw ar bynciau megis iechyd meddwl, gweithgarwch corfforol ac unigrwydd—gan helpu sefydliadau ieuenctid i ymateb i anghenion gwirioneddol pobl

ifanc.

Rhagor o wybodaeth»



Gweminar Newydd y Rhwydwaith Ymchwil Iechyd mewn Ysgolion yn edrych ar Rwydweithiau Cymorth i Bobl Ifanc mewn Gofal

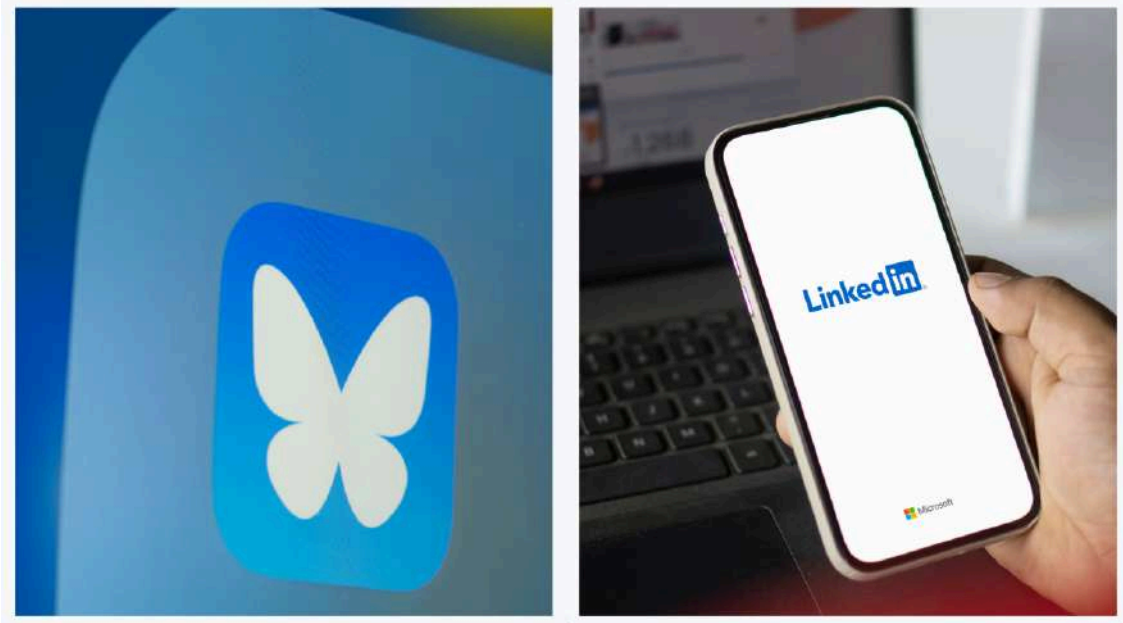
Mae gweminar newydd y Rhwydwaith Ymchwil Iechyd mewn Ysgolion yn tynnu sylw at sut mae pobl ifanc mewn gofal yn gweld cymorth cymdeithasol — a pham mae'n bwysig. Gan ddefnyddio ymatebion gan dros 2,600 o ddysgwyr yn Arolwg Iechyd a Lles Myfyrwyr y Rhwydwaith Ymchwil Iechyd mewn Ysgolion 2023/2024, mae'r sesiwn yn trin a thrafod patrymau sy'n dod i'r amlwg a'u heffaith ar iechyd meddwl a lles.

Wedi'i chyflwyno gan **Dr Rebecca Anthony**, Cymrawd Ymchwil yn **DECIPHER, Cardiff University**, mae'r weminar yn tynnu sylw at bum patrwm amlwg o gymorth canfyddedig, sy'n amrywio o deimlo wedi eich cefnogi'n llwyr i deimlo ychydig iawn o gysylltiad. Mae'n datgelu sut y gall hyd yn oed un berthynas agos — boed gydag athro, ffrind, neu aelod o'r teulu — wneud gwahaniaeth ystyrlon i les person ifanc.

Mae'r sesiwn hefyd yn edrych ar sut mae ffactorau fel oedran, rhywedd, amgylchiadau ariannol, a lleoliad gofal yn dylanwadu ar rwydweithiau cymorth, a beth mae hyn yn ei olygu i addysgwyr, ymarferwyr, a llunwyr polisiâu sy'n gweithio gyda phobl ifanc mewn gofal.

Mae'r fideo hwn yn hanfodol i'r rhai sy'n gweithio ym maes addysg, cymorth ieuenctid, neu ymchwil.

Gwylwch recordiad o'r weminar [yma»](#)



Rydym ni'n Symud i Bluesky a LinkedIn!

Rydym yn falch o gyhoeddi bod y Rhwydwaith yn symud o Twitter/X i Bluesky a LinkedIn ar gyfer ein diweddariadau a'n gweithgarwch ar y cyfryngau cymdeithasol.

Bydd y symud hwn yn ein helpu i gysylltu'n well â'n cymuned, rhannu cynnwys manylach a chymryd rhan mewn sgysiau ystyrlon.

Edrychwn ymlaen at ymgysylltu â chi mewn ffyrdd newydd a chyffrous.

Dilynwch ni ar:

[Bluesky](#)
[LinkedIn](#)



English
Language
Version



All Welsh Secondary Schools Join SHRN 2025 Survey

Every secondary school in Wales is taking part. PRUs will join a pilot this autumn.

Survey runs **15 Sept – 19 Dec 2025**, including [The SHRN School Environment Questionnaire](#).

Get ready! — survey packs have been sent to all schools, if you haven't received yours email: shrn@cardiff.ac.uk



SHRN Primary School National Data and Report Launch – Book Your Free Place!

Join us for the launch of **The SHRN Primary School National Report and Data**, featuring key findings from the **2024 Student Health and Well-being Survey**.

This impactful webinar is a must-attend for anyone working to improve primary school learners' health and well-being.

What's Included:

- Key findings and national trends in learner health and well-being.
- Real-world insights from a primary school using SHRN data.
- A first look at the 2024 SHRN National Primary School Report.
- Updates on future SHRN developments and opportunities.

Date: Wednesday 12 November

Time: 3:45pm – 4:30pm

Location: Microsoft Teams

We look forward to welcoming you—book your free place [here»](#)

Explore The SHRN School Environment Questionnaire (SEQ)



The SHRN School Environment Questionnaire (SEQ) is a key tool completed by school leaders every two years, alongside **The SHRN Student Health and Well-being Survey**. Together, they provide powerful insights into how school policies and practices influence learner well-being.

From supporting a Whole-school Approach to aiding Estyn inspections, the SEQ helps schools evaluate, compare, and improve their environments.

To find out more and access resources click [here»](#)



Y RHWYDWAITH
YMCHWIL IECHYD
MEWN YSGOLION

THE SCHOOL
HEALTH RESEARCH
NETWORK

Dashboard Update Coming 27 November: New Data, New Features!

Public Health Wales and **The School Health Research Network (SHRN)** are pleased to announce that the next update to **Secondary School Children's Health and Well-being Dashboard** will go live on 27 November.

This update builds on previous improvements, with a strong focus on usability—making the dashboard easier to navigate and more intuitive for users across Wales.

Mark your calendars—the updated dashboard goes live on 27 November!

Read [here»](#)



Sign Up to Our SHRN Webinar: Understanding Trends in Learner School Connectedness and Well-being

Join us for a free webinar sharing insights from a three-year evaluation of the Whole School Approach to Emotional and Mental Well-being in Wales. Using SHRN data, researchers will explore how learner mental health and school connectedness have changed over time, including the impact of Covid-19 and key policy developments.

Topics include:

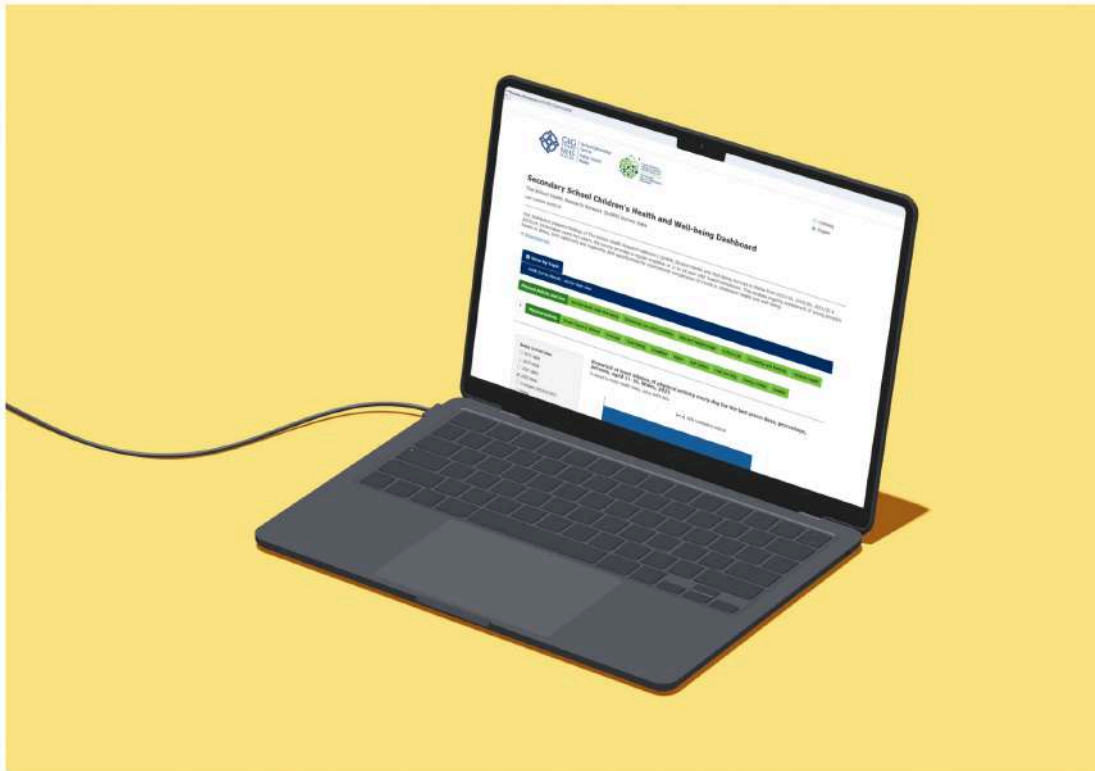
- What school connectedness means and how SHRN measures it.
- Trends from 2001–2023 across age, gender, and socio-economic status.
- Insights from staff and learner interviews.

Date: Wednesday 28 January 2026

Time: 3.45pm – 4.30pm

Platform: Microsoft Teams

Find out more and register [here»](#)



Turning Data into Action: How The Secondary School Children's Health and Well-being Dashboard: SHRN Data Can Support the Voluntary Youth Sector in Wales

A new SHRN blog by [Zoe Strawbridge](#) from Public Health Wales and the SHRN comms team highlights how [The Secondary School Health and Well-being Dashboard for SHRN Survey Data](#) can help the voluntary youth sector in Wales design better programmes, secure funding, and collaborate more effectively.

Built on SHRN data from secondary schools in Wales, the dashboard offers free, easy access to anonymised insights on topics like mental health, physical activity, and loneliness—helping youth organisations respond to young people's real needs.

[Read more»](#)



New SHRN Webinar Recording Explores Support Networks for Young People in Care

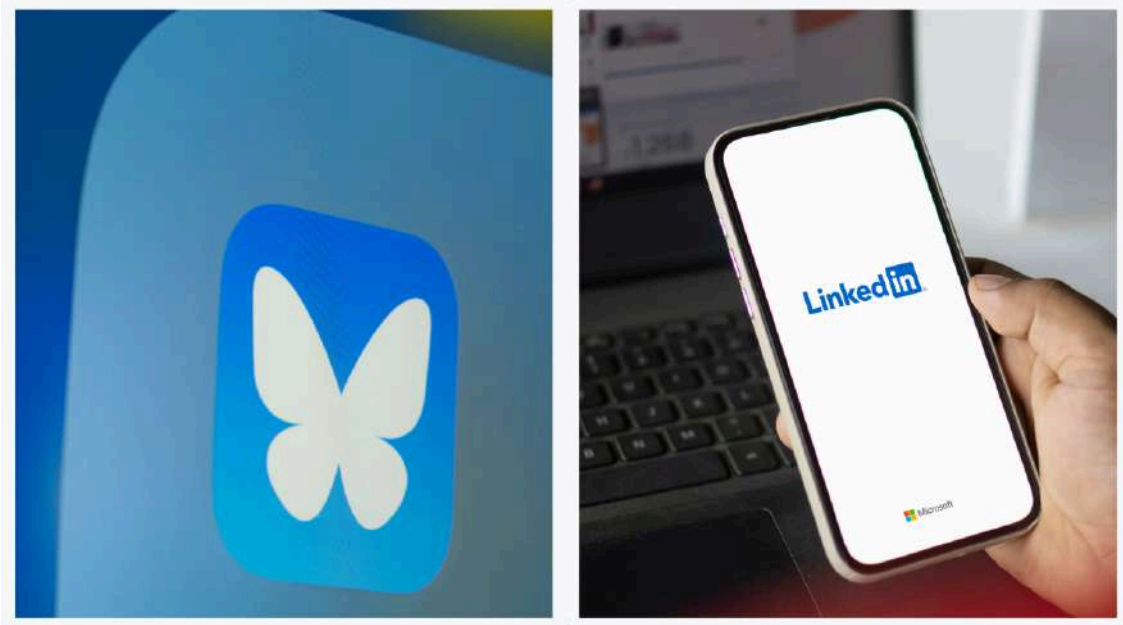
A new SHRN webinar recording sheds light on how young people in care perceive social support — and why it matters. Drawing on responses from over 2,600 learners in the 2023/2024 SHRN Student Health and Well-being Survey, the session explores emerging patterns in support and their impact on mental health and well-being.

Presented by [Dr Rebecca Anthony](#), Research Fellow at [DECIPHER, Cardiff University](#), the webinar highlights five distinct patterns of perceived support, ranging from feeling fully supported to experiencing minimal connection. It reveals how even one trusted relationship — whether with a teacher, friend, or family member — can make a meaningful difference to a young person's wellbeing.

The session also examines how background factors such as age, gender, financial circumstances, and care placement shape support networks, and what this means for educators, practitioners, and policymakers working with young people in care.

This is a must-watch for anyone involved in education, youth support, or research.

Watch the webinar recording [here](#)»



We're Moving to Bluesky and LinkedIn!

We are excited to announce that SHRN is transitioning from Twitter/X to Bluesky and LinkedIn for our social media updates and engagement.

This move will help us better connect with our community, share more in-depth content, and engage in meaningful conversations.

We look forward to engaging with you in new and exciting ways.

Follow us on:

[Bluesky](#)

[LinkedIn](#)



Dysgwch fwy am ein gwaith / Learn more about our work

Cyrchwch ein llyfryn gwybodaeth,
porwch drwy ein hadroddiadau,
darllenwch am ein llwyddiannau
a'n heffeithiau a llawer mwy...

[Dysgu mwy »](#)

Access our information brochure,
browse our reports, read about
our successes and impacts and
much more...

[Read more »](#)

Cysylltwch â ni / Contact us

Os oes gennych unrhyw
gwestiynau neu adborth am
unrhyw beth yn yr e-newyddion
hwn, neu SHRN ei hun, anfonwch
neges e-bost at Maria Boffey,
Rheolwr Cyfnewid Gwybodaeth a
Materion Allanol SHRN:

BoffeyM1@cardiff.ac.uk

If you have any questions or
feedback about any of the content
in this e-news, or SHRN itself,
please email Maria Boffey, SHRN
Knowledge Exchange and External
Affairs Manager:

BoffeyM1@cardiff.ac.uk

[YouTube](#) [Website](#) [Email](#) [LinkedIn](#)

Copyright © 2025 School Health Research Network, All rights reserved.

Want to change how you receive these emails?
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).

