

Emailed to Subscribers of The
School Health Research Network (SHRN) E-list.
Don't want to receive it? [Click here](#)

[View this email in your browser](#)



Y RHWYDWAITH
YMCHWIL IECHYD
MEWN YSGOLION

THE SCHOOL
HEALTH RESEARCH
NETWORK

shrn.org.uk

Croeso i'r SHRN e-Digest Chwarterol ar Gyfer Gaef 2025 / Welcome to the SHRN Quarterly e-Digest for Winter 2025



Cynnwys

1. Adroddiad SHRN Mewn Ysgolion Cynradd: Dealltwriaeth
Allweddol i lechyd a Lles Plant.

2. **Carreg Filltir Arwyddocaol Wedi'i Chyflawni – 100% o Ysgolion Wedi Cofrestru yng Nghasgliad Data 2025 y Rhwydwaith.**
3. **Troi Data'n Weithredu: Sut y Gall Dangosfwrdd Data Arolwg SHRN ar Iechyd a Lles Plant Ysgolion Uwchradd Gefnogi'r Sector Leuenctid Gwirfoddol yng Nghymru.**
4. **Gwylwch y Recordiad Gweminar: Perthnasoedd ac Iechyd Meddwl Mewn Pobl Ifanc Sydd â Phrofiad o Ofal Sut Mae Perthnasoedd yn Dylanwadu ar Iechyd Meddwl Pobl Ifanc Sydd â Phrofiad o Ofal.**
5. **Pori Holiadur Amgylchedd yr Ysgol y Rhwydwaith.**
6. **Astudiaeth Achos Newydd y Rhwydwaith: Clwstwr o Ysgolion yn Sir Fynwy yn Uno i Wella Lles Dysgwyr gan Ddefnyddio Data'r Rhwydwaith.**
7. **Cofrestrwch ar Gyfer ein Gweminar y Rhwydwaith Ymchwil Iechyd Mewn Ysgolion Deall Tueddiadau Mewn Cysylltedd â'r Ysgol a Lles.**
8. **Darllen: Deall Effaith Laith Mewn Arolwg Vaping Ifanc.**
9. **Dangosfwrdd Iechyd a Lles Plant Ysgolion Uwchradd Bellach yn Fyw: Cyfle i Archwilio Data a Nodweddion Newydd.**
10. **Y Rhwydwaith Ymchwil Iechyd Mewn Ysgolion yn Tynnu Sylw at Ymchwil Diweddaraf yn Nigwyddiad y Farchnad yn y Senedd.**
11. **Iechyd Cyhoeddus Cymru yn Lansio Pecyn Cymorth Addysg sy'n Ymdrin â Chwsg i Ysgolion.**
12. **Mae Prydau Ysgol o Dan Chwyddwydr Astudiaeth Newydd ledled y DU.**
13. **Deallusrwydd Artiffisial (AI) yn y Gweithle: Gweithdy am Ddim i'r Sector Cyhoeddus Yng Nghymru.**

Ewch i adran

Contents

1. **SHRN Primary School Report: Key Insights into Children's Health and Well-being.**
2. **A Significant Milestone Achieved. 100% School Registration for the 2025 SHRN Data Collection.**
3. **SHRN Blog: Turning Data Into Action: Using The SHRN Dashboard To Support Youth Work In Wales.**
4. **Watch Our Webinar Recording: Relationships and Mental Health in Care-Experienced Young People How Relationships Shape Mental Health for Care-Experienced Young People.**

5. **Explore The SHRN School Environment Questionnaire (SEQ).**
6. **New SHRN Case Study: Monmouthshire School Cluster Unites to Improve Learner Well-being Using SHRN Data.**
7. **Sign Up to Our SHRN Webinar: Understanding Trends in Learner School Connectedness and Well-being.**
8. **Understanding The Impact of Language in Youth Vaping Surveys.**
9. **The Secondary School Children's Health and Well-being SHRN Data Dashboard Now Live: Explore New Data and Features.**
10. **SHRN Showcases Latest Research at Senedd Marketplace Event.**
11. **Public Health Wales Launches Sleep Education Toolkit for Schools.**
12. **School Meals Focus of New UK-Wide Study.**
13. **Artificial Intelligence in the Workplace: Free Workshop for the Welsh Public Sector.**

[Go to section](#)

Ers 2013, mae'r [Rhwydwaith Ymchwil Iechyd mewn Ysgolion](#) ym [Mhrifysgol Caerdydd](#) wedi partneru â [Llywodraeth Cymru](#) ac [Iechyd Cyhoeddus Cymru](#) i wneud ymchwil i wella iechyd a lles plant a phobl ifanc ar draws Cymru a'r tu hwnt. Mae ein hymdrechion wedi bod yn ganolog i greu a gweithredu model cenedlaethol ar gyfer casglu data, gwneud ymchwil a rhannu gwybodaeth gydag ysgolion. Mae'r model hwn yn cynnig tystiolaeth hanfodol i lywio polisiau, rhaglenni ac ymyriadau iechyd cyhoeddus ac iechyd ysgolion sy'n anelu at wella bywyd plant a phobl ifanc. Hefyd, mae data'r Rhwydwaith yn cynorthwyo ymchwilwyr i ddeall tueddiadau a gwahaniaethau iechyd, ynghyd â chynnal gwerthusiadau, ac mae'n helpu llunwyr polisi i wneud penderfyniadau gwybodus er mwyn hyrwyddo iechyd plant phobl ifanc yng Nghymru.

[Darllenwch ragor am ein gwaith](#)

Since 2013, [SHRN](#) at [Cardiff University](#), has partnered with the [Welsh Government](#) and [Public Health Wales](#), to conduct research to enhance the health and well-being of children and young people across Wales and beyond. Our efforts have been instrumental in creating and implementing a national model for data collection, research and knowledge sharing with schools. This model provides essential evidence to shape public health and school health policies, programs, and interventions aimed at improving the lives of children and young people. SHRN data also assists researchers in understanding health

trends and disparities as well as conducting evaluations, and helps policymakers make informed decisions to promote the health and well-being of children and young people in Wales.

[Read more about what we do...](#)



Adroddiad SHRN Mewn Ysgolion Cynradd: Dealltwriaeth Allweddol i Iechyd a Lles Plant

Mae [Y Rhwydwaith Ymchwil Iechyd Mewn Ysgolion \(SHRN\)](#) (SHRN) wedi cyhoeddi ei adroddiad cenedlaethol ar iechyd a lles dysgwyr ysgolion cynradd yng Nghymru. Dyma'r astudiaeth fwyaf cynhwysfawr o ddysgwyr ysgol gynradd yng Nghymru, yn cwmpasu dros **51,000 o blant ar draws 510 o ysgolion**.

Prif ganfyddiadau:

- Adroddodd **30%** o ddysgwyr am anawsterau emosiynol uwch neu arwyddocaol yn glinigol.
- Rhoddodd **69%** o ddysgwyr sgôr o wyth neu uwch allan o ddeg am foddhad bywyd, ond cafwyd sgôr is ymhlith dysgwyr o deuluoedd llai cefnog.
- Adroddodd **70%** am broblemau cysgu; mae **14%** o ddysgwyr yn mynd i'r gwely ar ôl 10pm.
- Mae **50%** wedi wynebu bwllo; mae **10%** yn profi anawsterau ymddygiadol sy'n glinigol arwyddocaol.
- Mae hanner y dysgwyr yn berchen ar ffôn clyfar; Mae fepio'n dod i'r amlwg ymhlith dysgwyr ym mlwyddyn 5 a 6.
- Mae **llai na hanner** yn bwyta ffrwythau neu lysiau bob dydd; mae **50%** yn ymarfer corff o leiaf bum gwaith yr wythnos.

Mae'r adroddiad yn tynnu sylw at bwysigrwydd ymyrraeth gynnar a dulliau ysgol gyfan ar gyfer iechyd meddwl a lles. Mae ysgolion eisoes yn defnyddio data SHRN i lywio cynllunio datblygiad a chryfhau cymorth i ddysgwyr.

Meddai [Dr Kelly Morgan](#), cyfarwyddwr y Rhwydwaith Ymchwil Iechyd mewn Ysgolion yn [DECIPHer](#), [Prifysgol Caerdydd](#):

"Drwy ehangu ein gwaith i gynnwys ysgolion cynradd, mae gennym gyfle unigryw i ddeall a chefnogi plant yn ystod cyfnodau pontio allweddol, gan gynnwys dechrau ysgol uwchradd."

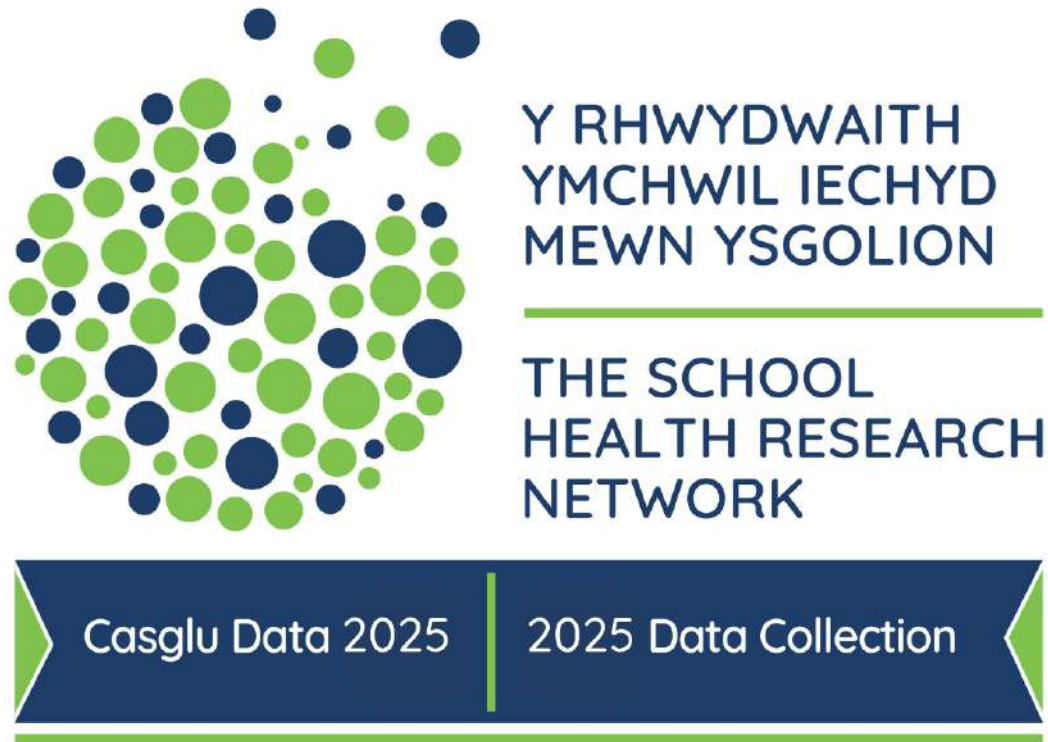
Pam mae'n bwysig:

Bydd y canfyddiadau'n llywio blaenoriaethau [Llywodraeth Cymru](#), gan gynnwys strategaethau iechyd meddwl, canllawiau gwrth-fwllo, a'r Cwricwlwm i Gymru.

[Darllenwch](#) yr Adroddiad Llawn.

[Gwyliwch](#) Gweminar Lansio SHRN.

[Darllenwch](#) Ddatganiad i'r Wasg SHRN.



Carreg Filltir Arwyddocaol Wedi'i Chyflawni – 100% o Ysgolion Wedi Cofrestru yng Nghasgliad Data 2025 y Rhwydwaith

Y cyflawniad hwn yn adlewyrchu ymroddiad ysgolion, awdurdodau lleol, a phartneriaid ar draws y rhwydwaith. Diolch i bawb a wnaeth hyn yn bosibl.

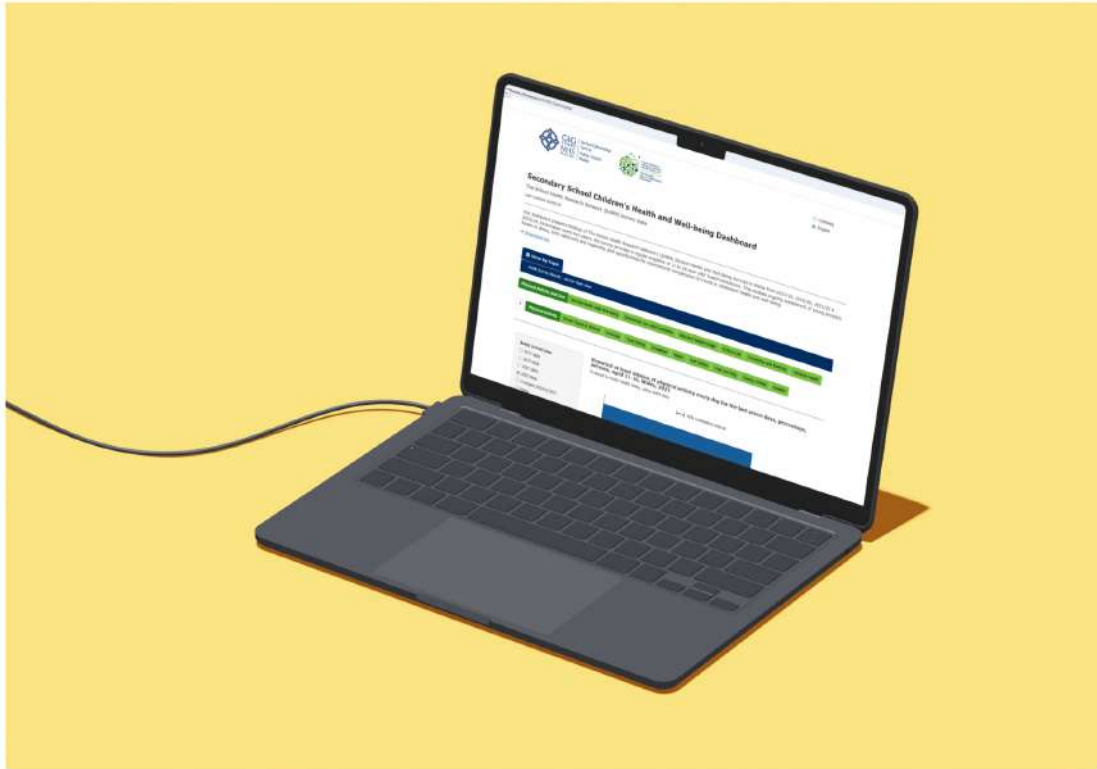
Rydyn ni hefyd yn gyffrous i rannu y bydd cynllun peilot gydag Unedau Cyfeirio Disgyblion yn lansio'r hydref hwn, gan ehangu cyrhaeddiad ac effaith y Rhwydwaith.

Wrth i ni symud i'r cyfnod casglu data, gofynnwn yn garedig am eich cefnogaeth barhaus i sicrhau bod ysgolion yn cwblhau'r ddau beth canlynol:

- [Arolwg Iechyd a Lles Myfyrwyr y Rhwydwaith Ymchwil Iechyd Mewn Ysgolion](#)
- [Holiadur Amgylchedd yr Ysgol y Rhwydwaith](#)

Casglu data'r arolwg yn cau ar **19 Rhagfyr 2025**.

Am unrhyw gwestiynau neu wybodaeth bellach, cysylltwch â [Maria Boffey](#), heolwr Cyfnewid Gwybodaeth a Materion Allanol y Rhwydwaith.



Troi Data'n Weithredu: Sut y Gall Dangosfwrdd Data Arolwg SHRN ar Iechyd a Lles Plant Ysgolion Uwchradd Gefnogi'r Sector Ieuenctid Gwirfoddol yng Nghymru

SHRN Blog newydd gan [Zoe Strawbridge](#) o lechyd Cyhoeddus Cymru a thîm cyfathrebu'r Rhwydwaith yn tynnu sylw at sut gall [Dangosfwrdd Iechyd a Lles Ysgolion Uwchradd ar gyfer Data Arolwg y Rhwydwaith](#) helpu'r sector ieuenctid gwirfoddol yng Nghymru i ddylunio rhaglenni gwell, sicrhau cyllid, a chydweithio'n fwy effeithiol.

Wedi'i adeiladu ar SHRN ddata o bob ysgol uwchradd yng Nghymru, mae'r dangosfwrdd yn cynnig mynediad hawdd ac am ddim at wybodaeth ddienw ar bynciau megis iechyd meddwl, gweithgarwch corfforol ac unigrwydd—gan helpu sefydliadau ieuenctid i ymateb i anghenion gwirioneddol pobl ifanc.

[Rhagor o wybodaeth»](#)



Gwylwch y Recordiad Gweminar: Perthnasoedd ac Iechyd Meddwl Mewn Pobl Ifanc Sydd â Phrofiad o Ofal Sut Mae Perthnasoedd yn Dylanwadu ar Iechyd Meddwl Pobl Ifanc Sydd â Phrofiad o Ofal

Mae [Dr Rebecca Anthony](#), Cymrawd Ymchwil yn [DECIPHer](#), [Canolfan Wolfson ar gyfer Iechyd Meddwl Pobl Ifanc](#) ym [Prifysgol Caerdydd](#), yn rhannu profiadau pwerus o ymchwil ei Chymrodoriaeth. Dysgwch ragor am ganfyddiadau o ddata'r Rhwydwaith a phrofiadau byw ledled Cymru. Dysgwch pam mae ymdeimlad o gariad a gwerthfawrogiad yn bwysig.

Gwylwch y recordiad [yma»](#)



**Pori Holiadur
Amgylchedd yr Ysgol
y Rhwydwaith**

Mae [Holiadur Amgylchedd yr Ysgol y Rhwydwaith](#) offeryn allweddol a gwblheir gan arweinwyr ysgolion bob dwy flynedd, ochr [Ynglŷn ag Arolwg Iechyd a Lles Myfyrwyr y Rhwydwaith](#). Gyda'i gilydd, maen nhw'n rhoi cipolwg pwerus ar sut mae polisïau ac arferion ysgolion yn dylanwadu ar les myfyrwyr.

O gefnogi Dull Ysgol Gyfan i gynorthwyo arolygiadau Estyn, mae Holiadur Amgylchedd yr Ysgol yn helpu ysgolion i werthuso, cymharu a gwella eu hamgylcheddau.

Am ragor o wybodaeth ac i gyrchu adnoddau cliciwch [yma](#)»



Astudiaeth Achos Newydd y Rhwydwaith: Clwstwr o Ysgolion yn Sir Fynwy yn Uno i Wella Lles Dysgwyr gan Ddefnyddio Data'r Rhwydwaith

Mae astudiaeth achos newydd yn Sir Fynwy gan y Rhwydwaith yn tynnu sylw at sut mae clwstwr o ysgolion cynradd ac uwchradd yn defnyddio data'r Rhwydwaith i sbarduno gwelliannau ystyrlon yn iechyd a lles dysgwyr. Dan arweiniad cydlynwyr Rhwydwaith Ysgolion Cymru sy'n Hybu Iechyd a Lles (WNHWPS), Emma Taylor a Sally Amos, mae'r ysgolion wedi cydweithio i fynd i'r afael â materion allweddol megis amser sgrîn, bwlio ar-lein a bod ar eu heistedd. Mae eu dull sy'n seiliedig ar ddata wedi arwain at ymyriadau wedi'u targedu ac mae'r arwyddion cynnar yn dangos effaith gadarnhaol.

Darllenwch yr astudiaeth achos yn ei chyfanrwydd [yma](#)»



Cofrestrwch ar Gyfer ein Gweminar y Rhwydwaith Ymchwil Iechyd Mewn Ysgolion Deall Tueddiadau Mewn Cysylltedd â'r Ysgol a Lles

Dyddiad: Dydd Mercher 28 Ionawr 2026

Amser: 15:45-16:20

Platfform: Microsoft Teams

Darganfyddwch ragor a chofrestrwch [here](#)»

Ymunwch â ni ar gyfer gweminar am ddim lle byddwn ni'n rhannu canfyddiadau o werthusiad tair blynedd o'r dull ysgol gyfan o ymdrin â lles emosiynol a meddyliol yng Nghymru gan ddefnyddio data'r Rhwydwaith, a ariennir gan [Canolfan Wolfson ar gyfer Iechyd Meddwl Pobl Ifanc](#) ym [Prifysgol Caerdydd](#).

Bydd y sesiwn yn trin a thrafod sut mae iechyd meddwl dysgwyr a'u hymdeimlad o gysylltedd â'r ysgol wedi newid dros amser, gan gynnwys effaith pandemig Covid-19 a'r dull ysgol gyfan. Byddwn ni'n edrych ar dueddiadau yn ôl oedran, rhywedd, a statws economaidd-gymdeithasol, ac yn rhannu cipolwg ar gyfweiliadau â staff a dysgwyr.

Am unrhyw ymholiadau pellach, e-bostiwch Reolwr Ymgysylltu'r Rhwydwaith, [Charlotte Wooders](#).



Deall Effaith Laith Mewn Arolwg Vaping Ifanc

Mae crynodeb yr adroddiad SHRN hwn yn archwilio sut mae diweddarau terminoleg—o “e-sigaréts” i “e-sigaréts/vapes”—yn effeithio ar ymatebion pobl ifanc i Arolwg Iechyd a Llesiant Myfyrwyr SHRN 2023.

Gan ddefnyddio data gan dros 11,000 o fyfyrwyr rhwng 11 a 16 oed, mae'r crynodeb ymchwil yn archwilio a yw'r newid hwn yn dylanwadu ar ddefnydd a adroddir, oedran dechrau, a chanfyddiadau o niwed.

Darllen mwy [yma»](#)



Y RHWYDWAITH
YMCHWIL IECHYD
MEWN YSGOLION

THE SCHOOL
HEALTH RESEARCH
NETWORK

Dangosfwrdd Iechyd a Lles Plant Ysgolion Uwchradd Bellach yn Fyw: Cyfle i Archwilio

Data a Nodweddion Newydd

Rydyn ni'n hapus i rannu fod diweddariad i [Ddangosfwrdd Data Iechyd a Lles Plant Ysgolion Uwchradd y Rhwydwaith Ymchwil Iechyd mewn Ysgolion \(SHRN\)](#), partneriaeth rhwng Iechyd Cyhoeddus Cymru a SHRN, partneriaeth rhwng Iechyd Cyhoeddus Cymru a SHRN, wedi mynd yn fyw ar **27**

Tachwedd!

Roedd y diweddariad hwn yn datblygu ar welliannau blaenorol, gan ganolbwyntio ar wneud y dangosfwrdd yn haws ei ddefnyddio ac yn fwy defnyddiol fyth i ysgolion, awdurdodau lleol, a phartneriaid ledled Cymru.

Beth sy'n newydd?

Rydyn ni wedi ychwanegu Deuddeg pwnc newydd o arolwg SHRN 2023, gan gynnwys:

- Cyfeillgarwch a chefnogaeth i'r teulu.
- Gwaharddiadau ysgol a thriwantiaeth.
- Defnyddio canabis gydol oes.
- Disgyblion sydd â dau neu ragor o ymddygiadau ffordd iach o fyw.

Er mwyn eich helpu chi i edrych ar dueddiadau hirdymor, rydyn ni hefyd wedi cynnwys data hanesyddol o flynyddoedd arolwg 2017–2021 (lle'r oedd ar gael).

Prif welliannau

- Mae dadansoddiadau ethnigrwydd bellach ar gael ar gyfer y pedair blynedd o ddata.
- Dadansoddiad grŵp blwyddyn yn ôl Awdurdod Lleol – un o'r nodweddion mwyaf poblogaidd!
- Nodwedd copïo dolenni, sy'n caniatáu i chi rannu safbwyntiau/detholiadau penodol gyda'ch cydweithwyr.
- Lawrlwythiadau data ar wahân i bob Awdurdod Lleol.

Sut i gael mynediad

Gallwch chi fynd ati i bori drwy ddiweddariad y dangosfwrdd ar unwaith drwy'r [wefan hon](#) neu'n syml, chwiliwch am 'dangosfwrdd SHRN' yn Google. Mae canllawiau i ddefnyddwyr ar gael ar y wefan yn ogystal â recordiadau o weminarau blaenorol lle ceir arddangosiadau ar sut i ddefnyddio'r offeryn.

Edrych tua'r dyfodol

Yn 2026, Lechyd Cyhoeddus Cymru, byddwn ni'n gweithio ar ryddhau Dangosfwrdd Ysgolion Cynradd, gan ddatblygu dull rhyngweithiol o ymdrin

â'r adroddiad ysgolion cynradd a gafodd ei ryddhau'n ddiweddar a pharatoi i ychwanegu data arolwg SHRN 2025 at y dangosfwrdd ysgolion uwchradd – gan gynnig mwy fyth o wybodaeth i gefnogi plant a iechedd a lles pobl ifanc.

Diolch am fod yn rhan o'r broses hon i wneud data yn fwy hygyrch ac ystyrlon i bawb sy'n gweithio i wella iechedd a lles plant a phobl ifanc yng Nghymru.

Os oes gennych chi unrhyw gwestiynau neu adborth, cysylltwch â publichealthwalesobservatory@wales.nhs.uk.



Y Rhwydwaith Ymchwil Iechyd Mewn Ysgolion yn Tynnu Sylw at Ymchwil Diweddaraf yn Nigwyddiad y Farchnad yn y Senedd

Roedd y Rhwydwaith Ymchwil Iechyd mewn Ysgolion yn falch o gymryd rhan yn nigwyddiad **Y Farchnad yn y Senedd**, i dynnu sylw at ein hymchwil diweddaraf a'n adnoddau ar iechedd a lles dysgwyr. Cafodd y digwyddiad ei ariannu'n hael gan **Lynne Neagle, AS, Ysgrifennydd y Cabinet dros Addysg**. Mae ei chymorth wedi helpu i greu awyrgylch groesawgar a diddorol drwy gydol y dydd.

Darllen mwy [yma»](#)



Lechyd Cyhoeddus Cymru yn Lansio Pecyn Cymorth Addysg sy'n Ymdrin â Chwsg i Ysgolion

Mae lechyd Cyhoeddus Cymru wedi lansio pecyn cymorth *Ymddygiad sy'n Hybu lechyd – Canolbwyntio ar Gwsg* a gynlluniwyd i gefnogi ysgolion i gynnig addysg sy'n ymdrin â chwsg yn rhan o Faes Dysgu a Phrofiad lechyd a Lles.

Mae'r pecyn cymorth yn cynnig adnoddau addasadwy, canllawiau athrawon, a gweithgareddau yn yr ystafell ddosbarth i helpu dysgwyr i ddeall pwysigrwydd cwsg a defnyddio'r hyn a ddysgwyd ar draws y cwricwlwm.

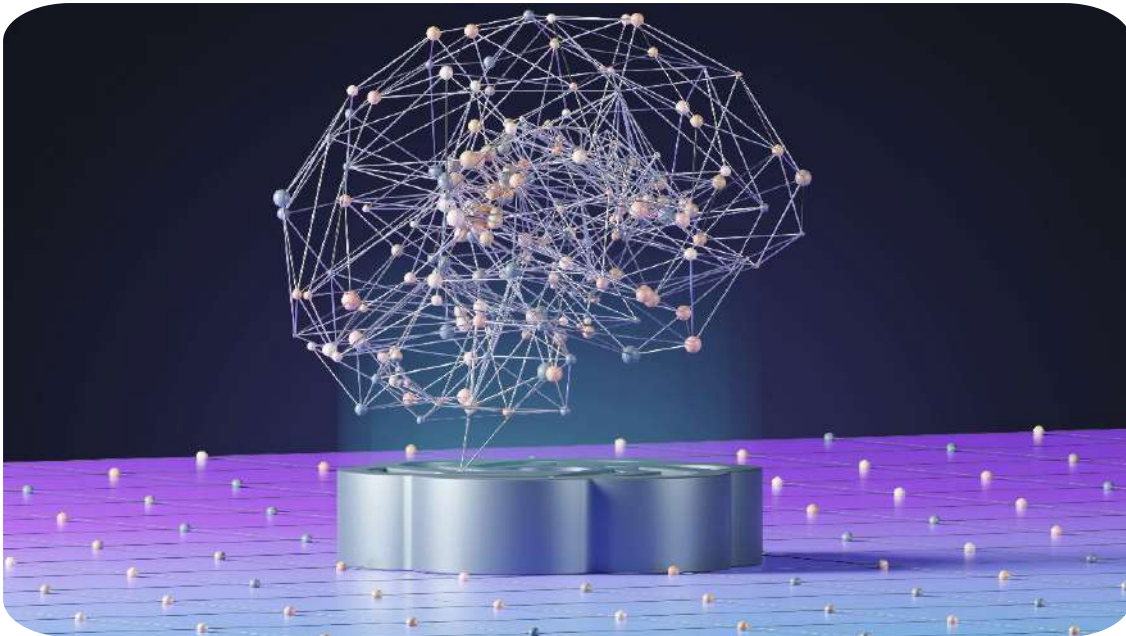
[Lawrlwythwch y pecyn cymorth](#) ac edrychwch ar offer ymarferol i ymgorffori cwsg yn ymagwedd lles eich ysgol at les.



Mae Prydau Ysgol o Dan Chwyddwydr Astudiaeth Newydd ledled y DU

Sut gall prydau ysgol gefnogi iechyd a lles plant yn well? Mae astudiaeth newydd wedi ei hariannu gan UKRI gwerth £1.6m RISE (Lleihau Anghydraddoldebau mewn Amgylcheddau Bwyd Ysgol) a arweinir gan [DECIPHer](#) ym [Prifysgol Caerdydd](#) yn ymchwilio i hynny. Bydd ymchwilwyr yn edrych ar ba fwyd sy'n cael ei ddarparu, ei ddewis a'i fwyta mewn ysgolion ledled y DU. Mae'r astudiaeth yn canolbwyntio ar brydau ysgol am ddim i bawb a sut maen nhw effeithio ar faeth a defnydd. Bydd ei hargymhellion yn helpu i lunio polisiau yn y dyfodol i hyrwyddo dewisiadau iachach i blant a theuluoedd.

Darllenwch yr erthygl yn ei chyfanrwydd [yma»](#)



Deallusrwydd Artiffisial (AI) yn y Gweithle: Gweithdy am Ddim i'r Sector Cyhoeddus Yng Nghymru

Dyddiad: 22 neu 29 Ionawr.

Amser: 09:30-13:30

Lleoliad: Sbarc, Prifysgol Caerdydd

Cost: Am ddim (wedi'i ariannu gan Lywodraeth Cymru)

Mae ein cydweithwyr AI yma ym [Prifysgol Caerdydd](#) yn estyn gwahoddiad i staff y sector cyhoeddus ymuno â nhw ar gyfer **gweithdy ymarferol** ar ddefnyddio **AI cynhyrchol yn y gweithle**, a gyflwynir mewn cydweithrediad â'r [Canolfan Gwasanaethau Cyhoeddus Digidol](#). Mae'r sesiwn hon wedi'i llunio i helpu staff y sector cyhoeddus yng Nghymru i symud o amheuaeth i **arloesi'n ymarferol**, gan ganolbwyntio ar **ddefnydd cyfrifol o AI sy'n canolbwyntio ar bobl**.

Beth i'w ddisgwyl

- Dysgu sut i weithio ochr yn ochr ag AI fel **cynorthwydd cydweithredol**.
- Archwilio **diogelwch data** ac ystyriaethau moesegol.
- Cael **profiad ymarferol gyda Microsoft Copilot**.
- Deall **ffyrdd craff o integreiddio AI mewn gwaith bob dydd**.

Pynciau a fydd yn cael eu trafod

- Meithrin meddylfryd AI ar gyfer arloesi'n ymarferol.
- Llunio anogwyr: pum egwyddor allweddol.

- Defnydd cyfrifol o AI a diogelu data.
- Cynhyrchiant y gweithle gydag AI.
- Ystyriaethau amgylcheddol a moesegol.

Manteision

- Magu hyder gydag offer AI trwy ymarfer yn y byd go iawn.
- Dysgu trwy wneud, yn hytrach na theori yn unig.
- Deall risgiau ac arferion gorau o ran diogelwch data.
- Rhwydweithio â chymheiriaid ar draws y sector cyhoeddus yng Nghymru.

Pwy all fod yn bresennol?

Mae'r cwrs hwn **yn rhad ac am ddim i staff sy'n gweithio yn y sector cyhoeddus yng Nghymru sy'n darparu gwasanaethau datganoledig**. Os nad ydych yn siŵr, gwiriwch gofrestr y gwasanaethau cyhoeddus datganoledig.

Sylwer: Gellir canslo archebion nad ydynt yn bodloni'r maen prawf hwn.

Am fwy o wybodaeth, cliciwch [yma](#)»



English
Language
Version



SHRN Primary School Report: Key Insights into Children's Health and Well-being

The [School Health Research Network](#) (SHRN) has published its national report on the health and well-being of primary school learners in Wales. Covering over **51,000 children across 510 schools**, this is the most comprehensive study of its kind.

Headline Findings:

- **30%** of learners reported elevated or clinically significant emotional difficulties.
- **69%** rated life satisfaction as 8 or higher out of 10, but lower among less affluent families.
- **70%** reported sleep problems; **14%** go to bed after 10 pm.
- **50%** have experienced bullying; **10%** show clinically significant behavioural difficulties.
- **Half** own a smartphone; vaping is emerging among Year 5 and 6 learners.
- **Fewer than half** eat fruit or vegetables daily; **50%** exercise at least five times a week.

The report highlights the importance of early intervention and whole-school approaches to mental health and well-being. Schools are already using SHRN data to inform development planning and strengthen support for learners.

[Dr Kelly Morgan](#), SHRN Director, [DECIPHer](#), [Cardiff University](#), said:

"Our expansion into primary schools offers a unique opportunity to understand

and support children during key transitional stages, including the move to secondary school.”

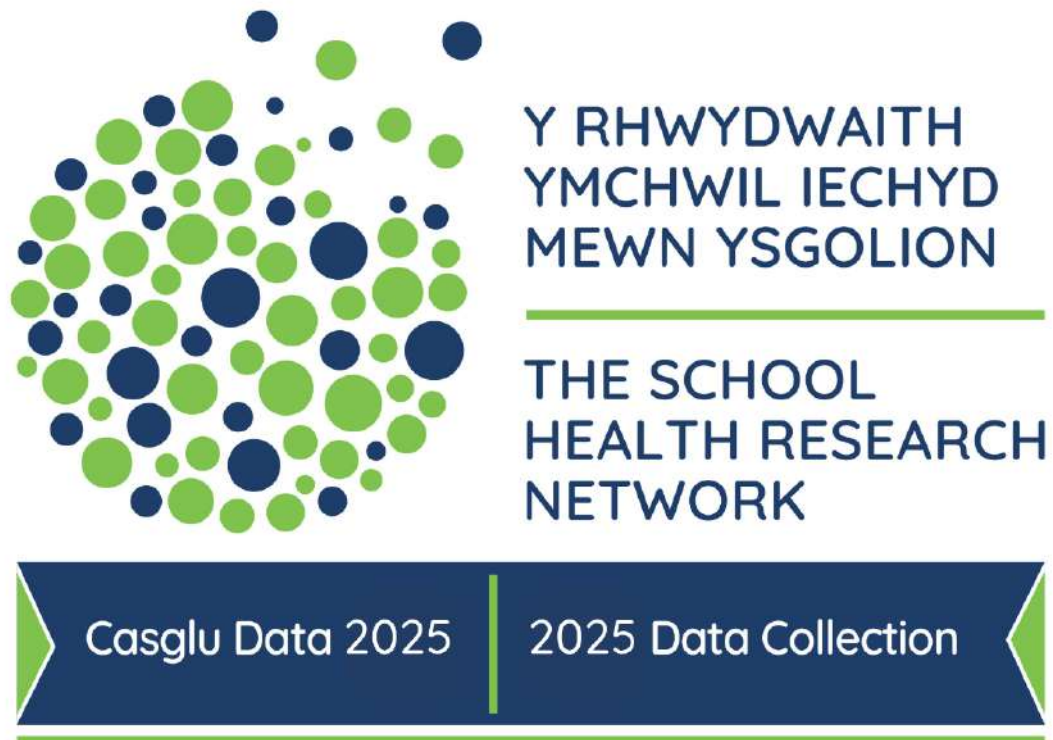
Why it matters:

Findings will inform [Welsh Government](#) priorities, including mental health strategies, anti-bullying guidance, and the Curriculum for Wales.

[Read](#) **The Full Report.**

[Watch](#) **The SHRN Launch Webinar.**

[Read](#) **The SHRN Press Release.**



A Significant Milestone Achieve- 100% School Registration for the 2025 SHRN Data Collection

We're thrilled to announce that every secondary school in Wales has now registered for SHRN's 2025 data collection, a major milestone and a powerful endorsement of SHRN's role in supporting learner health, well-being, and school improvement.

This achievement reflects the dedication of schools, local authorities, and partners across the network. Thank you to everyone who made this possible.

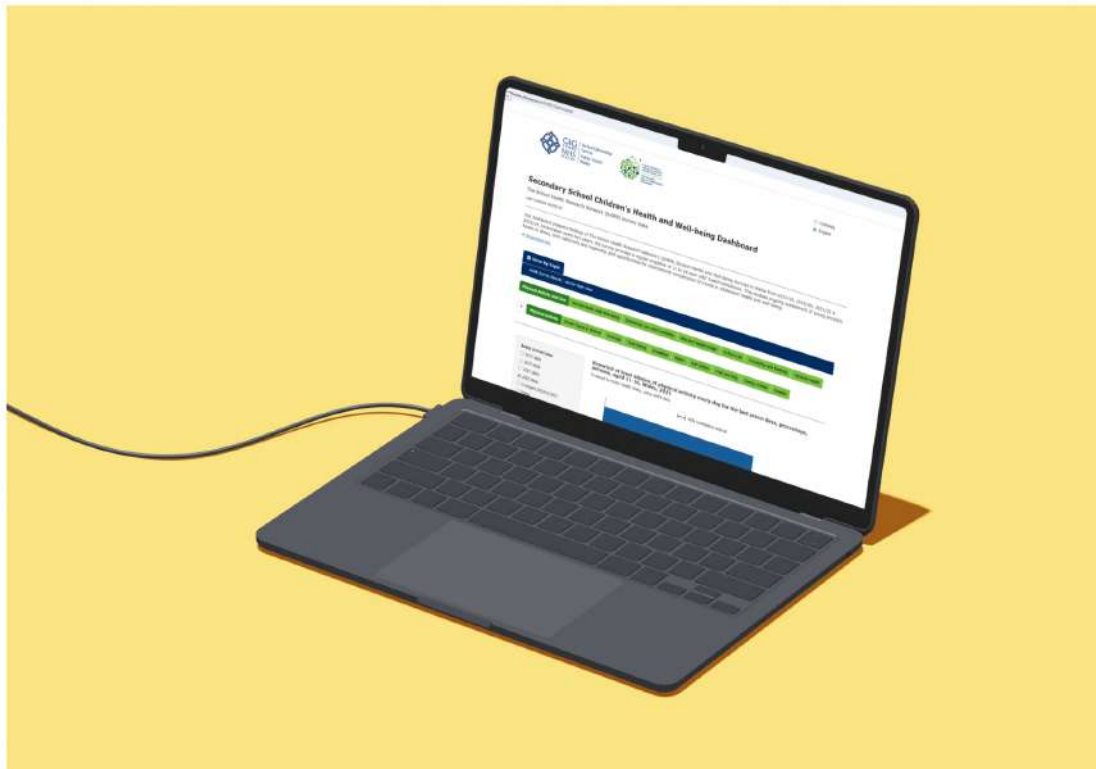
We're also excited to share that a pilot with Pupil Referral Units will launch this autumn, expanding SHRN's reach and impact.

As we move into the data collection phase, we kindly ask for your continued support in ensuring schools complete both:

- [The SHRN Student Health and Well-being Survey](#).
- [The SHRN School Environment Questionnaire \(SEQ\)](#).

Survey data collection closes on **19 December 2025**.

For any questions or further information, please email [Maria Boffey](#), SHRN External Affairs and Knowledge Exchange Manager.



Turning Data into Action: Using the SHRN Dashboard to Support Youth Work in Wales

A new SHRN blog by [Zoe Strawbridge](#) from Public Health Wales and the SHRN comms team highlights how [The Secondary School Health and Well-being Dashboard for SHRN Survey Data](#) can help the voluntary youth sector in Wales design better programmes, secure funding, and collaborate more effectively.

Built on SHRN data from secondary schools in Wales, the dashboard offers free, easy access to anonymised insights on topics like mental health, physical activity, and loneliness, helping youth organisations respond to young people's real needs.

[Read more»](#)



Watch Our Webinar Recording: Relationships and Mental Health in Care-Experienced Young People

[Dr Rebecca Anthony](#), Research Fellow at [DECIPHer](#), and the [Wolfson](#) Centre for Young People's Mental Health at [Cardiff University](#), shares powerful insights from her Fellowship research. Explore findings from SHRN data and lived experiences across Wales. Learn why feeling loved and appreciated matters.

Watch the recording [here»](#)



Explore The SHRN School Environment Questionnaire (SEQ)

[The SHRN School Environment Questionnaire \(SEQ\)](#) is a key tool completed by school leaders every two years, alongside [The SHRN Student Health and Well-being Survey](#). Together, they provide powerful insights into how school policies and practices influence learner well-being.

From supporting a Whole-school Approach to aiding Estyn inspections, the SEQ helps schools evaluate, compare, and improve their environments.

To find out more and access resources click [here](#)»



Monmouthshire School Cluster Unites to Improve Learner Well-being Using SHRN Data

A new SHRN case study from Monmouthshire highlights how a cluster of primary and secondary schools is using SHRN data to drive meaningful improvements in learner health and well-being. Led by WNHWPS co-ordinators Emma Taylor and Sally Amos, the schools have collaborated to tackle key issues such as screen time, online bullying, and sedentary behaviour. Their data-informed approach has led to targeted interventions and early signs of positive impact.

Read the full case study [here](#)»



Sign Up to Our SHRN Webinar: Understanding Trends in Learner School Connectedness and Well-being

Date: Wednesday 28 January 2026

Time: 3.45pm – 4.30pm

Platform: Microsoft Teams

Find out more and register [here](#)»

Join us for a free webinar sharing insights from a three-year evaluation of the Whole School Approach to Emotional and Mental Well-being in Wales using SHRN data and funded by the [Wolfson Centre for Young People's Mental Health](#) at [Cardiff University](#).

The session will explore how learners' mental health and sense of school connectedness have changed over time, including the impact of the Covid-19 pandemic and the Whole School Approach. We'll look at trends by age, gender, and socio-economic status, and share insights from interviews with staff and learners.

For any further queries, please email our SHRN Engagement Manager, [Charlotte Wooders](#).



Understanding The Impact of Language in Youth Vaping Surveys

This SHRN report brief explores how updating terminology from “e-cigarettes” to “e-cigarettes/vapes”, affects adolescents’ responses to The SHRN Student Health and Well-being Survey 2023 .

Drawing on data from over 11,000 students aged 11–16 years, the research brief examines whether this shift influences reported usage, age of onset, and perceptions of harm.

Read more [here»](#)



Y RHWYDWAITH
YMCHWIL IECHYD
MEWN YSGOLION

THE SCHOOL
HEALTH RESEARCH
NETWORK

The Secondary School Children's Health and Well-being SHRN Data Dashboard Now Live: Explore New Data and Features

We're happy to share that the latest update to the [Secondary School Children's Health and Well-being SHRN Data Dashboard](#), a partnership between Public Health Wales and SHRN, that went live on the **27 November!**

This update built on previous improvements, focusing on making the dashboard easier to use and even more useful for schools, local authorities, and partners across Wales.

What's New?

Twelve brand-new topics from the SHRN 2023 survey, have been uploaded top the dashboard including:

- Friendship and family support.
- School exclusions and truancy.
- Lifetime use of cannabis.
- Students with two or more healthy lifestyle behaviours.

To help you explore long-term trends, historic data from the 2017–2021 survey years (where available) has also been included.

Key Enhancements

- Ethnicity breakdowns are now available across all four years of data.
- Year Group by Local Authority breakdown, one of the most requested features!
- A copy link feature, allowing you to share specific views/selections with colleagues.
- Separate data downloads for each Local Authority.

How to Access

You can dive straight into the updated dashboard through the [website found here](#). User guidance can be found on the site as well as recordings of previous webinars with demonstrations of how to use the tool.

Looking Ahead

Coming up in 2026, Public Health Wales is working on the SHRN Primary School Dashboard release building an interactive approach to the recently

released primary report and as well as preparing for the addition of 2025 SHRN survey data to the Secondary dashboard, bringing even more insights to support children and young people's health and well-being.

Thank you for being part of this journey to make data more accessible and meaningful for everyone working to improve the health and well-being of children and young people in Wales.

Please do get in touch by emailing

publichealthwalesobservatory@wales.nhs.uk **if you have any questions or feedback.**



SHRN Showcases Latest Research at Senedd Marketplace Event

SHRN was proud to take part in the recent **Senedd Marketplace**, where we showcased our latest research and resources on learner health and well-being. The event was generously sponsored by the **Cabinet Secretary for Education, Lynne Neagle MS**, whose support helped create a warm and engaging atmosphere throughout the day.

Read more [here»](#)



Public Health Wales Launches Sleep Education Toolkit for Schools

Public Health Wales has launched the *Health Promoting Behaviour – Focus on Sleep* toolkit, designed to support schools in delivering sleep education as part of the Health and Wellbeing Area of Learning and Experience.

The toolkit offers adaptable resources, teacher guidance, and classroom activities to help learners understand the importance of sleep and apply learning across the curriculum.

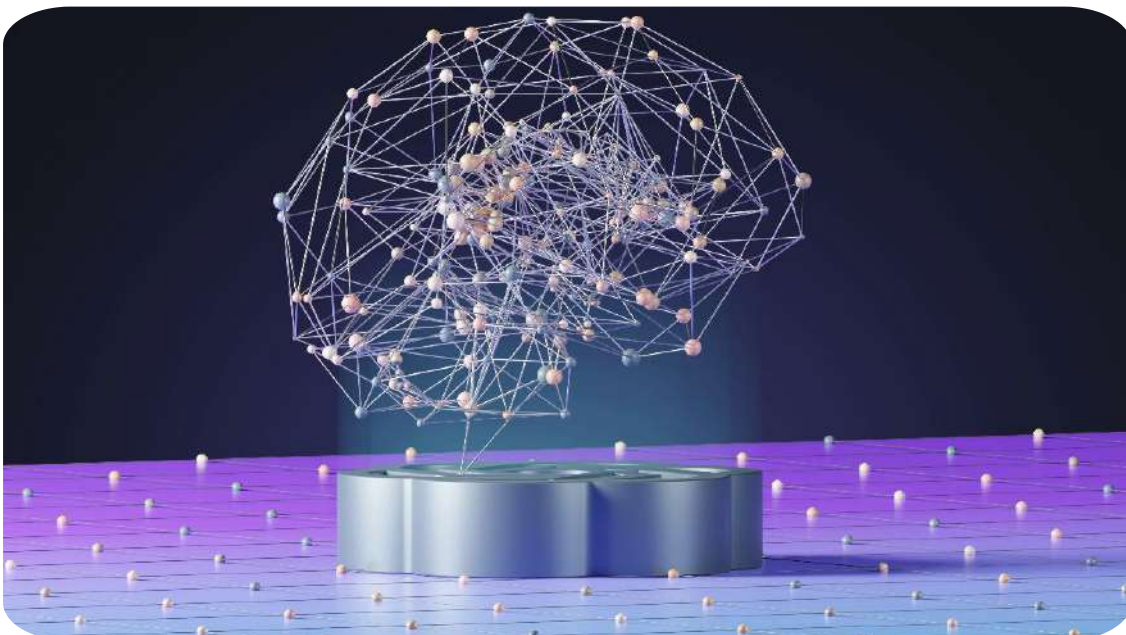
[Download the toolkit](#) and explore practical tools to embed sleep into your school's well-being approach.



School Meals Focus of New UK-Wide Study

How can school meals better support children's health and well-being? A new £1.6m UKRI-funded study RISE (Reducing Inequalities in School Food Environments) led by [DECIPHER](#) at [Cardiff University](#) is investigating just that. Researchers will explore what food is provided, chosen, and consumed in schools across the UK. The study focuses on Universal Free School Meals and their impact on nutrition and uptake. Insights will help shape future policies to promote healthier choices for children and families.

Read the full article [here](#)»



Artificial Intelligence in the Workplace: Free Workshop for the Welsh Public Sector

Date: 22 or 29 January

Time: 09:30 – 13:30

Location: Sbarc, Cardiff University

Cost: Free (funded by Welsh Government)

Our AI Colleagues here at [Cardiff University](#) extend an invite to public sector staff to join them for a **practical, hands-on workshop** on using **generative AI in the workplace**, delivered in collaboration with the [Centre for Digital Public Services](#). This session is designed to help Welsh public sector staff move from scepticism to **practical innovation**, focusing on **responsible, human-centric AI use**.

What to Expect

- Learn how to work alongside AI as a **collaborative assistant**.
- Explore **data safety** and ethical considerations.
- Gain **hands-on experience with Microsoft Copilot**.
- Understand **smart ways to integrate AI into daily work**.

Topics Covered

- Building an AI mindset for practical innovation.
- Prompt engineering: five key principles.
- Responsible AI use and data protection.
- Workplace productivity with AI.
- Environmental and ethical considerations.

Benefits

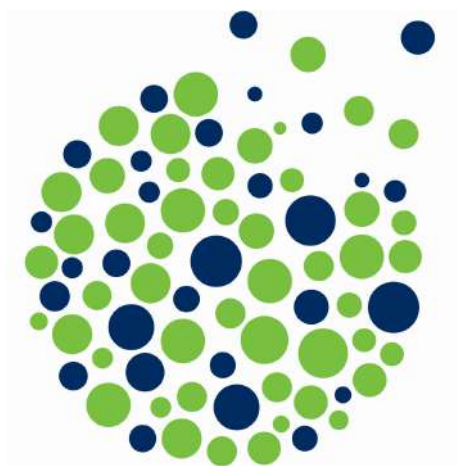
- Build confidence with AI tools through real-world practice.
- Learn by doing, not just theory.
- Understand risks and best practices for data safety.
- Network with peers across the Welsh public sector.

Who Can Attend?

This course is **free for staff working in the Welsh public sector delivering devolved services**. If unsure, check the register of devolved public bodies.

Please note: Bookings that do not meet this criterion may be cancelled.

For more information click [here»](#)



**Ewch i'n llyfryn gwybodaeth,
porwch ein hadroddiadau,
darllenwch am ein
llwyddiannau a'u
heffeithiau, a llawer mwy,
trwy ymweld â shrn.org.uk**

Os oes gennych unrhyw
gwestiynau neu adborth am y
cynnwys yn yr e-treulio hwn, neu
am y Rhwydwaith ei hun,
cysylltwch â'n Rheolwr Cyfnewid
Gwybodaeth a Materion Allanol,
[Maria Boffey](#)

[Darllenwch mwy »](#)



**Access our information
brochure, browse our
reports, read about our
success stories and impacts,
and much more by visiting
shrn.org.uk**

If you have any questions or
feedback about any of the content
in this e-digest, or SHRN itself,
please email our Knowledge
Exchange and External Affairs
Manager **[Maria Boffey](#)**

[Read more »](#)

Bluesky

Copyright © 2025 School Health Research Network, All rights reserved.

[unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)