

Emailed to Subscribers of the  
School Health Research Network (SHRN) E-list.  
Don't want to receive it? [Click here](#)

[View this email in your browser](#)



Y RHWYDWAITH  
YMCHWIL IECHYD  
MEWN YSGOLION

THE SCHOOL  
HEALTH RESEARCH  
NETWORK

[shrn.org.uk](https://shrn.org.uk)

## e-newyddion Ysgol Gynradd SHRN SHRN Primary School e-news



# Croeso i e-newsyddion Ysgol Gynradd SHRN am Gorffennaf 2026 / Welcome to the SHRN Primary School e- news for July 2026

## Cynnwys

1. **Cyfri'r Diwrnodau Olaf: Cofrestrwch nawr ar gyfer Casgliad Data'r Rhwydwaith Ymchwil Iechyd mewn Ysgolion Cynradd**
2. **Mae llyfryn newydd Ysgolion Cynradd SHRN bellach ar gael**
3. **Gweminar y Rhwydwaith: 'Cipolwg ar Brydau Ysgol: Yr hyn y mae dysgwyr ysgolion cynradd yn ei ddewis, yn ei fwyta, ac yn ei adael – Dealltwriaeth gan astudiaeth RISE'**
4. **Blog y Rhwydwaith: Gwrando ar yr hyn sy'n gweithio – Sut mae partneriaethau gyda Rhwydwaith Ysgolion Cymru sy'n Hybu Iechyd a Lles yn helpu ysgolion i roi syniadau ar waith**
5. **Blog y Rhwydwaith: Cyrraedd yr Ysgol: Yr hyn y mae'r ymchwil diweddaraf sy'n defnyddio data SHRN yn ei ddweud wrthyn ni am deithio llesol yng Nghymru**
6. **Pecyn Cymorth newydd 'Y tu ôl i'r llenni: Deall y niwed yn sgîl Gamblo a Hapchwarae' yn cael ei Lansio Gan Iechyd Cyhoeddus Cymru**

## Contents

1. **Final Countdown: Register Now For SHRN Data Collection In Primary Schools.**
2. **New SHRN Primary School Brochure Now Available.**
3. **SHRN Webinar: 'A Snapshot Of School Meals: What Primary School Learners Choose, Eat, And Leave Behind, Insights From The RISE Study'.**
4. **SHRN Blog: Listening To What Works-How Partnerships With WNHWS Are Helping Schools Turn Insight Into Action.**

5. **SHRN Blog: Getting To School: What The Latest Research Using SHRN Data Tells Us About Active Travel In Wales.**
6. **New 'Behind The Screen: Understanding Gaming And Gambling Harms' Curriculum Toolkit Launched By Public Health Wales.**

**Mae'r Rhwydwaith Ymchwil Iechyd Ysgolion (SHRN)** yn

bartneriaeth ymchwil-polisi-ymarfer rhwng Llywodraeth Cymru, Iechyd Cyhoeddus Cymru, a Phrifysgol Caerdydd. Nod SHRN yw gwella iechyd a lles pobl ifanc yng Nghymru trwy weithio gydag ysgolion cynradd ac uwchradd i gynhyrchu a defnyddio tystiolaeth o ansawdd da ar gyfer gwella iechyd a lles.

**The School Health Research Network (SHRN)** is a research-policy-practice partnership between Welsh Government, Public Health Wales, and Cardiff University. SHRN aims to improve children and young people's health and well-being in Wales by working with both primary and secondary schools to generate and use good quality evidence for health and well-being improvement.

English Language Version



Fersiwn  
Gymraeg

---



Y RHWYDWAITH  
YMCHWIL IECHYD  
MEWN YSGOLION

THE SCHOOL  
HEALTH RESEARCH  
NETWORK

Casglu Data 2026

2026 Data Collection

## Cyfri'r Diwrnodau Olaf: Cofrestrwch nawr ar gyfer Casgliad Data'r Rhwydwaith Ymchwil Iechyd mewn Ysgolion Cynradd

**Dyma'ch atgoffa olaf...mae 10 diwrnodau'n weddill i gofrestru eich ysgol gynradd ar gyfer Arolwg Iechyd a Lles Myfyrwyr SHRN a Holiadur Amgylchedd Ysgol SHRN (SEQ).**

Mae'r cyfnod cofrestru'n dod i ben ar 24 Gorffennaf 2026. Ni fydd ysgolion yn gallu cofrestru i gymryd rhan ar ôl y dyddiad hwn.

Peidiwch â cholli'r cyfle i gael mynediad at ddata gwerthfawr sy'n cefnogi iechyd a lles dysgwyr, yn dylanwadu ar waith cynllunio ysgolion, ac yn cyfrannu at ddealltwriaeth genedlaethol ledled Cymru.

Angen trosolwg cyflym? Gwylwch recordiad o'n [gweminar](#) i gael crynodeb o'r dyddiadau cofrestru allweddol a'r hyn sy'n gysylltiedig â chymryd rhan.

Yn galw ar bob arweinydd iechyd a lles mewn ysgolion cynradd!... Os nad ydych chi wedi derbyn gwahoddiad eich ysgol i gofrestru, anfonwch e-bost ar unwaith at [shrn@caerdydd.ac.uk](mailto:shrn@caerdydd.ac.uk).



## Brofiadur Ysgol Gynradd SHRN Newydd Nawr Ar Gael

Rydym wedi lansio ein Brofiadur Ysgol Gynradd SHRN newydd – canllaw syml ar sut y gall ysgolion cynradd gymryd rhan yn SHRN a defnyddio data i gefnogi iechyd a lles dysgwyr.

Mae'r brofiadur yn esbonio beth mae cymryd rhan yn ei gynnwys, y manteision i ysgolion, a sut y gall mewnwelediadau SHRN helpu i lywio arfer a gwneud penderfyniadau.

Ei fwriad yw bod yn gyflym i'w ddarllen ac yn hawdd ei rannu gyda chydweithwyr. [Archwiliwch y brofiadur.](#)



### Rhwydwaith Ymchwil Iechyd Ysgolion (SHRN)

Partneriaeth bolisi, ymarfer ac academaidd sy'n cefnogi iechyd a lles plant a phobl ifanc mewn ysgolion cynradd ac uwchradd prif ffwrdd ledled Cymru.

Amlinelliad ar gyfer ysgolion cynradd.

2026



## Gweminar y Rhwydwaith Ymchwil Iechyd mewn Ysgolion: 'Cipolwg ar Brydau Ysgol: Yr hyn y mae

## ***dysgwyr ysgolion cynradd yn ei ddewis, yn ei fwyta, ac yn ei adael – Dealltwriaeth gan astudiaeth RISE'***

**Dydd Mercher, 30 Medi 3.45 – 4.30pm, Microsoft Teams.**

### **Cadwch eich lle am ddim yma!**

Ymunwch â ni am weminar am ddim sy'n trin a thrafod yr hyn y mae plant ysgol gynradd yn ei ddewis, yn ei fwyta ac yn ei adael amser cinio, a beth mae'r hyn yn ei olygu ar gyfer maeth, nifer y plant sy'n cael prydau ysgol, a pholisi Prydau Ysgol am ddim i Holl Blant Ysgolion Cynradd. Gan dynnu ar ddealltwriaeth newydd o astudiaeth rhaglen Lleihau Anghydraddoldebau mewn Amgylcheddau Bwyd Ysgolion (RISE), byddwn ni'n rhannu ffyrdd ymarferol, sy'n seiliedig ar dystiolaeth, y gall ysgolion cynradd wella amgylcheddau bwyta, lleihau gwastraff a chefnogi lles plant. Gweminar berffaith ar gyfer addysgwyr, llunwyr polisïau ac unrhyw un sy'n ymwneud â bwyd mewn ysgolion cynradd.

### **Beth fydd y gweminar yn ei gynnwys:**

- Y ffordd y mae bwyta yn ystod amser cinio yn cefnogi maeth iach, gan gynnwys gwahaniaethau rhwng prydau ysgol a pheynnau cinio.
- Rhwystrau allweddol sy'n atal plant rhag manteisio ar brydau ysgol am ddim, a'r hyn sy'n eu helpu i'w mwynhau.
- Newidiadau ymarferol i fwyd, bwydlenni ac amgylcheddau bwyta mewn ysgolion.
- Y ffordd y mae polisïau Prydau Ysgol am ddim i Holl Blant Ysgolion Cynradd yn dylanwadu ar blant a theuluoedd, gan gynnwys arferion bwyta yn y cartref a chyllid y cartref.

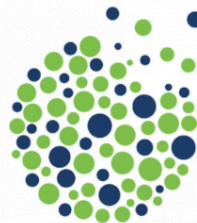
### **I'w chyflwyno gan:**

Dr Rochelle Embling, Uwch-swyddog Ymchwil a Gwerthuso, Is-adran Gwella Iechyd, Iechyd Cyhoeddus Cymru.

**Os oes gennych chi unrhyw gwestiynau ynglŷn â'r weminar hon, anfonwch e-bost at Reolwr Ymgysylltu'r Rhwydwaith, [Charlotte Wooders](#).**



Rhwydwaith Ysgolion Cymru  
sy'n Hybu Iechyd a Lles  
Welsh Network of Health and  
Well-being Promoting Schools



Y RHWYDWAITH  
YMCHWIL IECHYD  
MEWN YSGOLION  
THE SCHOOL  
HEALTH RESEARCH  
NETWORK

## **Blog y Rhwydwaith: Gwrando ar yr hyn sy'n Gweithio – Sut mae Partneriaethau gyda Rhwydwaith Ysgolion Cymru sy'n Hybu Iechyd a Lles yn Helpu Ysgolion i roi Syniadau ar Waith**

Yn y blog hwn, mae [\*\*Maria Boffey\*\*](#) yn rhannu syniadau am Gyfnewid Gwybodaeth, gan dynnu ar gyflwyniad diweddar gan Kim Wilyman, Uwch Arbenigwr Hybu Iechyd (Rhwydwaith Ysgolion Cymru sy'n Hybu Iechyd a Lles).

Mae Kim yn trafod sut mae gweithio mewn partneriaeth gyda Rhwydwaith Ysgolion Cymru sy'n Hybu Iechyd a Lles a'r Rhwydwaith Ymchwil Iechyd mewn Ysgolion yn cefnogi ysgolion i wneud synnwyr o'u data, cynnwys dysgwyr mewn ffyrdd ystyrlon, a throï gwybodaeth yn gamau ymarferol sy'n gwneud gwahaniaeth i iechyd a lles

[\*\*Darllenwch ragor »\*\*](#)





## **Blog y Rhwydwaith: Cyrraedd yr Ysgol: Beth mae'r Ymchwil Ddiweddaraf gan Ddefnyddio Data'r Rhwydwaith yn ei Ddweud Wrthym am Deithio Llesol yng Nghymru**

Mae'r astudiaeth hon yn dechrau o rywbeth digon syml – mae sut mae plant a phobl ifanc yn cyrraedd yr ysgol yn bwysig. Nid dim ond o safbwynt eu symud o A i B, ond i'w hiechyd, eu lles a sut mae ysgolion yn cefnogi arferion iach o ddydd i ddydd.

Mae astudiaeth newydd dan arweiniad Dr. Kelly Morgan, Cyfarwyddwr y Rhwydwaith, gyda chydweithwyr o lechyd Cyhoeddus Cymru a DECIPher, yn defnyddio data'r Rhwydwaith i archwilio sut mae plant a phobl ifanc yn teithio i'r ysgol yng Nghymru.

**Darllenwch y blog** i archwilio beth mae'r data'n ei ddweud wrthym, a beth gallai hynny ei olygu yn ymarferol.





## **Pecyn Cymorth Newydd 'Y tu ôl i'r llenni: Deall y niwed yn sgîl Gamblo a Hapchwarae' yn cael ei Lansio Gan Iechyd Cyhoeddus Cymru**

Iechyd Cyhoeddus Cymru yn falch o gyhoeddi lansiad pecyn cymorth newydd 'Y tu ôl i'r llenni: Deall y niwed yn sgîl Gamblo a Hapchwarae'.

Mae'r pecyn cymorth hwn yn ystyried niwed yn sgîl Gamblo a Hapchwarae fel pwnc iechyd, gan gefnogi dysgu yn rhan o **Faes Dysgu a Phrofiad Iechyd a Lles**. Mae'n rhan o gyfres ehangach o adnoddau cwricwlwm sy'n canolbwyntio ar ymddygiadau a all effeithio ar **iechyd a lles**. Trwy'r pecyn cymorth hwn, bydd dysgwyr yn deall hapchwarae a gamblo, gan gynnwys y niwed sy'n gysylltiedig, a pham mae ymwybyddiaeth yn bwysig.

Os hoffech chi ragor o gymorth i feithrin eich dealltwriaeth – boed hynny drwy weminar, trafodaeth neu e-bost – cysylltwch â Thîm Rhaglen Niwed yn sgîl Hapchwarae yn Iechyd Cyhoeddus Cymru.

[\*\*phw.gamblingengagement@wales.nhs.uk\*\*](mailto:phw.gamblingengagement@wales.nhs.uk)

**Lawrlwythwch y Pecyn Cymorth Yma:**  
[\*\*Rhaglen y Cwricwlwm – Iechyd Cyhoeddus Cymru\*\*](#)



English  
Language  
Version



Y RHWYDWAITH  
YMCHWIL IECHYD  
MEWN YSGOLION

THE SCHOOL  
HEALTH RESEARCH  
NETWORK

Casglu Data 2026

2026 Data Collection

## Final Countdown: Register Now for SHRN Data Collection in Primary Schools

**This is your final reminder - there are 10 days left to register your primary school for The SHRN Student Health and Well-being Survey and The SHRN School Environment Questionnaire (SEQ).**

Registration closes on 24 July 2026. After this date, schools will no longer be able to register to take part.

Don't miss the opportunity to access valuable data that supports learner health and well-being, informs school planning, and contributes to national insights across Wales.

Need a quick overview? Watch our [webinar](#) recording for a summary of key registration dates and what's involved in taking part.

## New SHRN Primary School Brochure Now Available

The brochure explains what taking part involves, the benefits for schools, and how SHRN insights can help inform practice and decision-making.



Y RHYDYMATH  
YMCWIL ICHYD  
MEWN YSGOLION

THE SCHOOL  
HEALTH RESEARCH  
NETWORK

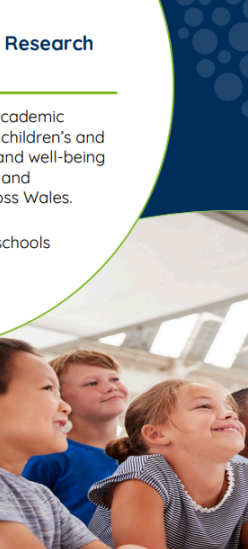
shrn.org.uk

# The School Health Research Network (SHRN)

A policy, practice and academic partnership supporting children's and young people's health and well-being in mainstream primary and secondary schools across Wales.

An outline for primary schools

2026





Welsh Health Vaughan Davies Centre  
Welsh Health Vaughan Davies Centre  
Welsh Health Vaughan Davies Centre



hbosc  
Health Behavioural Observation and  
Surveys Centre



DeCIPHer  
Data Collection and  
Interpretation Platform



GIG NHS  
General Integrated  
Group



Welsh Children's  
Public Health  
Network



Cardiff University  
Cardiff University  
Cardiff University



## **SHRN Webinar: Sign up for a Snapshot Of School Meals: What Primary School Learners Choose, Eat, and Leave Behind - Insights From The RISE Study**

**Wednesday 30 September, 3.45pm-4.30pm, Microsoft Teams.**

**[Book your free place here!](#)**

Join us for a free webinar exploring what primary school children really choose, eat, and leave behind at lunchtime , and what this means for nutrition, school meal uptake, and Universal Primary Free School Meal (UPFSM) policy. Drawing on new insights from the RISE Study, we'll share practical, evidence-based ways primary schools can improve dining environments, reduce waste, and support children's well-being.

### **What Our Webinar Will Cover**

- How lunchtime eating supports healthy nutrition, including differences between school meals and packed lunches.
- Key barriers that prevent children from taking up free school meals, and what helps them enjoy them.
- Practical changes to school food, menus, and dining environments.
- How Universal Primary Free School Meals policies influence children and families, including eating habits at home and household finances.



**Presented by:**

Dr Rochelle Embling, Senior Research and Evaluation Officer, Health Improvement Division, Public Health Wales.

**If you have any questions regarding this webinar, please email SHRN Engagement Manager, [Charlotte Wooders](#).**

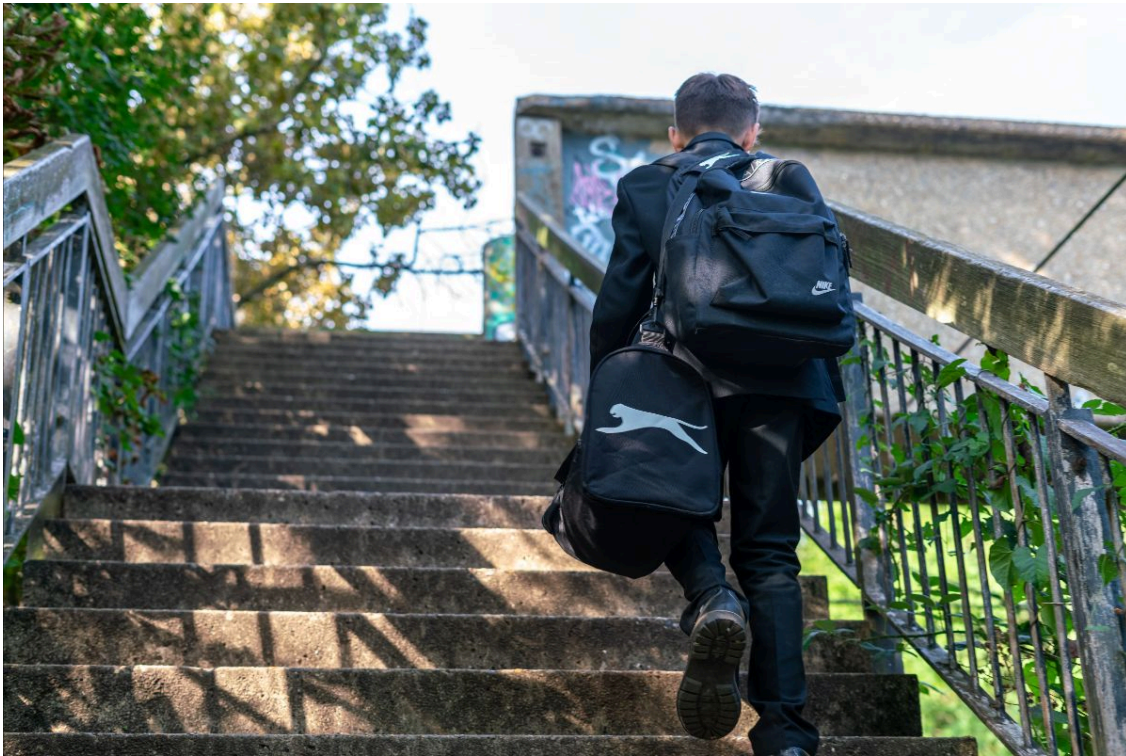


## **SHRN Blog: Listening To What Works - How Partnerships With WNHWPS Are Helping Schools Turn Insight Into Action**

In this blog, [Maria Boffey](#), shares our Knowledge Exchange insights, drawing on a recent presentation by Kim Wilyman, Health and Well-being Promoting Schools Lead (WNHWPS) practitioner for the Vale of Glamorgan.

Kim talks about how partnership working between WNHWPS and SHRN is supporting schools to make sense of their data, involve learners in meaningful ways, and turn insight into practical actions that make a difference to health and well-being.

**[Read More »](#)**



## SHRN Blog: Getting To School - What The Latest Research Using SHRN Data Tells Us About Active Travel In Wales

This study starts from something quite simple – how children and young people get to school matters. Not just for getting from A to B, but for their health, their well-being, and how schools support healthy habits day-to-day.

A new study led by [Dr. Kelly Morgan](#), SHRN Director with colleagues from Public Health Wales and [DECIPher](#) uses SHRN data to explore how children and young people travel to school in Wales.

[Read the blog](#) to explore what the data tells us, and what it might mean in practice.



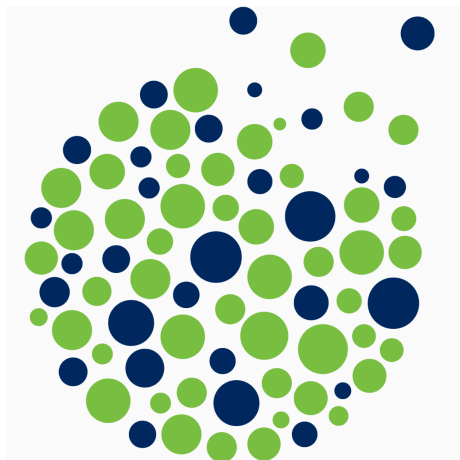
## **New '*Behind The Screen: Understanding Gaming And Gambling Harms*' Curriculum Toolkit Launched By Public Health Wales**

Public Health Wales are pleased to announce the launch of the '**Behind the Screen: Understanding Gaming and Gambling Harms**' curriculum toolkit.

This toolkit explores gaming and gambling harms as a health topic, supporting learning across **the Health and Well-being Area of Learning and Experience**. It forms part of a wider suite of curriculum resources focused on behaviours that can affect **health and well-being**. Through this toolkit, learners will understand gaming and gambling, including their related harms and why awareness is important.

If you would like further support to build your understanding - whether through a webinar, discussion or email - please contact the Gambling Harms Programme Team at Public Health Wales who will be happy to provide any additional assistance, email [phw.gamblingengagement@wales.nhs.uk](mailto:phw.gamblingengagement@wales.nhs.uk)

**Download the curriculum toolkit here:**  
**[The Curriculum Programme - Public Health Wales](#)**



### **Dysgwch fwy am ein gwaith / Learn more about our work**

Cyrchwch ein llyfryn gwybodaeth,  
porwch drwy ein hadroddiadau,  
darllenwch am ein llwyddiannau  
a'n heffeithiau a llawer mwy...

[Dysgu mwy »](#)

Access our information brochure,  
browse our reports, read about  
our successes and impacts and  
much more...

[Read more »](#)



### **Cysylltwch â ni / Contact us**

Os oes gennych unrhyw  
gwestiynau neu adborth am  
unrhyw beth yn yr e-newyddion  
hwn, neu SHRN ei hun, anfonwch  
neges e-bost at Maria Boffey,  
Rheolwr Cyfnewid Gwybodaeth a  
Materion Allanol SHRN:

[BoffeyM1@cardiff.ac.uk](mailto:BoffeyM1@cardiff.ac.uk)

If you have any questions or  
feedback about any of the content  
in this e-news, or SHRN itself,  
please email Maria Boffey, SHRN  
Knowledge Exchange and External  
Affairs Manager:

[BoffeyM1@cardiff.ac.uk](mailto:BoffeyM1@cardiff.ac.uk)



Want to change how you receive these emails?

You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).

