

Emailed to Subscribers of the
School Health Research Network (SHRN) E-list.
Don't want to receive it? [Click here](#)

[View this email in your browser](#)



Y RHWYDWAITH
YMCHWIL IECHYD
MEWN YSGOLION

THE SCHOOL
HEALTH RESEARCH
NETWORK

shrn.org.uk

e-newyddion Ysgol Gynradd SHRN SHRN Primary School e-news



Croeso i e-newsyddion Ysgol Gynradd SHRN am Tachwedd 2025 / Welcome to the SHRN Primary School e-news for November 2025

Cynnwys

1. **Lansio Data ac Adroddiad Cenedlaethol Ysgolion Cynradd y Rhwydwaith Ymchwil Iechyd mewn Ysgolion – Cadwch eich Lle am Ddim!**
2. **Gwahoddiad Gwe-binar SHRN Newydd: Ymchwil Iechyd Mewn Ysgolion Deall Tueddiadau Mewn Cysylltedd â'r Ysgol a lles myfyrwyr.**
3. **Iechyd Cyhoeddus Cymru yn Lansio Pecyn Cymorth Addysg sy'n Ymdrin â Chwsg i Ysgolion.**
4. **Astudiaeth Achos Newydd y Rhwydwaith: Clwstwr o Ysgolion Sir Fynwy yn Uno i Wella Lles Dysgwyr gan Ddefnyddio Data'r Rhwydwaith.**
5. **Y Rhwydwaith Ymchwil Iechyd Mewn Ysgolion yn Tynnu Sylw at Ymchwil Diweddaraf yn Nigwyddiad y Farchnad yn y Senedd.**

Contents

1. **SHRN Primary School National Data and Report Launch–Book Your Free Place!**
2. **New SHRN Webinar Invite: Understanding Trends in Learner School Connectedness and Well-being.**
3. **Public Health Wales Launches Sleep Education Toolkit for Schools.**
4. **New SHRN Case Study: Monmouthshire School Cluster Unites to Improve Learner Well-being Using SHRN Data.**
5. **SHRN Showcases Latest Research at Senedd Marketplace Event.**

Mae'r Rhwydwaith Ymchwil Iechyd Ysgolion (SHRN) yn

bartneriaeth ymchwil-polisi-ymarfer rhwng Llywodraeth Cymru, Iechyd Cyhoeddus Cymru, a Phrifysgol Caerdydd. Nod SHRN yw gwella iechyd a lles pobl ifanc yng Nghymru trwy weithio gydag ysgolion cynradd ac uwchradd i gynhyrchu a defnyddio tystiolaeth o ansawdd da ar gyfer gwella iechyd a lles.

The School Health Research Network (SHRN) is a research-policy-practice partnership between Welsh Government, Public Health Wales, and Cardiff University. SHRN aims to improve children and young people's health and well-being in Wales by working with both primary and secondary schools to generate and use good quality evidence for health and well-being improvement.

English Language Version

Fersiwn
Gymraeg



Lansio data ac adroddiad cenedlaethol ysgolion cynradd y Rhwydwaith Ymchwil Iechyd Mewn Ysgolion – Cadwch eich Lle am Ddim!

Ymunwch â ni yn lansiad **Adroddiad a Data Cenedlaethol Ysgolion Cynradd y Rhwydwaith**, sy'n cynnwys canfyddiadau allweddol o **Arolwg Iechyd a Lles Myfyrwyr 2024**.

Mae'r weminar effeithiol hon yn hanfodol i unrhyw un sy'n ymwneud â gwella iechyd a lles myfyrwyr ysgolion cynradd.

Beth sydd wedi'i gynnwys:

- Canfyddiadau allweddol a thueddiadau cenedlaethol mewn iechyd a lles myfyrwyr.
- Blas ar fywyd ysgol gynradd gan ddefnyddio data'r Rhwydwaith.
- Cipolwg cyntaf ar Adroddiad Ysgolion Cynradd Cenedlaethol 2024 y Rhwydwaith.
- Diweddariadau ar ddatblygiadau a chyfleoedd y Rhwydwaith yn y dyfodol.

Dyddiad: Dydd Mercher 12 Tachwedd

Amser: 15:45-16:30

Lleoliad: Microsoft Teams

Cadwch eich Lle am ddim nawr [yma](#)»



Cofrestrwch ar Gyfer Ein Gweminar SHRN: Ymchwil Iechyd Mewn Ysgolion Deall Tueddiadau Mewn

Cysylltedd â'r Ysgol a Lles Myfyrwyr

Dyddiad: Dydd Mercher 28 Ionawr 2026

Amser: 15:45-16:20

Platfform: Microsoft Teams

Darganfyddwch ragor a chofrestrwch [yma»](#)

Ymunwch â ni ar gyfer gweminar am ddim lle byddwn ni'n rhannu canfyddiadau o werthusiad tair blynedd o'r dull ysgol gyfan o ymdrin â lles emosiynol a meddyliol yng Nghymru gan ddefnyddio data'r Rhwydwaith, a ariennir gan [Canolfan Wolfson ar gyfer Iechyd Meddwl Pobl Ifanc](#) ym [Prifysgol Caerdydd](#).

Bydd y sesiwn yn trin a thrafod sut mae iechyd meddwl dysgwyr a'u hymdeimlad o gysylltedd â'r ysgol wedi newid dros amser, gan gynnwys effaith pandemig Covid-19 a'r dull ysgol gyfan. Byddwn ni'n edrych ar dueddiadau yn ôl oedran, rhywedd, a statws economaidd-gymdeithasol, ac yn rhannu cipolwg ar gyfweiliadau â staff a dysgwyr.

Am unrhyw ymholiadau pellach, e-bostiwch Reolwr Ymgysylltu'r Rhwydwaith, [Charlotte Wooders](#).



Lechyd Cyhoeddus Cymru yn Lansio Pecyn Cymorth Addysg sy'n Ymdrin â Chwsg i Ysgolion

Mae Iechyd Cyhoeddus Cymru wedi lansio pecyn cymorth *Ymddygiad sy'n Hybu Iechyd – Canolbwyntio ar Gwsg* a gynlluniwyd i gefnogi ysgolion i gynnig addysg sy'n ymdrin â chwsg yn rhan o Faes Dysgu a Phrofiad Iechyd a Lles.

Mae'r pecyn cymorth yn cynnig adnoddau addasadwy, canllawiau athrawon, a gweithgareddau yn yr ystafell ddosbarth i helpu dysgwyr i ddeall pwysigrwydd cwsg a defnyddio'r hyn a ddysgwyd ar draws y cwricwlwm.

[Lawrlwythwch y pecyn cymorth](#) ac edrychwch ar offer ymarferol i ymgorffori cwsg yn ymagwedd lles eich ysgol at les.

Astudiaeth Achos y Rhwydwaith: Clwstwr o Ysgolion yn Sir Fynwy yn Uno i Wella Lles Dysgwyr gan Ddefnyddio Data'r Rhwydwaith



Mae astudiaeth achos newydd yn Sir Fynwy gan y Rhwydwaith yn tynnu sylw at sut mae clwstwr o ysgolion cynradd ac uwchradd yn defnyddio data'r Rhwydwaith i sbarduno gwelliannau ystyrlon yn iechyd a lles dysgwyr. Dan arweiniad cydlynwyr Rhwydwaith Ysgolion Cymru sy'n Hybu Iechyd a Lles (WNHWPS), Emma Taylor a Sally Amos, mae'r ysgolion wedi cydweithio i fynd i'r afael â materion allweddol megis amser sgrîn, bwllo ar-lein a bod ar eu heistedd. Mae eu dull sy'n seiliedig ar ddata wedi arwain at ymyriadau wedi'u targedu ac mae'r arwyddion cynnar yn dangos effaith gadarnhaol.

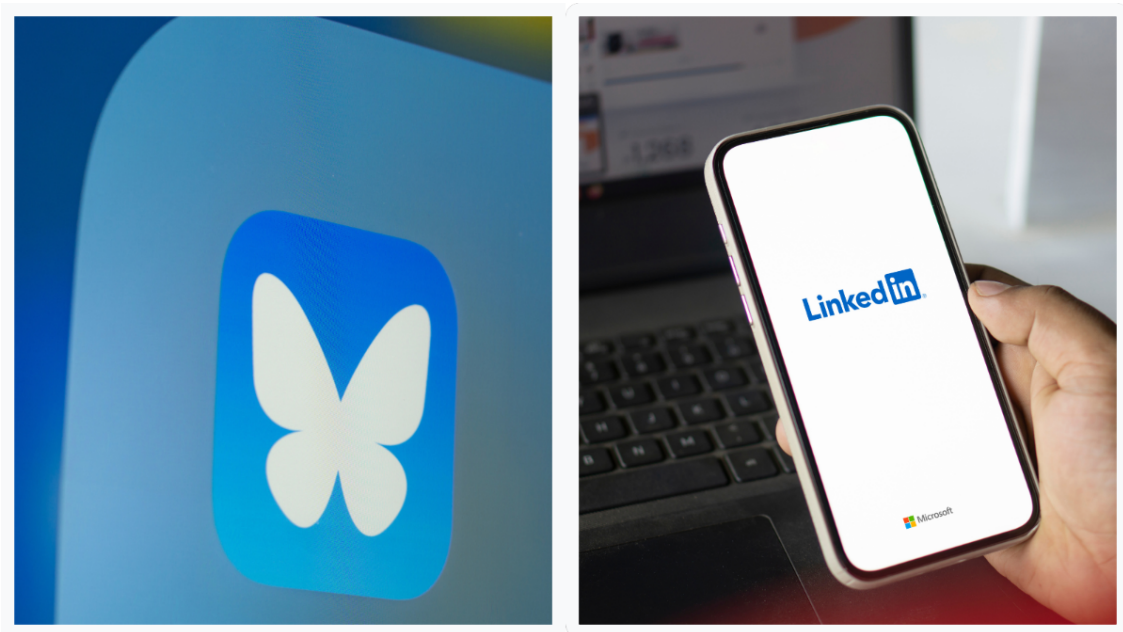
Darllenwch yr astudiaeth achos yn ei chyfanrwydd [yma](#)



Y Rhwydwaith Ymchwil Lechyd Mewn Ysgolion yn Tynnu Sylw at Ymchwil Diweddaraf yn Nigwyddiad y Farchnad yn y Senedd

Roedd y Rhwydwaith Ymchwil Iechyd mewn Ysgolion yn falch o gymryd rhan yn nigwyddiad **Y Farchnad yn y Senedd**, i dynnu sylw at ein hymchwil diweddaraf a'n adnoddau ar iechyd a lles dysgwyr. Cafodd y digwyddiad ei ariannu'n hael gan **Lynne Neagle, AS, Ysgrifennydd y Cabinet dros Addysg**. Mae ei chymorth wedi helpu i greu awyrgylch groesawgar a diddorol drwy gydol y dydd.

Darllen mwy [yma»](#)



Rydym ni'n Symud i Bluesky a LinkedIn!

Rydym yn falch o gyhoeddi bod y Rhwydwaith yn symud o Twitter/X i Bluesky a LinkedIn ar gyfer ein diweddariadau a'n gweithgarwch ar y cyfryngau cymdeithasol.

Bydd y symud hwn yn ein helpu i gysylltu'n well â'n cymuned, rhannu cynnwys manylach a chymryd rhan mewn sgysiau ystyrlon.

Edrychwn ymlaen at ymgysylltu â chi mewn ffyrdd newydd a chyffrous.

Dilynwch ni ar:

[Bluesky](#)
[LinkedIn](#)



English
Language
Version



SHRN Primary School National Data and Report Launch – Book Your Free Place!

Join us for the launch of **The SHRN Primary School National Report and Data**, featuring key findings from the **2024 Student Health and Well-being Survey**.

This impactful webinar is a must-attend for anyone working to improve primary school learners' health and well-being.

What's Included:

- Key findings and national trends in learner health and well-being.
- Real-world insights from a primary school using SHRN data.
- A first look at the 2024 SHRN National Primary School Report.
- Updates on future SHRN developments and opportunities.

Date: Wednesday 12 November

Time: 3:45pm – 4:30pm

Location: Microsoft Teams

We look forward to welcoming you - book your free place [here»](#)



Sign Up to Our SHRN Webinar: Understanding Trends in Learner School Connectedness and Well-being

Date: Wednesday 28 January 2026

Time: 3.45pm – 4.30pm

Platform: Microsoft Teams

Find out more and register [here](#)»

Join us for a free webinar sharing insights from a three-year evaluation of the Whole School Approach to Emotional and Mental Well-being in Wales using SHRN data and funded by the [Wolfson Centre for Young People's Mental Health](#) at [Cardiff University](#).

The session will explore how learners' mental health and sense of school connectedness have changed over time, including the impact of the Covid-19 pandemic and the Whole School Approach. We'll look at trends by age, gender, and socio-economic status, and share insights from interviews with staff and learners.

For any further queries, please email our SHRN Engagement Manager, [Charlotte Wooders](#).



Public Health Wales Launches Sleep Education Toolkit for Schools

Public Health Wales has launched the *Health Promoting Behaviour – Focus on Sleep* toolkit, designed to support schools in delivering sleep education as part of the Health and Wellbeing Area of Learning and Experience.

The toolkit offers adaptable resources, teacher guidance, and classroom activities to help learners understand the importance of sleep and apply learning across the curriculum.

[Download the toolkit](#) and explore practical tools to embed sleep into your school's well-being approach.

Monmouthshire School Cluster Unites to Improve Learner Well-being Using SHRN Data



A new SHRN case study from Monmouthshire highlights how a cluster of primary and secondary schools is using SHRN data to drive meaningful improvements in learner health and well-being. Led by WNHWPS co-ordinators Emma Taylor and Sally Amos, the schools have collaborated to

tackle key issues such as screen time, online bullying, and sedentary behaviour. Their data-informed approach has led to targeted interventions and early signs of positive impact.

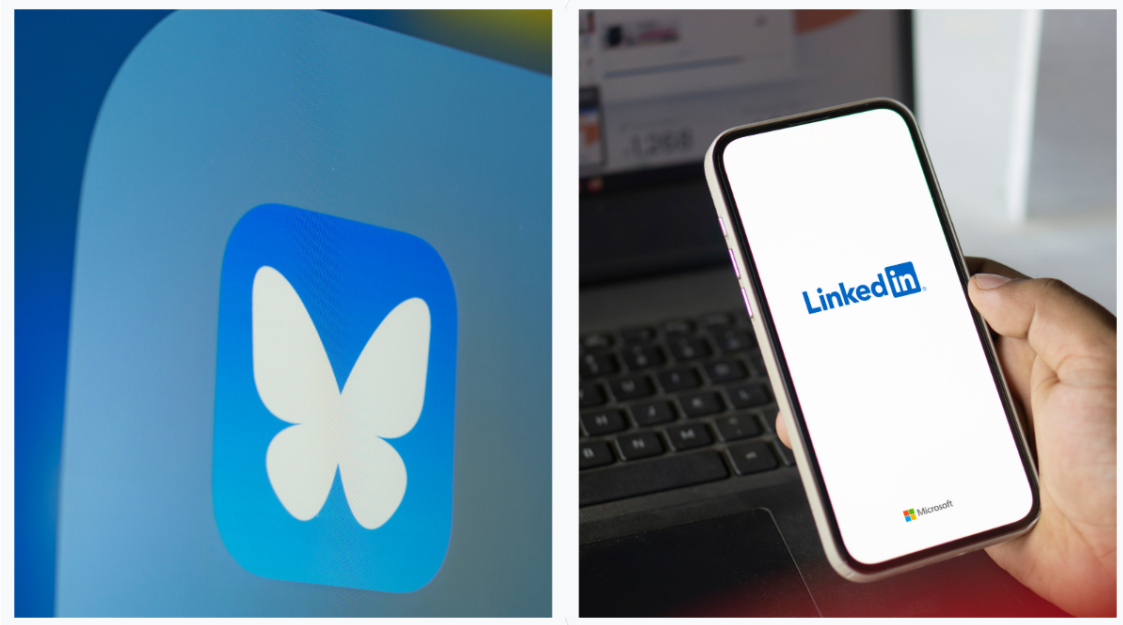
Read the full case study [here»](#)



SHRN Showcases Latest Research at Senedd Marketplace Event

SHRN was proud to take part in the recent **Senedd Marketplace**, where we showcased our latest research and resources on learner health and well-being. The event was generously sponsored by the **Cabinet Secretary for Education, Lynne Neagle MS**, whose support helped create a warm and engaging atmosphere throughout the day.

Read more [here»](#)



We're Moving to Bluesky and LinkedIn!

We are excited to announce that SHRN is transitioning from Twitter/X to Bluesky and LinkedIn for our social media updates and engagement.

This move will help us better connect with our community, share more in-depth content, and engage in meaningful conversations.

We look forward to engaging with you in new and exciting ways.

Follow us on:

[Bluesky](#)

[LinkedIn](#)



Dysgwch fwy am ein gwaith / Learn more about our work

Cyrchwch ein llyfryn gwybodaeth,
porwch drwy ein hadroddiadau,
darllenwch am ein llwyddiannau
a'n heffeithiau a llawer mwy...

[Dysgu mwy »](#)

Access our information brochure,
browse our reports, read about
our successes and impacts and
much more...

[Read more »](#)

Cysylltwch â ni / Contact us

Os oes gennych unrhyw
gwestiynau neu adborth am
unrhyw beth yn yr e-newyddion
hwn, neu SHRN ei hun, anfonwch
neges e-bost at Maria Boffey,
Rheolwr Cyfnewid Gwybodaeth a
Materion Allanol SHRN:

BoffeyM1@cardiff.ac.uk

If you have any questions or
feedback about any of the content
in this e-news, or SHRN itself,
please email Maria Boffey, SHRN
Knowledge Exchange and External
Affairs Manager:

BoffeyM1@cardiff.ac.uk

[YouTube](#) [Website](#) [Email](#) [LinkedIn](#)

Copyright © 2025 School Health Research Network, All rights reserved.

Want to change how you receive these emails?
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).

