

Emailed to Subscribers of the  
School Health Research Network (SHRN) E-list.  
Don't want to receive it? [Click here](#)

[View this email in your browser](#)



Y RHWYDWAITH  
YMCHWIL IECHYD  
MEWN YSGOLION

THE SCHOOL  
HEALTH RESEARCH  
NETWORK

[shrn.org.uk](https://shrn.org.uk)

## e-newyddion Ysgol Gynradd SHRN SHRN Primary School e-news



# Croeso i e-newsyddion Ysgol Gynradd SHRN am Rhagfyr 2025 / Welcome to the SHRN Primary School e-news for December 2025

## Cynnwys

1. Adroddiad SHRN Mewn Ysgolion Cynradd: Dealltwriaeth Allweddol i Iechyd a Lles Plant.
2. Cofrestrwch ar Gyfer ein Gweminar y Rhwydwaith Ymchwil Iechyd Mewn Ysgolion Deall Tueddiadau Mewn Cysylltedd â'r Ysgol a Lles.
3. Gwyliwch y Recordiad Gweminar: Perthnasoedd ac Iechyd Meddwl Mewn Pobl Ifanc Sydd â Phrofiad o Ofal Sut Mae Perthnasoedd yn Dylanwadu ar Iechyd Meddwl Pobl Ifanc Sydd â Phrofiad o Ofal.
4. Mae Prydau Ysgol o Dan Chwyddwydr Astudiaeth Newydd Iledled y DU.
5. Dangosfwrdd Iechyd a Lles Plant Ysgolion Uwchradd Bellach yn Fyw: Cyfle i Archwilio Data a Nodweddion Newydd.
6. Blog Newydd SHRN: O'r Data i'r Weithred: Sut Mae Ysgolion Clwstwr Sir Fynwy yn Defnyddio Data'r Rhwydwaith Ymchwil Iechyd Mewn Ysgolion (SHRN) i Ysgogi Newid.

## Contents

1. SHRN Primary School Report: Key Insights into Children's Health and Well-being.
2. Sign Up To Our SHRN Webinar: Understanding Trends In Learner School Connectedness And Well-Being.
3. Watch Our Webinar Recording: Relationships And Mental Health In Care-Experienced Young People How Relationships Shape Mental Health For Care-Experienced Young People.

4. **School Meals Focus Of New UK-Wide Study.**
5. **Secondary School Children's Health and Well-being SHRN Data Dashboard Now Live: Explore New Data and Features!**
6. **New SHRN Blog: From Data to Action: How a Monmouthshire Schools Cluster Are Using SHRN Data to Drive Change.**

**Mae'r Rhwydwaith Ymchwil Iechyd Ysgolion (SHRN)** yn

bartneriaeth ymchwil-polisi-ymarfer rhwng Llywodraeth Cymru, Iechyd Cyhoeddus Cymru, a Phrifysgol Caerdydd. Nod SHRN yw gwella iechyd a lles pobl ifanc yng Nghymru trwy weithio gydag ysgolion cynradd ac uwchradd i gynhyrchu a defnyddio tystiolaeth o ansawdd da ar gyfer gwella iechyd a lles.

**The School Health Research Network (SHRN)** is a research-policy-practice partnership between Welsh Government, Public Health Wales, and Cardiff University. SHRN aims to improve children and young people's health and well-being in Wales by working with both primary and secondary schools to generate and use good quality evidence for health and well-being improvement.

English Language Version



Fersiwn  
Gymraeg



## Adroddiad SHRN Mewn Ysgolion Cynradd: Dealltwriaeth Allweddol i lechyd a Lles Plant

Mae [Y Rhwydwaith Ymchwil Iechyd Mewn Ysgolion \(SHRN\)](#) (SHRN) wedi cyhoeddi ei adroddiad cenedlaethol ar iechyd a lles dysgwyr ysgolion cynradd yng Nghymru. Dyma'r astudiaeth fwyaf cynhwysfawr o ddysgwyr ysgol gynradd yng Nghymru, yn cwmpasu dros **51,000 o blant ar draws 510 o ysgolion**.

### Prif ganfyddiadau:

- Adroddodd **30%** o ddysgwyr am anawsterau emosiynol uwch neu arwyddocaol yn glinigol.
- Rhoddodd **69%** o ddysgwyr sgôr o wyth neu uwch allan o ddeg am foddhad bywyd, ond cafwyd sgôr is ymhlith dysgwyr o deuluoedd llai cefnog.
- Adroddodd **70%** am broblemau cysgu; mae **14%** o ddysgwyr yn mynd i'r gwely ar ôl 10pm.
- Mae **50%** wedi wynebu bwllo; mae **10%** yn profi anawsterau ymddygiadol sy'n glinigol arwyddocaol.
- Mae hanner y dysgwyr yn berchen ar ffôn clyfar; Mae fepio'n dod i'r amlwg ymhlith dysgwyr ym mlwyddyn 5 a 6.
- Mae **llai na hanner** yn bwyta ffrwythau neu lysiau bob dydd; mae **50%** yn ymarfer corff o leiaf bum gwaith yr wythnos.

Mae'r adroddiad yn tynnu sylw at bwysigrwydd ymyrraeth gynnar a dulliau ysgol gyfan ar gyfer iechyd meddwl a lles. Mae ysgolion eisoes yn defnyddio data SHRN i lywio cynllunio datblygiad a chryfhau cymorth i ddysgwyr.

Meddai [Dr Kelly Morgan](#), cyfarwyddwr y Rhwydwaith Ymchwil Iechyd mewn Ysgolion yn [DECIPHer](#), [Prifysgol Caerdydd](#):

*"Drwy ehangu ein gwaith i gynnwys ysgolion cynradd, mae gennym gyfle unigryw i ddeall a chefnogi plant yn ystod cyfnodau pontio allweddol, gan gynnwys dechrau ysgol uwchradd."*

**Pam mae'n bwysig:**

Bydd y canfyddiadau'n llywio blaenoriaethau [Llywodraeth Cymru](#), gan gynnwys strategaethau iechyd meddwl, canllawiau gwrth-fwllo, a'r Cwricwlwm i Gymru.

[Darllenwch](#) yr adroddiad llawn.

[Gwyliwch](#) gweminar lansio SHRN.

[Darllenwch](#) ddatganiad i'r wasg SHRN.



## **Cofrestrwch ar Gyfer ein Gweminar y Rhwydwaith Ymchwil Iechyd Mewn Ysgolion Deall Tueddiadau Mewn Cysylltedd â'r Ysgol a Lles**

**Dyddiad:** Dydd Mercher 28 Ionawr 2026

**Amser:** 15:45-16:20

**Platfform:** Microsoft Teams

**Darganfyddwch ragor a chofrestrwch [here»](#)**

Ymunwch â ni ar gyfer gweminar am ddim lle byddwn ni'n rhannu canfyddiadau o werthusiad tair blynedd o'r dull ysgol gyfan o ymdrin â lles emosiynol a meddyliol yng Nghymru gan ddefnyddio data'r Rhwydwaith, a ariennir gan [Canolfan Wolfson ar gyfer Iechyd Meddwl Pobl Ifanc](#) ym [Prifysgol Caerdydd](#).

Bydd y sesiwn yn trin a thrafod sut mae iechyd meddwl dysgwyr a'u hymdeimlad o gysylltedd â'r ysgol wedi newid dros amser, gan gynnwys effaith pandemig Covid-19 a'r dull ysgol gyfan. Byddwn ni'n edrych ar dueddiadau yn ôl oedran, rhywedd, a statws economaidd-gymdeithasol, ac yn rhannu cipolwg ar gyfweiliadau â staff a dysgwyr.

**Am unrhyw ymholiadau pellach, e-bostiwch Reolwr Ymgysylltu'r Rhwydwaith, [Charlotte Wooders](#).**



## **Gwyliwch y Recordiad Gweminar: Perthnasoedd ac Iechyd Meddwl Mewn Pobl Ifanc Sydd â Phrofiad o Ofal Sut Mae Perthnasoedd yn Dylanwadu ar Iechyd Meddwl Pobl Ifanc Sydd â Phrofiad o Ofal**

Mae [Dr Rebecca Anthony](#), Cymrawd Ymchwil yn [DECIPHER](#), [Canolfan Wolfson ar gyfer Iechyd Meddwl Pobl Ifanc](#) ym [Prifysgol Caerdydd](#), yn rhannu profiadau pwerus o ymchwil ei Chymrodoriaeth. Dysgwch ragor am ganfyddiadau o ddata'r Rhwydwaith a phrofiadau byw ledled Cymru. Dysgwch pam mae ymdeimlad o gariad a gwerthfawrogiad yn bwysig.

**Gwyliwch y recordiad [yma»](#)**



## **Prydau Ysgol o Dan Chwyddwydr Astudiaeth Newydd ledled y DU**

Sut gall prydau ysgol gefnogi iechyd a lles plant yn well? Mae astudiaeth newydd wedi ei hariannu gan UKRI gwerth £1.6m RISE (Lleihau Anghydraddoldebau mewn Amgylcheddau Bwyd Ysgol) a arweinir gan [\*\*DECIPHer\*\*](#) ym [\*\*Prifysgol Caerdydd\*\*](#) yn ymchwilio i hynny. Bydd ymchwilwyr yn edrych ar ba fwyd sy'n cael ei ddarparu, ei ddewis a'i fwyta mewn ysgolion ledled y DU. Mae'r astudiaeth yn canolbwyntio ar brydau ysgol am ddim i bawb a sut maen nhw effeithio ar faeth a defnydd. Bydd ei hargymhellion yn helpu i lunio polisiau yn y dyfodol i hyrwyddo dewisiadau iachach i blant a theuluoedd.

**Darllenwch yr erthygl yn ei chyfanrwydd [yma»](#)**



Y RHWYDWAITH  
YMCHWIL IECHYD  
MEWN YSGOLION

THE SCHOOL  
HEALTH RESEARCH  
NETWORK

## Dangosfwrdd Iechyd a Lles Plant Ysgolion Uwchradd Bellach yn Fyw: cyfle i archwilio data a nodweddion newydd

Rydyn ni'n hapus i rannu fod diweddariad i [Ddangosfwrdd Data Iechyd a Lles Plant Ysgolion Uwchradd y Rhwydwaith Ymchwil Iechyd mewn Ysgolion \(SHRN\)](#), partneriaeth rhwng Iechyd Cyhoeddus Cymru a SHRN, partneriaeth rhwng Iechyd Cyhoeddus Cymru a SHRN, wedi mynd yn fyw ar **27 Tachwedd!**

Roedd y diweddariad hwn yn datblygu ar welliannau blaenorol, gan ganolbwyntio ar wneud y dangosfwrdd yn haws ei ddefnyddio ac yn fwy defnyddiol fyth i ysgolion, awdurdodau lleol, a phartneriaid ledled Cymru.

### Beth sy'n newydd?

Rydyn ni wedi ychwanegu Deuddeg pwnc newydd o arolwg SHRN 2023, gan gynnwys:

- Cyfeillgarwch a chefnogaeth i'r teulu.
- Gwaharddiadau ysgol a thriwantiaeth.
- Defnyddio canabis gydol oes.
- Disgyblion sydd â dau neu ragor o ymddygiadau ffordd iach o fyw.

Er mwyn eich helpu chi i edrych ar dueddiadau hirdymor, rydyn ni hefyd wedi cynnwys data hanesyddol o flynyddoedd arolwg 2017–2021 (lle'r oedd ar gael).

### Prif welliannau

- Mae dadansoddiadau ethnigrwydd bellach ar gael ar gyfer y pedair blynedd o ddata.
- Dadansoddiad grŵp blwyddyn yn ôl Awdurdod Lleol – un o'r nodweddion mwyaf poblogaidd!
- Nodwedd copïo dolenni, sy'n caniatáu i chi rannu safbwyntiau/detholiadau penodol gyda'ch cydweithwyr.
- Lawrlwythiadau data ar wahân i bob Awdurdod Lleol.

## Sut i gael mynediad

Gallwch chi fynd ati i bori drwy ddiweddariad y dangosfwrdd ar unwaith drwy'r [wefan hon](#) neu'n syml, chwiliwch am 'dangosfwrdd SHRN' yn Google. Mae canllawiau i ddefnyddwyr ar gael ar y wefan yn ogystal â recordiadau o weminarau blaenorol lle ceir arddangosiadau ar sut i ddefnyddio'r offeryn.

## Edrych tua'r dyfodol

Yn 2026, Lechyd Cyhoeddus Cymru, byddwn ni'n gweithio ar ryddhau Dangosfwrdd Ysgolion Cynradd, gan ddatblygu dull rhyngweithiol o ymdrin â'r adroddiad ysgolion cynradd a gafodd ei ryddhau'n ddiweddar a pharatoi i ychwanegu data arolwg SHRN 2025 at y dangosfwrdd ysgolion uwchradd – gan gynnig mwy fyth o wybodaeth i gefnogi plant a ieuchyd a lles pobl ifanc.

Diolch am fod yn rhan o'r broses hon i wneud data yn fwy hygyrch ac ystyrlon i bawb sy'n gweithio i wella ieuchyd a lles plant a phobl ifanc yng Nghymru.

Os oes gennych chi unrhyw gwestiynau neu adborth, cysylltwch â [publichealthwalesobservatory@wales.nhs.uk](mailto:publichealthwalesobservatory@wales.nhs.uk).



Y RHWYDWAITH  
YMCHWIL IECHYD  
MEWN YSGOLION

THE SCHOOL  
HEALTH RESEARCH  
NETWORK

**O'r Data i'r Weithred: Sut Mae Ysgolion Clwstwr Sir Fynwy yn Defnyddio Data'r Rhwydwaith Ymchwil Iechyd Mewn Ysgolion (SHRN) i Ysgogi Newid**

Mae'r blog hwn, a ysgrifennwyd gan [Maria Boffey](#), Rheolwr Cyfnewid Gwybodaeth a Materion Allanol SHRN, yn trin a thrafod sut mae [clwstwr ysgolion WNHWPS Sir Fynwy](#) yn defnyddio data'r SHRN i ysgogi newid cydweithredol ar draws y system. O gynllunio pontio i gysoni strategol, mae dull y clwstwr yn dangos beth sy'n bosibl pan mae data'r SHRN yn cael ei ddefnyddio ar y cyd i ystyried, cynllunio, a chymryd camau gweithredu.

**Darllen [yma»](#)**



## **Rydym ni'n Symud i Bluesky a LinkedIn!**

Rydym yn falch o gyhoeddi bod y Rhwydwaith yn symud o Twitter/X i Bluesky a LinkedIn ar gyfer ein diweddariadau a'n gweithgarwch ar y cyfryngau cymdeithasol.

Bydd y symud hwn yn ein helpu i gysylltu'n well â'n cymuned, rhannu cynnwys manylach a chymryd rhan mewn sgysiau ystyrlon.

Edrychwn ymlaen at ymgysylltu â chi mewn ffyrdd newydd a chyffrous.

**Dilynwch ni ar:**

**[Bluesky](#)**  
**[LinkedIn](#)**



## English Language Version



### SHRN Primary School Report: Key Insights into Children's Health and Well-being

The [School Health Research Network](#) (SHRN) has published its national report on the health and well-being of primary school learners in Wales. Covering over **51,000 children across 510 schools**, this is the most comprehensive study of its kind.

#### Headline findings:

- **30%** of learners reported elevated or clinically significant emotional difficulties.
- **69%** rated life satisfaction as 8 or higher out of 10, but lower among less affluent families.
- **70%** reported sleep problems; **14%** go to bed after 10 pm.
- **50%** have experienced bullying; **10%** show clinically significant behavioural difficulties.

- **Half** own a smartphone; vaping is emerging among Year 5 and 6 learners.
- **Fewer than half** eat fruit or vegetables daily; **50%** exercise at least five times a week.

The report highlights the importance of early intervention and whole-school approaches to mental health and well-being. Schools are already using SHRN data to inform development planning and strengthen support for learners.

**Dr Kelly Morgan**, SHRN Director, **DECIPHer**, **Cardiff University**, said:

*"Our expansion into primary schools offers a unique opportunity to understand and support children during key transitional stages, including the move to secondary school."*

#### **Why it matters:**

Findings will inform **Welsh Government** priorities, including mental health strategies, anti-bullying guidance, and the Curriculum for Wales.

**Read** the full report.

**Watch** the SHRN launch webinar.

**Read** the SHRN press release.



## **Sign Up to Our SHRN Webinar: Understanding Trends in Learner School Connectedness and Well-being**

**Date:** Wednesday 28 January 2026

**Time:** 3.45pm – 4.30pm

**Platform:** Microsoft Teams

**Find out more and register [here»](#)**

Join us for a free webinar sharing insights from a three-year evaluation of the Whole School Approach to Emotional and Mental Well-being in Wales using SHRN data and funded by the [Wolfson Centre for Young People's Mental Health](#) at [Cardiff University](#).

The session will explore how learners' mental health and sense of school connectedness have changed over time, including the impact of the Covid-19 pandemic and the Whole School Approach. We'll look at trends by age, gender, and socio-economic status, and share insights from interviews with staff and learners.

**For any further queries, please email our SHRN Engagement Manager, [Charlotte Wooders](#).**



**Watch Our Webinar Recording: Relationships and Mental Health in Care-Experienced Young People**

**Dr Rebecca Anthony**, Research Fellow at **DECIPHer**, and the **Wolfson** Centre for Young People's Mental Health at **Cardiff University**, shares powerful insights from her Fellowship research. Explore findings from SHRN data and lived experiences across Wales. Learn why feeling loved and appreciated matters.

Watch the recording [here»](#)



## School Meals Focus of New UK-Wide Study

How can school meals better support children's health and wellbeing? A new £1.6m UKRI-funded study RISE (Reducing Inequalities in School Food Environments) led by **DECIPHer** at **Cardiff University** is investigating just that. Researchers will explore what food is provided, chosen, and consumed in schools across the UK. The study focuses on Universal Free School Meals and their impact on nutrition and uptake. Insights will help shape future policies to promote healthier choices for children and families.

Read the full article [here»](#)



Y RHWYDWAITH  
YMCHWIL IECHYD  
MEWN YSGOLION

THE SCHOOL  
HEALTH RESEARCH  
NETWORK

## Secondary School Children's Health and Well-being SHRN Data Dashboard Now Live: Explore New Data and Features

We're happy to share that the latest update to the [Secondary School Children's Health and Well-being SHRN Data Dashboard](#), a partnership between Public Health Wales and SHRN, went live on the **27 November!**

This update built on previous improvements, focusing on making the dashboard easier to use and even more useful for schools, local authorities, and partners across Wales.

### What's New?

Twelve brand-new topics from the SHRN 2023 survey, have been uploaded to the dashboard including:

- Friendship and family support.
- School exclusions and truancy.
- Lifetime use of cannabis.
- Students with two or more healthy lifestyle behaviours.

To help you explore long-term trends, historic data from the 2017–2021 survey years (where available) has also been included.

### Key Enhancements

- Ethnicity breakdowns are now available across all four years of data.
- Year Group by Local Authority breakdown, one of the most requested features!
- A copy link feature, allowing you to share specific views/selections with colleagues.
- Separate data downloads for each Local Authority.

### How to Access

You can dive straight into the updated dashboard through the [website](#)

[found here](#) or simply google '**SHRN dashboard**'. User guidance can be found on the site as well as recordings of previous webinars with demonstrations of how to use the tool.

### Looking Ahead

Coming up in 2026, Public Health Wales is working on the Primary School Dashboard release building an interactive approach to the recently released primary report and preparing for the addition of 2025 SHRN survey data to the Secondary dashboard, bringing even more insights to support children and young people's health and well-being.

Thank you for being part of this journey to make data more accessible and meaningful for everyone working to improve the health and well-being of children and young people in Wales.

Please do get in touch at [publichealthwalesobservatory@wales.nhs.uk](mailto:publichealthwalesobservatory@wales.nhs.uk) if you have any questions or feedback.



monmouthshire  
sir fynwy



Y RHWYDWAITH  
YMCHWIL IECHYD  
MEWN YSGOLION

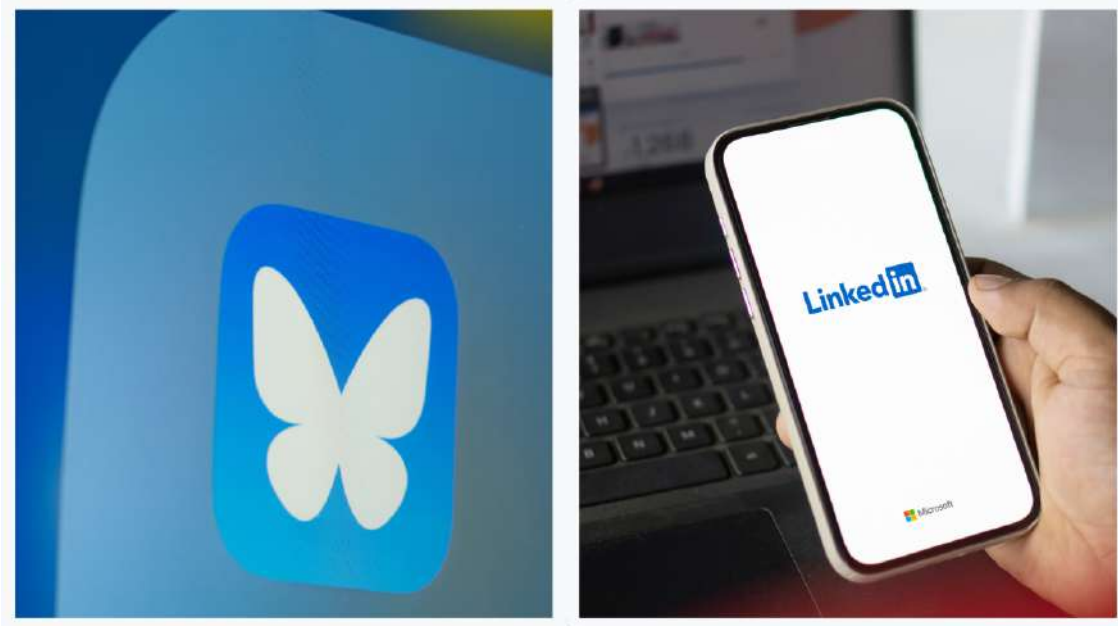
THE SCHOOL  
HEALTH RESEARCH  
NETWORK

## From Data to Action: How a Monmouthshire Schools Cluster Are Using SHRN Data to Drive Change

This blog, written by [Maria Boffey](#), SHRN Knowledge Exchange and External Affairs Manager, explores how a [Monmouthshire WNHWPS school cluster](#) is using SHRN data to drive collaborative and system-wide

change. From transition planning to strategic alignment, the cluster's approach shows what's possible when SHRN data becomes a shared foundation for reflection, planning, and action. Read how schools are embedding SHRN insights into everyday practice and what other regions can learn from their journey.

**Read more [here»](#)**



## **We're Moving to Bluesky and LinkedIn!**

We are excited to announce that SHRN is transitioning from Twitter/X to Bluesky and LinkedIn for our social media updates and engagement.

This move will help us better connect with our community, share more in-depth content, and engage in meaningful conversations.

We look forward to engaging with you in new and exciting ways.

**Follow us on:**

**[Bluesky](#)**

**[LinkedIn](#)**



### **Dysgwch fwy am ein gwaith / Learn more about our work**

Cyrchwch ein llyfryn gwybodaeth, porwch drwy ein hadroddiadau, darllenwch am ein llwyddiannau a'n heffeithiau a llawer mwy...

[Dysgu mwy »](#)

Access our information brochure, browse our reports, read about our successes and impacts and much more...

[Read more »](#)



### **Cysylltwch â ni / Contact us**

Os oes gennych unrhyw gwestiynau neu adborth am unrhyw beth yn yr e-newyddion hwn, neu SHRN ei hun, anfonwch neges e-bost at Maria Boffey, Rheolwr Cyfnewid Gwybodaeth a Materion Allanol SHRN:

[BoffeyM1@cardiff.ac.uk](mailto:BoffeyM1@cardiff.ac.uk)

If you have any questions or feedback about any of the content in this e-news, or SHRN itself, please email Maria Boffey, SHRN Knowledge Exchange and External Affairs Manager:

[BoffeyM1@cardiff.ac.uk](mailto:BoffeyM1@cardiff.ac.uk)

---

[YouTube](#) [Website](#) [Email](#) [LinkedIn](#)

*Copyright © 2025 School Health Research Network, All rights reserved.*

Want to change how you receive these emails?  
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).

