

Emailed to Subscribers of the
School Health Research Network (SHRN) E-list.
Don't want to receive it? [Click here](#)

[View this email in your browser](#)



Y RHWYDWAITH
YMCHWIL IECHYD
MEWN YSGOLION

THE SCHOOL
HEALTH RESEARCH
NETWORK

shrn.org.uk

e-newyddion Ysgol Uwchradd SHRN SHRN Secondary School e-news



Croeso i e-newyddion Ysgol Uwchradd SHRN am Medi 2025 / Welcome to the SHRN Secondary School e-news for September 2025

Cynnwys

1. Lansio Data ac Adroddiad Cenedlaethol Ysgolion Cynradd SHRN 2024/2025.
2. Mae casgliad data mewn ysgolion uwchradd 2025 y Rhwydwaith yn dechrau ar 15 Medi.
3. Holl Ysgolion Uwchradd Cymru yn Cofrestru ar gyfer Arolwg 2025 y Rhwydwaith.
4. Lechyd Cyhoeddus Cymru'n lansio Pecyn Cymorth newydd ar Ymddygiad sy'n Hyrwyddo lechyd: Ffocws ar Fwyd a Maeth.
5. Gweminarau – Gwneud y defnydd mwyaf o ddata'r Rhwydwaith Ymchwil lechyd Mewn Ysgolion'.
6. Astudiaeth Achos Newydd y Rhwydwaith: Ysgol Bro Taf yn arwain y ffordd wrth fynd i'r afael â fepio gyda data y Rhwydwaith.
7. Dyrchafu Lleisiau mewn Ysgolion – Gwybodaeth o werthusiad y Dull Ysgol Gyfan.
8. Blog Newydd SHRN: Cefnogi Dull Ysgol Gyfan ar gyfer Llesiant: Rôl y Rhwydwaith wrth Ddiwallu Anghenion Tystiolaethol.
9. Rydym Ni'n Symud i Bluesky a LinkedIn.

Contents

1. SHRN Primary School National Data and Report Launch 2024/25.
2. The 2025 SHRN Data Collection In Secondary Schools Opens 15 September.
3. All Welsh Secondary Schools Sign Up for SHRN's 2025 Survey.
4. Public Health Wales Launches New Toolkit on Health-Promoting Behaviour: Focus on Food and Nutrition.

5. **Watch Our Recording: Maximising The Use Of SHRN Data To Inform School Level Actions.**
6. **New SHRN Case Study: Ysgol Bro Taf Leads the Way in Tackling Vaping with SHRN Data.**
7. **Elevating Voices in Schools – Insights from the Whole School Approach Evaluation.**
8. **New SHRN Blog: Supporting a Whole School Approach to Wellbeing: The Role of SHRN in Meeting Evidence Needs.**
9. **We're Moving to Bluesky and LinkedIn.**

Mae'r Rhwydwaith Ymchwil Iechyd Ysgolion (SHRN) yn

bartneriaeth ymchwil-polisi-ymarfer rhwng Llywodraeth Cymru, Iechyd Cyhoeddus Cymru, a Phrifysgol Caerdydd. Nod SHRN yw gwella iechyd a lles pobl ifanc yng Nghymru trwy weithio gydag ysgolion cynradd ac uwchradd i gynhyrchu a defnyddio tystiolaeth o ansawdd da ar gyfer gwella iechyd a lles.

The School Health Research Network (SHRN) is a research-policy-practice partnership between Welsh Government, Public Health Wales, and Cardiff University. SHRN aims to improve children and young people's health and well-being in Wales by working with both primary and secondary schools to generate and use good quality evidence for health and well-being improvement.

English Language Version



Fersiwn
Gymraeg



Lansio Data ac Adroddiad Cenedlaethol Ysgolion Cynradd SHRN 2024/2025

Ymunwch â ni ar gyfer lansiad Adroddiad a Data Cenedlaethol Ysgolion Cynradd SHRN, lle byddwn yn rhannu prif ganfyddiadau o Arolwg Iechyd a Lles Disgyblion 2024 mewn Ysgolion Cynradd.

Bydd y weminar hanfodol hon yn darparu mewnwelediadau cynnar i dueddiadau cenedlaethol ym maes iechyd a lles dysgwyr, yn dangos sut y gall data SHRN lywio arfer, ac yn cynnig ysbrydoliaeth ymarferol i gydweithwyr ar draws addysg, iechyd cyhoeddus, gofal cymdeithasol ac ymchwil.

Rydym yn edrych ymlaen at eich croesawu — archebwch eich lle nawr [yma»](#)

**Mae casgliad data
mewn ysgolion
uwchradd 2025 y
Rhwydwaith yn
dechrau ar 15 Medi**



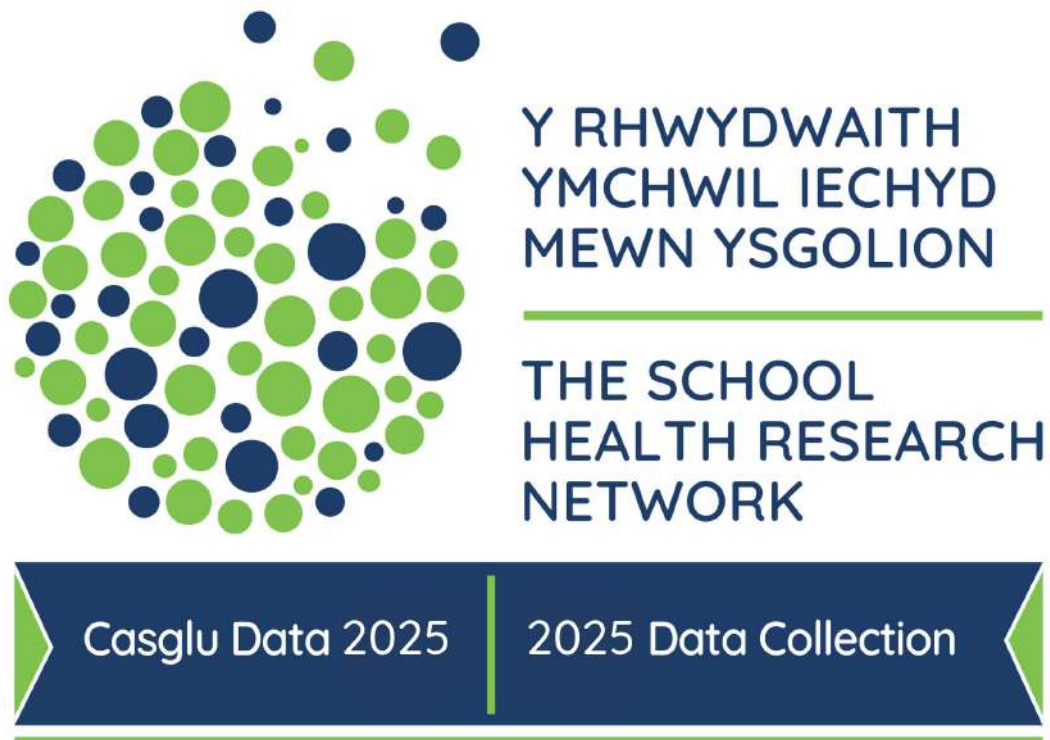
Diolch i bawb am gofrestru ar gyfer **[Arolwg Iechyd a Lles Disgyblion 2025 y Rhwydwaith](#)**. Dylech chi eisoes fod wedi derbyn pecynnau'r arolwg a'r ddolen fyw gan Ipsos, ein darparwr data.

Os nad ydych chi wedi derbyn y naill na'r llall o'r rhain, anfonwch e-bost at **shrn@cardiff.ac.uk** gan fod yr eitemau hyn yn hanfodol ar gyfer llenwi'r arolwg yn llwyddiannus.

Mae'r arolwg yn agor i ddisgyblion am 08:00 ddydd Llun 15 Medi, a bydd yn dod i ben am 15:30 ddydd Gwener 19 Rhagfyr.

Byddwn ni hefyd yn cynna **[Holiadur Amgylchedd Ysgol SHRN \(SEQ\)](#)**.

Os oes gennych unrhyw gwestiynau neu ymholiadau, anfonwch e-bost **shrn@cardiff.ac.uk**



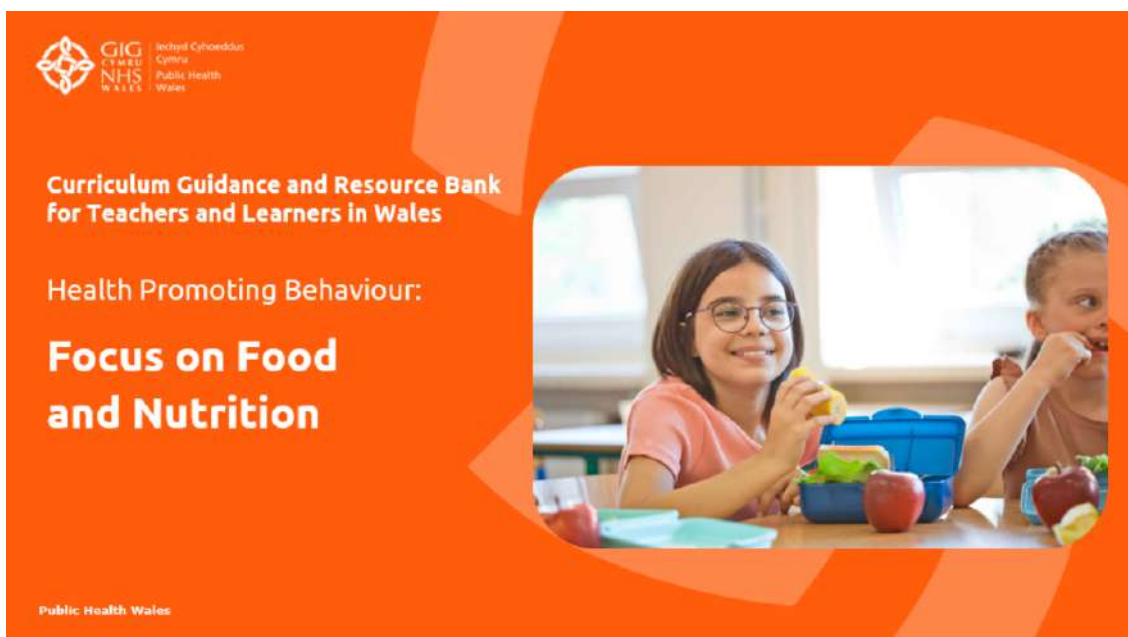
Holl Ysgolion Uwchradd Cymru yn Cofrestru ar gyfer Arolwg 2025 y Rhwydwaith

Rydyn ni wrth ein bodd yn cadarnhau 100% cofrestriad ar gyfer casgliad data 2025 SHRN — mae pob ysgol uwchradd yng Nghymru wedi ymuno!

Rydyn ni hefyd yn falch o rannu y bydd pob Uned Cyfeirio Disgyblion ledled Cymru sydd â dysgwyr rhwng 11 a 18 oed yn cael gwahoddiad i gymryd rhan mewn cynllun peilot yr hydref hwn.

Mae gwaith casglu data at ddibenion Arolwg Iechyd a Lles Disgyblion ac Arolwg Amgylchedd Ysgolion y Rhwydwaith yn digwydd hyd at 19 Rhagfyr 2025.

[**Darllenwch fwy»**](#)



Lechyd Cyhoeddus Cymru'n lansio Pecyn Cymorth newydd ar Ymddygiad sy'n Hyrwyddo Iechyd: Ffocws ar Fwyd a Maeth

Mae Iechyd Cyhoeddus Cymru'n falch o gyhoeddi eu bod yn lansio ail becyn cymorth y cwricwlwm yn eu Prosiect ar y Cwricwlwm Iechyd a Lles: **'Ymddygiad sy'n Hyrwyddo Iechyd – Ffocws ar Fwyd a Maeth.**

[**Darllenwch fwy»**](#)



Gweminarau – Gwneud y defnydd mwyaf o ddata'r Rhwydwaith Ymchwil Iechyd Mewn Ysgolion'

Yn y recordiad hwn, mae **Dr Nicholas Page**, Arweinydd Gwyddonol y Rhwydwaith yn tynnu sylw at bŵer y data wrth helpu ysgolion a phartneriaid i ddeall iechyd a lles disgyblion yn well. Mae'r recordiad yn trin a thrafod cryfderau allweddol data'r Rhwydwaith, pwysigrwydd bod yn gyfarwydd â'ch sampl wrth ddehongli canlyniadau ysgolion, ac yn cynnig ystyriaethau ymarferol ar gyfer gosod blaenoriaethau yn seiliedig ar eich canfyddiadau.

Sicrhewch eich bod yn wybodus ac yn defnyddio data i wneud penderfyniadau sy'n cefnogi deilliannau cadarnhaol i bob disgybl.

[Gwyliwch yma»](#)



Astudiaeth Achos: Ysgol Bro Taf yn Grymuso Cymunedau Ysgolion: Dull Ysgol Gyfan, wedi'i lywio gan Ddata, ar gyfer Atal Fepio

Yn yr astudiaeth achos hon, mae Ysgol Bro Taf wedi mabwysiadu dull sy'n seiliedig ar ddata i fynd i'r afael â'r cynnydd mewn fepio ymhlith disgyblion gan ddefnyddio data y Rhwydwaith.

Roedd hyn yn cynnwys diweddarau polisïau, cryfhau cynnwys y cwricwlwm, a gweithio'n agos â rhieni, gofalmwr, a phartneriaid ieuchyd cyhoeddus i godi ymwybyddiaeth a chefnogi dewisiadau gwybodus. Chwaraeodd disgyblion ran allweddol wrth lunio'r fenter drwy gymryd rhan mewn dysgu yn seiliedig ar brosiectau a thrafodaethau agored am effeithiau fepio ar ieuchyd, a'r effeithiau cymdeithasol ac amgylcheddol cysylltiedig. Mae arwyddion cynnar yn awgrymu newid cadarnhaol mewn agweddau ac ymddygiadau.

Darllenwch fwy»



Dyrchafu Lleisiau mewn Ysgolion – Gwybodaeth o werthusiad y Dull Ysgol Gyfan

Mae'r gwerthusiad diweddaraf o Ddull Ysgol Gyfan Llywodraeth Cymru o

ymdrin â lles emosiynol a meddyliol gan ddefnyddio data y Rhwydwaith Ymchwil Iechyd mewn Ysgolion yn tynnu sylw at bwysigrwydd llais y disgybl a safbwyntiau staff wrth greu amgylcheddau iachach mewn ysgolion.

[**Darllenwch fwy»**](#)

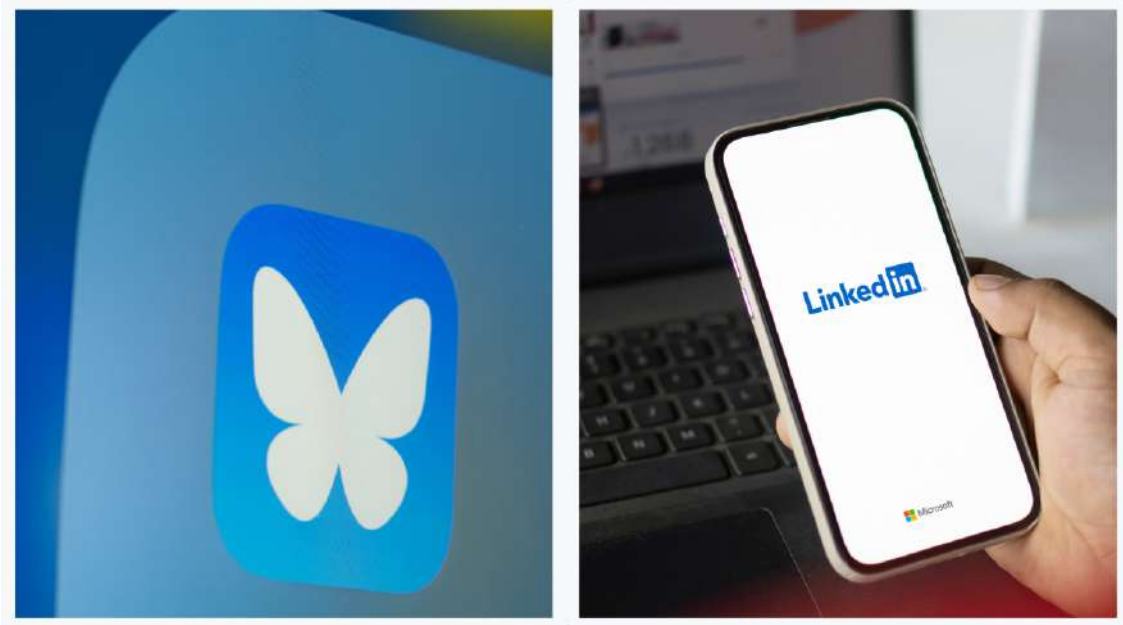


Cefnogi Dull Ysgol Gyfan ar gyfer Llesiant: Rôl y Rhwydwaith wrth Ddiwallu Anghenion Tystiolaethol

Yn y blog hwn, mae [**Maria Boffey**](#), yn trin a thrafod sut mae'r Rhwydwaith yn helpu i ddiwallu'r anghenion o ran tystiolaeth a nodwyd yn adroddiad diweddar Llywodraeth Cymru: [**Dull ysgol gyfan ar gyfer llesiant emosiynol a meddyliol: anghenion tystiolaethol heb eu diwallu.**](#)

Mae'r adroddiad yn amlygu pwysigrwydd data cadarn a rheolaidd i werthuso sut mae Fframwaith y Dull Ysgol Gyfan yn cael ei gyflawni ac, yn holl bwysig, pa wahaniaeth mae'n ei wneud.

[**Darllenwch fwy»**](#)



Rydym ni'n Symud i Bluesky a LinkedIn!

Rydym yn falch o gyhoeddi bod y Rhwydwaith yn symud o Twitter/X i Bluesky a LinkedIn ar gyfer ein diweddariadau a'n gweithgarwch ar y cyfryngau cymdeithasol.

Bydd y symud hwn yn ein helpu i gysylltu'n well â'n cymuned, rhannu cynnwys manylach a chymryd rhan mewn sgysiau ystyrlon.

Edrychwn ymlaen at ymgysylltu â chi mewn ffyrdd newydd a chyffrous.

Dilynwch ni ar:

[Bluesky](#)
[LinkedIn](#)



English
Language
Version



SHRN Primary School National Data and Report Launch 2024/25

Join us for the launch of the **SHRN Primary School National Report and Data**, where we'll be sharing key findings from the 2024 Student Health and Well-being Survey in Primary Schools.

This must-attend webinar will provide early insights into national trends in learner health and well-being, show how SHRN data can inform practice, and offer practical inspiration for colleagues across education, public health, social care, and research.

We look forward to welcoming you—book your free place [here»](#)

The 2025 SHRN Data Collection In Secondary Schools Opens 15 September



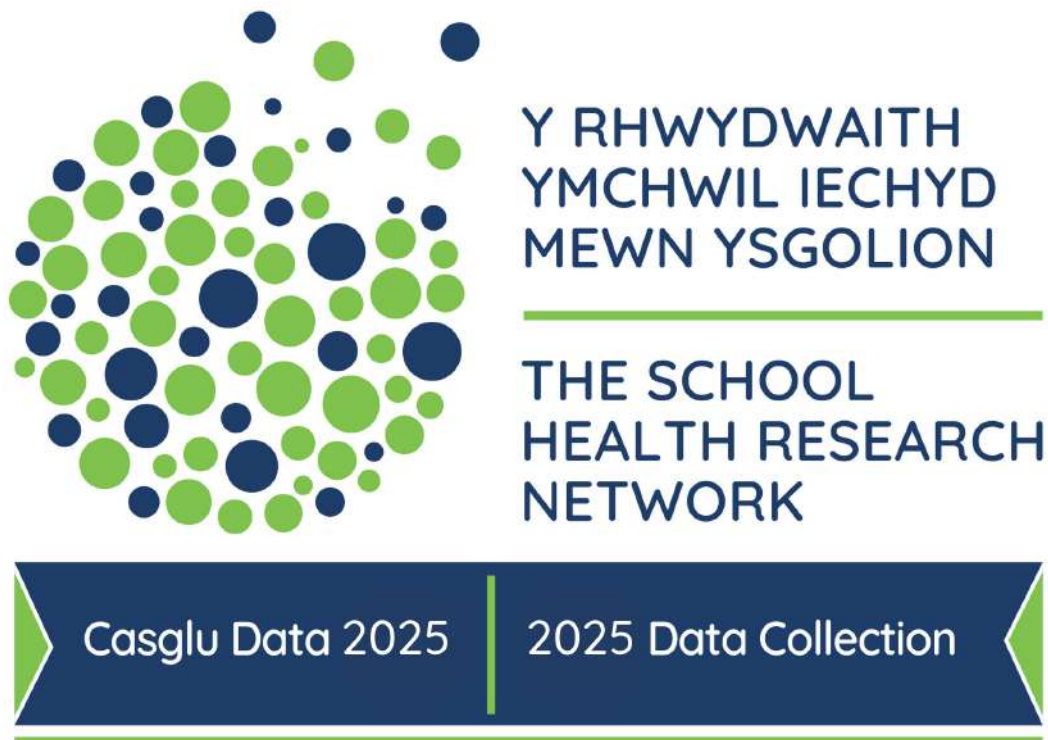
Thank you to everyone for registering for [The 2025 SHRN Student Health and Well-being Survey](#). You should by now have received the survey packs and the live survey link from Ipsos, our data provider.

If you haven't received either of these, please email shrn@cardiff.ac.uk as these items are essential for completing the survey successfully.

The survey opens for learners at 8am on Monday 15 September, and you will have until 3.30pm on Friday 19 December to finish surveying your learners.

We will also be running [The SHRN School Environment Questionnaire \(SEQ\)](#) alongside.

If you have any questions or queries, please email shrn@cardiff.ac.uk.



All Welsh Secondary Schools Sign Up for SHRN's 2025 Survey

We're thrilled to confirm 100% registration for SHRN's 2025 data collection —every secondary school in Wales is on board!

We're also pleased to share that all PRUs across Wales with learners aged 11–18 will be invited to take part in a pilot this autumn.

Data collection runs until 19 December 2025, covering both The SHRN Student Health and Well-being Survey and The SHRN School Environment .

[Read more»](#)



Public Health Wales Launches New Toolkit on Health-Promoting Behaviour: Focus on Food and Nutrition

Public Health Wales has launched the second toolkit in its Health and Wellbeing Curriculum Project, titled '**Health-Promoting Behaviour – Focus on Food and Nutrition**'.

[Read more»](#)



Watch Our Recording: Maximising The Use Of SHRN Data To Inform School Level Actions

In this recording, [Dr Nicholas Page](#), SHRN Scientific Lead highlights the power of SHRN data in helping schools and partners better understand learner health and well-being. The recording explores the key strengths of SHRN data, the importance of knowing your sample when interpreting school results and offer practical considerations for setting priorities based on your findings.

Stay informed and make data-driven decisions that support positive outcomes for all learners.

[Watch here»](#)



New SHRN Case Study: Ysgol Bro Taf Leads the Way in Tackling Vaping with SHRN Data

In this SHRN case study, Ysgol Bro Taf has taken a data-led approach to address the rise in vaping among learners using their SHRN data.

This included updating policies, strengthening curriculum content, and working closely with parents, carers, and public health partners to raise awareness and support informed choices. Learners played a key role in shaping the initiative, engaging in project-based learning and open discussions about the health, social, and environmental impacts of vaping too. Early signs point to a positive shift in attitudes and behaviours.

[**Read more»**](#)



Elevating Voices in Schools – Insights from the Whole School Approach Evaluation

The latest evaluation of the Welsh Government's Whole School Approach (WSA) to emotional and mental wellbeing using SHRN data highlights the importance of pupil voice and staff perspectives in shaping healthier school environments.

[**Read more »**](#)

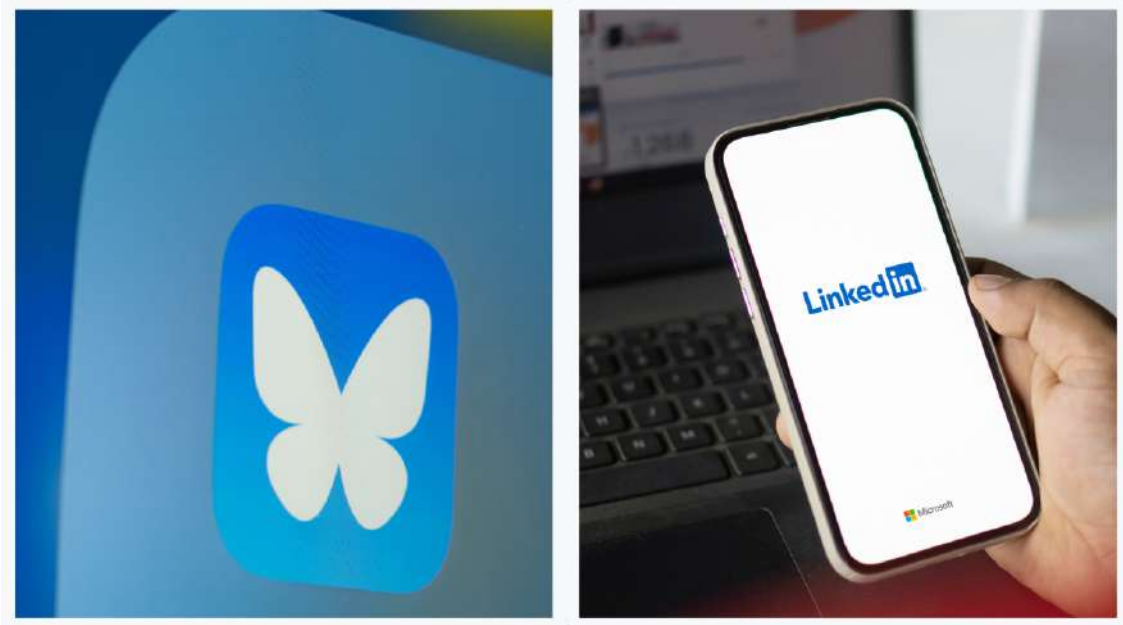


Whole School Approach to Wellbeing: The Role of SHRN in Meeting Evidence Needs

In this blog, [Maria Boffey](#), explores how SHRN is helping to meet the evidence needs identified in the Welsh Government's recent report: [Whole school approach to emotional and mental wellbeing: unmet evidence needs](#).

The report highlights the importance of robust, regular data to evaluate how the Whole School Approach Framework is being delivered—and, crucially, what difference it is making.

[Read more»](#)



We're Moving to Bluesky and LinkedIn!

We are excited to announce that SHRN is transitioning from Twitter/X to Bluesky and LinkedIn for our social media updates and engagement.

This move will help us better connect with our community, share more in-depth content, and engage in meaningful conversations.

We look forward to engaging with you in new and exciting ways.

Follow us on:

[Bluesky](#)

[LinkedIn](#)



Dysgwch fwy am ein gwaith / Learn more about our work

Cyrchwch ein llyfryn gwybodaeth,
porwch drwy ein hadroddiadau,
darllenwch am ein llwyddiannau
a'n heffeithiau a llawer mwy...

[Dysgu mwy »](#)

Access our information brochure,
browse our reports, read about
our successes and impacts and
much more...

[Read more »](#)

Cysylltwch â ni / Contact us

Os oes gennych unrhyw
gwestiynau neu adborth am
unrhyw beth yn yr e-newyddion
hwn, neu SHRN ei hun, anfonwch
neges e-bost at Maria Boffey,
Rheolwr Cyfnewid Gwybodaeth a
Materion Allanol SHRN:

BoffeyM1@cardiff.ac.uk

If you have any questions or
feedback about any of the content
in this e-news, or SHRN itself,
please email Maria Boffey, SHRN
Knowledge Exchange and External
Affairs Manager:

BoffeyM1@cardiff.ac.uk

[YouTube](#) [Website](#) [Email](#) [LinkedIn](#)

Copyright © 2025 School Health Research Network, All rights reserved.

Want to change how you receive these emails?
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).

