

Emailed to Subscribers of The
School Health Research Network (SHRN) E-list.
Don't want to receive it? [Click here](#)

[View this email in your browser](#)



Y RHWYDWAITH
YMCHWIL IECHYD
MEWN YSGOLION

THE SCHOOL
HEALTH RESEARCH
NETWORK

shrn.org.uk

Croeso i'r SHRN e-Digest Chwarterol ar gyfer Hydref 2025 / Welcome to the SHRN Quarterly e-Digest for Autumn 2025



Cynnwys

1. Proffil Adnodd Data: Arolwg Iechyd a Lles Myfyrwyr y Rhwydwaith.

2. **Gwahoddiad Gweminar: Lansio Data ac Adroddiad Cenedlaethol Ysgolion Cynradd SHRN 2024/2025.**
3. **Blog SHRN: Cefnogi Dull Ysgol Gyfan ar gyfer Llesiant: Rôl y Rhwydwaith wrth Ddiwallu Anghenion Tystiolaethol.**
4. **Holl Ysgolion Uwchradd Cymru yn Cofrestru ar gyfer Arolwg 2025 y Rhwydwaith.**
5. **Lechyd Cyhoeddus Cymru'n lansio Pecyn Cymorth newydd ar Ymddygiad sy'n Hyrwyddo Iechyd: Ffocws ar Fwyd a Maeth.**
6. **Dyrchafu Lleisiau mewn Ysgolion – Gwybodaeth o astudiaeth werthusiad y Dull Ysgol Gyfan.**
7. **Gweminarau – Gwneud y defnydd mwyaf o ddata'r Rhwydwaith Ymchwil Iechyd Mewn Ysgolion.**
8. **Deall ADHD mewn plant a sut i'w cefnogi yn yr ysgol.**
9. **Astudiaeth Achos: Ysgol Bro Taf yn Grymuso Cymunedau Ysgolion: Dull Ysgol Gyfan, wedi'i lywio gan Ddata, ar gyfer Atal Fepio.**
10. **Cartref y Rhwydwaith yn Ennill Gwobr y Gweithle Gorau!**

Ewch i adran

Contents

1. **Data Resource Profile: The SHRN Student Health and Well-being Survey.**
2. **Webinar Invite: SHRN Primary School National Data and Report Launch 2024/25.**
3. **SHRN Blog: Whole School Approach to Wellbeing: The Role of SHRN in Meeting Evidence Needs.**
4. **All Welsh Secondary Schools Sign Up for SHRN's 2025 Survey.**
5. **Public Health Wales Launches New Toolkit on Health-Promoting Behaviour: Focus on Food and Nutrition.**
6. **Elevating Voices in Schools – Insights from the Whole School Approach Evaluation Study.**
7. **Watch Our Recording: Maximising The Use Of SHRN Data To Inform School Level Actions.**
8. **Understanding ADHD in children and how to support them at school.**
9. **SHRN Case Study: Ysgol Bro Taf Leads the Way in Tackling Vaping with SHRN Data.**
10. **Home Of SHRN Wins Top Workplace Award!**

Go to section

Ers 2013, mae'r [Rhwydwaith Ymchwil Iechyd mewn Ysgolion](#) ym [Mhrifysgol Caerdydd](#) wedi partneru â [Llywodraeth Cymru](#) ac [Iechyd Cyhoeddus Cymru](#) i wneud ymchwil i wella iechyd a lles plant a phobl ifanc ar draws Cymru a'r tu hwnt. Mae ein hymdrechion wedi bod yn ganolog i greu a gweithredu model cenedlaethol ar gyfer casglu data, gwneud ymchwil a rhannu gwybodaeth gydag ysgolion. Mae'r model hwn yn cynnig tystiolaeth hanfodol i lywio polisïau, rhaglenni ac ymyriadau iechyd cyhoeddus ac iechyd ysgolion sy'n anelu at wella bywyd plant a phobl ifanc. Hefyd, mae data'r Rhwydwaith yn cynorthwyo ymchwilwyr i ddeall tueddiadau a gwahaniaethau iechyd, ynghyd â chynnal gwerthusiadau, ac mae'n helpu llunwyr polisi i wneud penderfyniadau gwybodus er mwyn hyrwyddo iechyd plant phobl ifanc yng Nghymru.

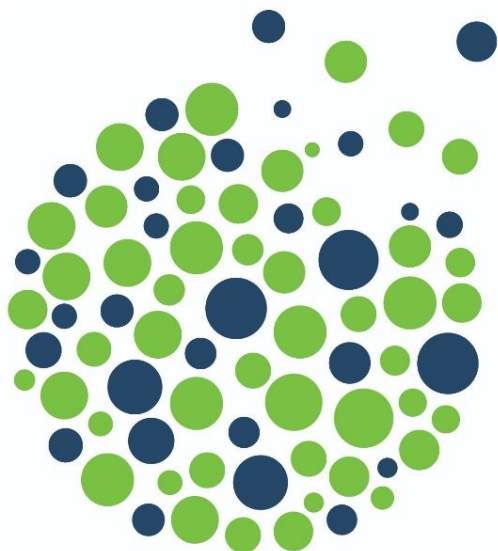
[Darllenwch ragor am ein gwaith](#)

Since 2013, [SHRN](#) at [Cardiff University](#), has partnered with the [Welsh Government](#) and [Public Health Wales](#), to conduct research to enhance the health and well-being of children and young people across Wales and beyond. Our efforts have been instrumental in creating and implementing a national model for data collection, research and knowledge sharing with schools. This model provides essential evidence to shape public health and school health policies, programs, and interventions aimed at improving the lives of children and young people. SHRN data also assists researchers in understanding health trends and disparities as well as conducting evaluations, and helps policymakers make informed decisions to promote the health and well-being of children and young people in Wales.

[Read more about what we do...](#)



Fersiwn Gymraeg



Y RHWYDWAITH YMCHWIL IECHYD MEWN YSGOLION

THE SCHOOL HEALTH RESEARCH NETWORK

Arolwg Iechyd a Lles
Myfyrwyr y Rhwydwaith
Ymchwil Iechyd
mewn Ysgolion

The SHRN Student
Health and Well-being
Survey

Proffil Adnodd Data: Arolwg Iechyd a Lles Myfyrwyr y Rhwydwaith

Mae'r erthygl hon yn cynnig cipolwg craff i Arolwg Iechyd a Lles Myfyrwyr y Rhwydwaith, sef offeryn cynhwysfawr a luniwyd i asesu amrywiol agweddau ar iechyd pobl ifanc yng Nghymru. Mae'r arolwg yn treiddio i bynciau pwysig fel iechyd meddwl, gweithgarwch corfforol, defnyddio sylweddau, a pherthnasoedd cymdeithasol, gan gynnig data gwerthfawr sy'n helpu i lywio polisiau ac ymyriadau sy'n anelu at wella lles pobl ifanc. Trwy'r arolwg hwn, mae'r Rhwydwaith yn parhau i gyfrannu'n sylweddol at ein dealltwriaeth o heriau iechyd ac anghenion y glasoed, gan sicrhau bod systemau cymorth wedi'u teilwra'n effeithiol i feithrin amgylcheddau iachach, mwy cefnogol, i bob myfyriwr.

[Darllenwch fwy »](#)



Y RHWYDWAITH
YMCHWIL IECHYD
MEWN YSGOLION

THE SCHOOL
HEALTH RESEARCH
NETWORK

Cyfres
Gweminar

Webinar
Series

Lansio Data ac Adroddiad Cenedlaethol Ysgolion Cynradd SHRN 2024/2025

Ymunwch â ni ar gyfer lansiad Adroddiad a Data Cenedlaethol Ysgolion Cynradd SHRN, lle byddwn yn rhannu prif ganfyddiadau o Arolwg Iechyd a Lles Disgyblion 2024 mewn Ysgolion Cynradd.

Bydd y weminar hanfodol hon yn darparu mewnwelediadau cynnar i dueddiadau cenedlaethol ym maes iechyd a lles dysgwyr, yn dangos sut y gall data SHRN lywio arfer, ac yn cynnig ysbrydoliaeth ymarferol i gydweithwyr ar draws addysg, iechyd cyhoeddus, gofal cymdeithasol ac ymchwil.

Rydym yn edrych ymlaen at eich croesawu — archebwch eich lle nawr [yma»](#)



Cefnogi Dull Ysgol Gyfan ar gyfer Llesiant: Rôl y Rhwydwaith wrth Ddiwallu Anghenion Tystiolaethol

Yn y blog hwn, mae [Maria Boffey](#), yn trin a thrafod sut mae'r Rhwydwaith yn helpu i ddiwallu'r anghenion o ran tystiolaeth a nodwyd yn adroddiad diweddar Llywodraeth Cymru: [Dull ysgol gyfan ar gyfer llesiant emosiynol a meddyliol: anghenion tystiolaethol heb eu diwallu](#).

Mae'r adroddiad yn amlygu pwysigrwydd data cadarn a rheolaidd i werthuso sut mae Fframwaith y Dull Ysgol Gyfan yn cael ei gyflawni ac, yn holl bwysig, pa wahaniaeth mae'n ei wneud.

[Darllenwch fwy»](#)



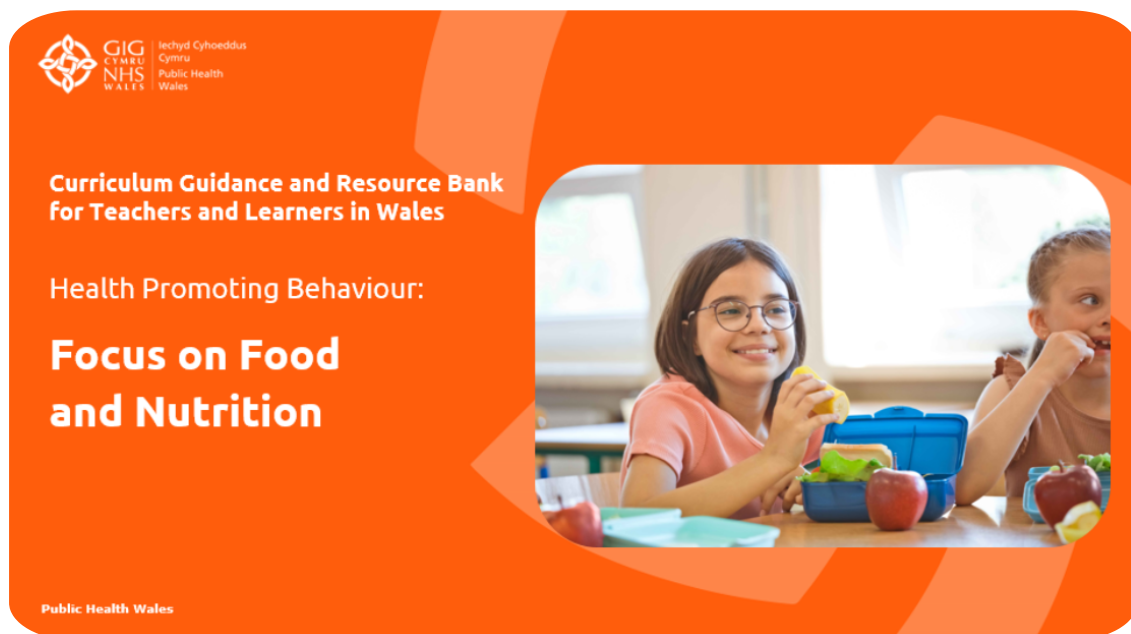
**Holl Ysgolion
Uwchradd Cymru yn
Cofrestru ar gyfer
Arolwg 2025 y
Rhwydwaith**

Rydyn ni wrth ein bodd yn cadarnhau 100% cofrestriad ar gyfer casgliad data 2025 SHRN — mae pob ysgol uwchradd yng Nghymru wedi ymuno!

Rydyn ni hefyd yn falch o rannu y bydd pob Uned Cyfeirio Disgyblion ledled Cymru sydd â dysgwyr rhwng 11 a 18 oed yn cael gwahoddiad i gymryd rhan mewn cynllun peilot yr hydref hwn.

Mae gwaith casglu data at ddibenion Arolwg Iechyd a Lles Disgyblion ac Arolwg Amgylchedd Ysgolion y Rhwydwaith yn digwydd hyd at 19 Rhagfyr 2025.

[Darllenwch fwy»](#)



Lechyd Cyhoeddus Cymru'n lansio Pecyn Cymorth newydd ar Ymddygiad sy'n Hyrwyddo Iechyd: Ffocws ar Fwyd a Maeth

Mae Iechyd Cyhoeddus Cymru'n falch o gyhoeddi eu bod yn lansio ail becyn cymorth y cwricwlwm yn eu Prosiect ar y Cwricwlwm Iechyd a Lles: 'Ymddygiad sy'n Hyrwyddo Iechyd – Ffocws ar Fwyd a Maeth.

[Darllenwch fwy»](#)



Dyrchafu Lleisiau mewn Ysgolion – Gwybodaeth o astudiaeth werthusiad y Dull Ysgol Gyfan

Mae'r gwerthusiad diweddaraf o Ddull Ysgol Gyfan Llywodraeth Cymru o ymdrin â lles emosiynol a meddyliol gan ddefnyddio data y Rhwydwaith Ymchwil Iechyd mewn Ysgolion yn tynnu sylw at bwysigrwydd llais y disgybl a safbwyntiau staff wrth greu amgylcheddau iachach mewn ysgolion.

[Darllenwch fwy»](#)



Y RHWYDWAITH
YMHWIL IECHYD
MEWN YSGOLION

THE SCHOOL
HEALTH RESEARCH
NETWORK

shrn.org.uk

The School Health Research
Network (SHRN)

Maximizing the use of SHRN
Data to inform school-level
actions

Dr Nick Page, SHRN Scientific Lead, Cardiff University








Gweminarau – Gwneud y defnydd mwyaf o ddata'r Rhwydwaith Ymchwil Iechyd Mewn Ysgolion

Yn y recordiad hwn, mae [Dr Nicholas Page](#), Arweinydd Gwyddonol y Rhwydwaith yn tynnu sylw at bŵer y data wrth helpu ysgolion a phartneriaid i ddeall iechyd a lles disgyblion yn well. Mae'r recordiad yn trin a thrafod cryfderau allweddol data'r Rhwydwaith, pwysigrwydd bod yn gyfarwydd â'ch sampl wrth ddehongli canlyniadau ysgolion, ac yn cynnig ystyriaethau ymarferol ar gyfer gosod blaenoriaethau yn seiliedig ar eich canfyddiadau.

Sicrhewch eich bod yn wybodus ac yn defnyddio data i wneud penderfyniadau sy'n cefnogi deilliannau cadarnhaol i bob disgybl.

[Gwyliwch yma»](#)



Deall ADHD mewn plant a sut i'w cefnogi yn yr ysgol

Bydd [Dr. Joanna Martin](#) o Ganolfan [Wolfson](#) er Iechyd Meddwl Pobl Ifanc yn arwain gweminar am sut mae Anhwylder Diffyg Canolbwyntio a Gorfywioigrwydd (ADHD) yn ymddangos yn yr ysgol.

Dysgwch ragor am arwyddion diamau ADHD mewn plant ysgol gynradd, beth i'w wneud os oes gennych chi bryderon a rhoi'r gefnogaeth orau i blant ag ADHD.

Mae'r weminar yn dechrau am 4pm ddydd Mawrth 7 Hydref –[cofrestrwch nawr drwy Eventbrite.](#)

Mae'r weminar hon wedi'i hanelu at staff ysgolion cynradd Cymru, felly rhannwch y ddolen gydag athrawon ac addysgwyr ysgolion cynradd.



Astudiaeth Achos: Ysgol Bro Taf yn Grymuso Cymunedau Ysgolion: Dull Ysgol Gyfan, wedi'i lywio gan Ddata, ar gyfer Atal Fepio

Yn yr astudiaeth achos hon, mae Ysgol Bro Taf wedi mabwysiadu dull sy'n seiliedig ar ddata i fynd i'r afael â'r cynnydd mewn fepio ymhlith disgyblion gan ddefnyddio data y Rhwydwaith.

Roedd hyn yn cynnwys diweddarau polisiâu, cryfhau cynnwys y cwricwlwm, a gweithio'n agos â rhieni, gofalwyr, a phartneriaid iechyd cyhoeddus i godi ymwybyddiaeth a chefnogi dewisiadau gwybodus. Chwaraeodd disgyblion ran allweddol wrth lunio'r fenter drwy gymryd rhan mewn dysgu yn seiliedig ar brosiectau a thrafodaethau agored am effeithiau fepio ar iechyd, a'r effeithiau cymdeithasol ac amgylcheddol cysylltiedig. Mae arwyddion cynnar yn awgrymu newid cadarnhaol mewn agweddau ac ymddygiadau.

[Darllenwch fwy»](#)



Cartref y Rhwydwaith yn Ennill Gwobr y Gweithle Gorau!

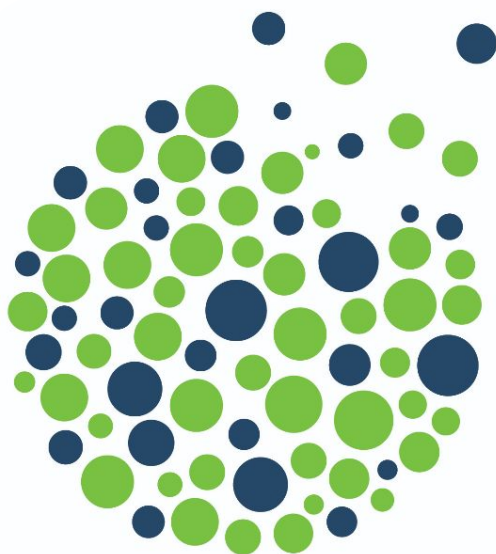
Rydym ni'n falch o rannu bod cartref y Rhwydwaith – adeiladu arobryn [sbarc|spark](#) Prifysgol Caerdydd – wedi cael ei enwi'n 'Weithle Corfforaethol Gorau'. De Lloegr a De Cymru gan y British Council for Offices (BCO)!

Cafodd sbarc|spark, a agorwyd yn 2022, ei ganmol gan feirniaid BCO am osod “safon newydd ar gyfer cydweithredu academiaidd a mentrau,” gyda'i gyfleusterau arloesol, mannau cyhoeddus bywiog, a chyfuniad unigryw o ymchwil ac arloesi.

[Darllenwch fwy»](#)



English
Language
Version



Y RHWYDWAITH
YMCHWIL IECHYD
MEWN YSGOLION

THE SCHOOL
HEALTH RESEARCH
NETWORK

Arolwg Iechyd a Lles
Myfyrwyr y Rhwydwaith
Ymchwil Iechyd
mewn Ysgolion

The SHRN Student
Health and Well-being
Survey

Data Resource Profile: The SHRN Student Health and Well-being Survey

This article provides an insightful overview of [The SHRN Student Health and Well-being Survey](#), a comprehensive tool designed to assess various aspects of young people's health in Wales. The survey delves into critical topics such as mental health, physical activity, substance use, and social relationships, offering valuable data that helps shape policies and interventions aimed at improving the well-being of young people. Through this survey, SHRN continues to contribute significantly to our understanding of the health challenges and needs of adolescents, ensuring that support systems are effectively tailored to foster healthier, more supportive environments for all learners.

[Read More »](#)



Y RHWYDWAITH
YMCHWIL IECHYD
MEWN YSGOLION

THE SCHOOL
HEALTH RESEARCH
NETWORK

Cyfres
Gweminar

Webinar
Series

SHRN Primary School National Data and Report Launch 2024/25

Join us for the launch of the SHRN Primary School National Report and Data, where we'll be sharing key findings from the 2024 Student Health and Well-being Survey in Primary Schools.

This must-attend webinar will provide early insights into national trends in learner health and well-being, show how SHRN data can inform practice, and offer practical inspiration for colleagues across education, public health, social care, and research.

We look forward to welcoming you—book your free place [here»](#)



Whole School Approach to Wellbeing: The Role of SHRN in Meeting Evidence Needs

In this blog, [Maria Boffey](#), explores how SHRN is helping to meet the evidence needs identified in the Welsh Government's recent report: [Whole school approach to emotional and mental wellbeing: unmet evidence needs](#).

The report highlights the importance of robust, regular data to evaluate how the Whole School Approach Framework is being delivered—and, crucially, what difference it is making.

[Read more»](#)



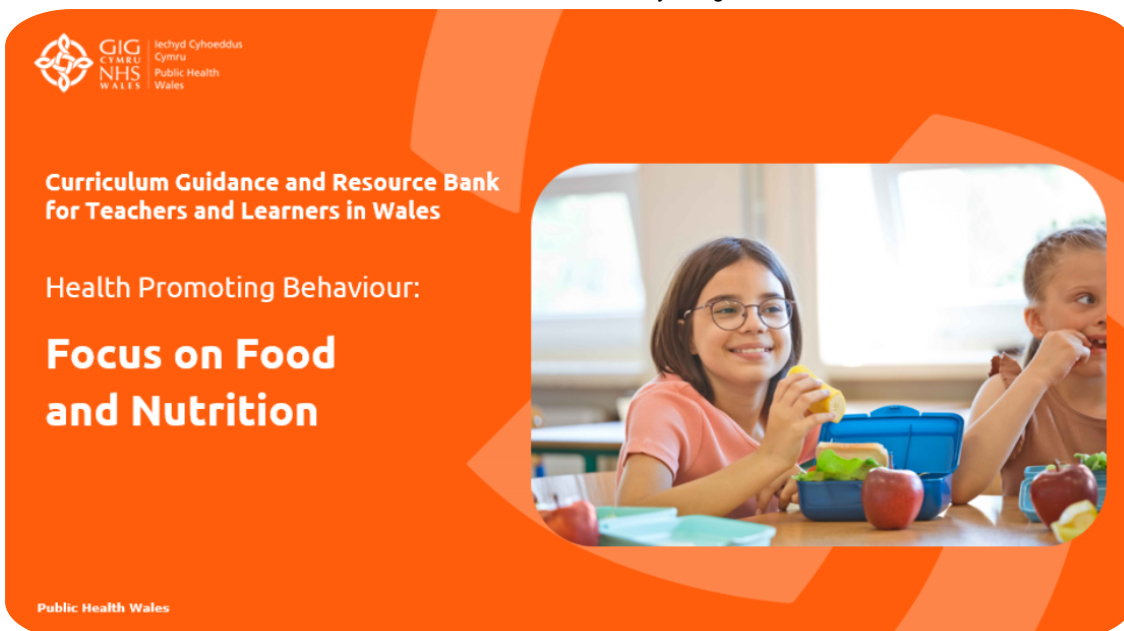
All Welsh Secondary Schools Sign Up for SHRN's 2025 Survey

We're thrilled to confirm 100% registration for SHRN's 2025 data collection—every secondary school in Wales is on board!

We're also pleased to share that all PRUs across Wales with learners aged 11–18 will be invited to take part in a pilot this autumn.

Data collection runs until 19 December 2025, covering both The SHRN Student Health and Well-being Survey and The SHRN School Environment .

[Read more»](#)



Public Health Wales Launches New Toolkit on Health-Promoting Behaviour: Focus on Food and Nutrition

Public Health Wales has launched the second toolkit in its Health and Wellbeing Curriculum Project, titled 'Health-Promoting Behaviour – Focus on Food and Nutrition'.

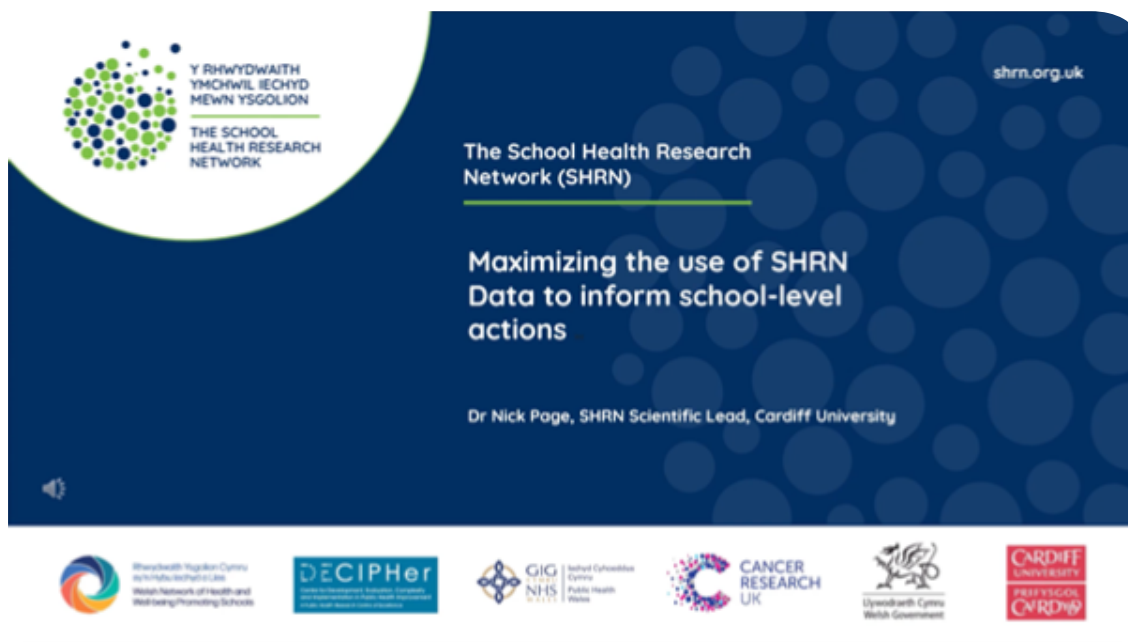
[Read more»](#)



Elevating Voices in Schools – Insights from the Whole School Approach Evaluation Study

The latest evaluation of the Welsh Government's Whole School Approach (WSA) to emotional and mental wellbeing using SHRN data highlights the importance of pupil voice and staff perspectives in shaping healthier school environments.

[Read more »](#)



Watch Our Recording: Maximising The Use Of SHRN Data To Inform School Level Actions

In this recording, [Dr Nicholas Page](#), SHRN Scientific Lead highlights the power of SHRN data in helping schools and partners better understand learner health and well-being. The recording explores the key strengths of SHRN data, the importance of knowing your sample when interpreting school results and offer practical considerations for setting priorities based on your findings.

Stay informed and make data-driven decisions that support positive outcomes for all learners.

[Watch here»](#)



Understanding ADHD in children and how to support them at school

[Dr. Joanna Martin](#) from the [Wolfson](#) Centre for Young People's Mental Health is leading a webinar about how Attention Deficit Hyperactivity Disorder (ADHD) presents in a school setting. Find out more about the tell tale signs of ADHD for primary school children, what to do if you have concerns and how to best support children with ADHD.

The webinar starts at 4pm on Tuesday 7 October – [register now via Eventbrite](#).

This webinar is aimed at primary school staff in Wales, so please share the link with primary school teachers and educators.



New SHRN Case Study: Ysgol Bro Taf Leads the Way in Tackling Vaping with SHRN Data

In this SHRN case study, Ysgol Bro Taf has taken a data-led approach to address the rise in vaping among learners using their SHRN data.

This included updating policies, strengthening curriculum content, and working closely with parents, carers, and public health partners to raise awareness and support informed choices. Learners played a key role in shaping the initiative, engaging in project-based learning and open discussions about the health, social, and environmental impacts of vaping too. Early signs point to a positive shift in attitudes and behaviours.

[Read more»](#)

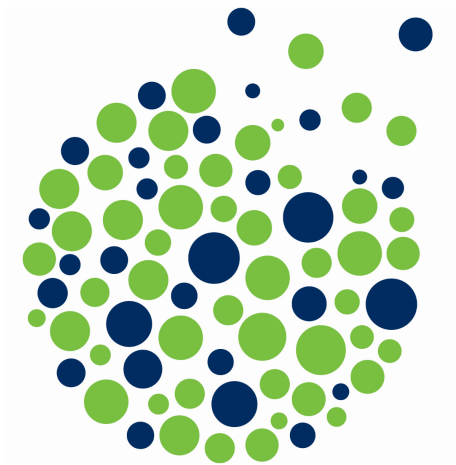


Home Of SHRN Wins Top Workplace Award!

We're proud to share that the home of SHRN—Cardiff University's award-winning [sbarc|spark](#) building—has been named 'Best Corporate Workplace' in the South of England and South Wales by the British Council for Offices (BCO)!

Opened in 2022, sbarc|spark was praised by BCO judges for setting "a new standard for academic and enterprise collaboration," with its cutting-edge facilities, vibrant public spaces, and unique blend of research and innovation.

[Read more»](#)



**Ewch i'n llyfryn gwybodaeth,
porwch ein hadroddiadau,
darllenwch am ein
llwyddiannau a'u
heffeithiau, a llawer mwy,
trwy ymweld â shrn.org.uk**

Os oes gennych unrhyw
gwestiynau neu adborth am y
cynnwys yn yr e-treulio hwn, neu
am y Rhwydwaith ei hun,
cysylltwch â'n Rheolwr Cyfnewid
Gwybodaeth a Materion Allanol,
[Maria Boffey](#)

[Darllenwch mwy »](#)



**Access our information
brochure, browse our
reports, read about our
success stories and impacts,
and much more by visiting
shrn.org.uk**

If you have any questions or
feedback about any of the content
in this e-digest, or SHRN itself,
please email our Knowledge
Exchange and External Affairs
Manager **[Maria Boffey](#)**

[Read more »](#)

[YouTube](#) [Website](#) [Email](#) [LinkedIn](#)

[Bluesky](#)

Copyright © 2025 School Health Research Network, All rights reserved.

[unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)